

## **THERMALIES 2010 :** **LES TENDANCES DU BIEN-ETRE...**



**PARIS, LE 2 NOVEMBRE 2009** - Salon leader du bien-être par l'eau, les **Thermalies** se tiendront du **jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010 au Carrousel du Louvre.**

Les **Thermalies** permettent aux exposants de mettre en valeur leurs nouveautés ainsi que les points forts de leurs établissements, mais surtout de capter l'air du temps et les tendances en matière de bien-être. Quelques morceaux choisis...

### **LE THERMOLUDISME A LE VENT EN POUPE...**

**Le 1er Spa Thermal Méditerranéen ouvre ses portes à Balaruc les Bains au printemps 2010.** Cet espace sera un lieu unique de plaisir et de détente où chacun pourra se ressourcer selon ses envies. Ce centre thermoludique respecte l'environnement et propose des constructions en bois et éléments naturels. Le jardin tropical qui l'entoure enveloppera les curistes de senteurs et couleurs exotiques avec les lauriers roses, les bambous, les arbres à papier de riz, les pins d'Alep... D'une superficie de 2 200 m<sup>2</sup>, cet établissement s'articulera comme suit :

- **un espace entièrement dédié à l'eau** avec un grand bassin (banquettes hydromassantes, cols de cygnes, nage à contre courant...), un Onsen (bain bouillonnant d'inspiration japonaise), un caldarium de 30 m<sup>2</sup> (espace chaud et couvert de forme ronde), un sauna vitré avec une cascade d'eau fraîche, un promenoir couvert et vitré...
- **un espace entièrement dédié aux soins**, sur deux niveaux, avec un hammam « arômes et couleurs », un espace privatif équipé d'une table de gommage, des cabines avec des rituels aromatiques de bains, des massages avec douche sous affusion, une table à eau avec chromothérapie et diffusion d'huiles essentielles, des cabines avec des rituels tels que « Source d'Equilibre », « Félicité à deux »...

Eurothermes, spécialiste du thermalisme, du bien-être et du thermoludisme, a ouvert en 2009 à Ax Les Thermes, les Bains du Couloubret. Dans le style des anciens Thermes romains, les Bains du Couloubret arborent une architecture néo-classique, se composent de colonnades rouges et de faïences multicolores. Tous les plaisirs de l'eau y sont célébrés à des fins de détente et de bien-être. **Trois espaces** ont été conçus pour la relaxation des curistes :

- **au rez de chaussée**, derrière un rideau de pluie tropicale illuminé par une verrière, s'ouvre un grand bassin central de 200 m<sup>2</sup> entouré de colonnades et agrémenté de jeux d'eau (geysers, douche manteau, cols de cygne, buses d'hydromassage...). 4 alcôves intégrées dans le bassin complètent cet espace avec des jacuzzi, des jets de massage... De part et d'autres des colonnes, se succèdent une série de bains (eau froide, eau chaude et vapeur naturelle). Les enfants peuvent également profiter de cet univers. En effet, deux bassins avec des mini-jets, des petites cascades et un piano d'eau, sont entièrement réservés aux bambins de plus de 5 ans.
- **à l'étage**, les curistes peuvent découvrir les bains « irlando-romains » et ses banquettes bouillonnantes. Ce niveau met aussi à disposition des espaces de détente tels que « l'espace nordique » où la chaleur sèche des saunas contraste avec la fraîcheur des douches glacées, « l'espace carthaginois » où l'on peut goûter aux rituels du hammam dans une ambiance chaude et humide et « l'espace soins » avec ses 4 cabines dédiées aux modelages et aux gommages.
- **à l'extérieur**, deux bassins sont agrémentés de geysers, jets massant pour les jambes, nage à contre courant, cols de cygne et bouillonnements. Le bassin « Amphithéâtre » est bordé de gradins qui font office de plage de repos. La terrasse supérieure est quant à elle aménagée en solarium avec une vue imprenable sur la montagne environnante.

## **EAU DE MER OU EAU THERMALE... L'EAU ALLIEE DE LA SANTE**

Situé à Hendaye au cœur du Pays Basque, le **centre de Thalassothérapie Serge Blanco** propose une toute nouvelle cure où la santé est mise à l'honneur. **Amplitude Kiné** est une cure exclusivement destinée aux personnes ayant subi des problèmes douloureux ou post-traumatiques. Cette formule comprend un suivi médical, des séances de kiné en salle et en piscine d'eau de mer chauffée. Elle permet au curiste de récupérer les raideurs articulaires, d'améliorer les états rhumatismaux inflammatoires ou dégénératifs, et de retrouver une bonne hygiène posturale. Au programme : bilan de début de cure avec un kiné, hydromassage en piscine, séance de rééducation à sec et en piscine, séance d'activité physique, séances d'aquados, séances de massothérapie spécifique et bilan conseil de fin de cure avec programme personnalisé.

**La Résidence & Idronkinésis®, établissement 4\* du groupe GB Thermae Hotels**, est le seul centre européen pour la rééducation en eau thermale. Les cures s'adressent aux personnes qui souffrent de pathologies liées à l'appareil musculo-squelettique, ou celles dont l'activité est réduite après une intervention chirurgicale. Les thérapies dispensées par Idrokinésis® permettent une récupération efficace, rapide et sans risque grâce à une méthode qui prévoit :

- un bilan pluridisciplinaire établi par des médecins spécialistes
- une association de soins d'hydrothérapie, de fangothérapie, de massages, d'activités physiques en salle et de soins de rééducation dans un même lieu
- une moyenne de 3 heures de thérapies quotidiennes
- une alternance des soins et des moments de détente
- une grande variété de techniques antalgiques personnalisées
- un personnel hautement qualifié et en formation constante

Proposé à la Résidence & Idronkinésis®, le **programme « Dos & Idronkinésis® »** comprend 1 évaluation de l'équilibre (plateforme stabilométrique informatisée), 1 évaluation de la masse osseuse par ultrasons, 6 fangothérapies, 6 bains thermaux thérapeutiques ozonisés, 6 séances d'hydrokinésithérapie individuelle, 6 séances de rééducation posturale ou de thérapie antalgique et 6 massages décontracturants.

**THERMALIES 2010**

**SALON DE L'EAU ET DU BIEN-ETRE**

Du jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010  
Jeudi, vendredi et samedi de 10h00 à 19h00  
Dimanche de 10h00 à 18h00

Carrousel du Louvre - Paris  
Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)  
Invitation gratuite sur [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)

**Contacts Presse**

Catherine Magnien - Joan Theyssier

CMC

Tél : 01 56 81 31 21 - Fax : 01 56 81 31 20

Mail : [cmagnien@cmcrp.fr](mailto:cmagnien@cmcrp.fr)