

# THERMALIES 2010 : LES TENDANCES DU BIEN-ETRE...



**PARIS, LE 30 SEPTEMBRE 2009** – Salon leader du bien-être par l'eau, les Thermalies se tiendront du jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010 au Carrousel du Louvre.

Les Thermalies permettent aux exposants de mettre en valeur leurs nouveautés ainsi que les points forts de leurs établissements, mais surtout de capter l'air du temps et les tendances en matière de bien-être. Quelques morceaux choisis...

## DU BON, DU BEAU, DU BIO...

Algue, huile d'argan, sel, abricot, miel, rhassoul... les produits 100% naturels sont plus que jamais au rendez-vous pour mettre en valeur tous les bienfaits de la nature. Tous ces ingrédients sont désormais intégrés dans des cures spécifiques ou des soins, mais également dans les menus proposés par les établissements.

**Carnac Thalasso & Spa Resort**, en collaboration avec le laboratoire Océalys, propose une toute nouvelle gamme de produits cosmétiques : **Bio Carnac**. Cette gamme est entièrement réalisée à base de produits biologiques naturels (eau de mer, algues, oligo-éléments) et se décline pour le visage, le corps et les cheveux. Pour compléter les bienfaits de ces soins, Carnac Thalasso & Spa Resort, offre 4 nouvelles formules « bio » :

- la cure « *Authentique Bio* » (6 jours), qui utilise exclusivement la gamme Bio Carnac dans ses soins secs et humides,
- la cure « *Midweek Bio Essentielle* » (4 jours), qui invite à découvrir les vertus des huiles essentielles bio et propose une initiation à leur application,
- le week-end « *Thalasso Découverte Option Bio* » (2 ou 3 jours), qui permet d'apprécier tous les bienfaits de la mer le temps d'une mini-cure,
- les journées « Bio Zen » (4 soins) et « Beauté Bio Carnac » (3 soins) qui intègrent également un repas bio.

**HO2, les Thermes Marins de Cannes**, ouverts en mai 2009, ont mis au point avec le chef des Thermes, Reynald Thivet, un nouveau concept de restaurant : « Le Bio ». Son objectif est de décupler les bienfaits de la cure grâce à une cuisine diététique et bio qui fait rimer plaisir et bien-être. Les menus sont concoctés exclusivement avec des produits de saison et en collaboration avec un pharmacien herboriste, afin d'associer les bonnes plantes aux bons aliments. « Le Bio » réunit tous les ingrédients nécessaires au plaisir des papilles et à la santé du corps.

## RETARDER LES EFFETS DU TEMPS...

Les effets du temps opèrent, le teint se fait moins lumineux, les rides commencent à se creuser, la peau est moins ferme... Qui n'a jamais souhaité arrêter ce processus naturel pour conserver éternellement éclat et jeunesse ? Aujourd'hui, il est possible de ralentir le vieillissement grâce à une bonne hygiène de vie et des soins anti-âge adaptés. Les centres de thalassothérapie sont nombreux à intégrer ces soins dans des cures spécifiques.

Le centre de thalassothérapie **Loreamar de Saint-Jean-de-Luz**, enrichit son panel de cures, avec un nouveau programme basé sur la prévention et la médecine anti-âge. Puisque la santé du corps préserve la jeunesse, l'objectif de cette cure est de contrôler l'équilibre hormonal avec un apport de micronutriments de qualité.

Chaque curiste débute son séjour par un bilan biologique complet (bilan nutritionnel, bilan hormonal, bilan du stress oxydant) qui permet de personnaliser les programmes de chacun. Avec des soins de thalassothérapie spécifiques, cette cure s'attache en plus à améliorer l'hygiène de vie, à maintenir les fonctions intellectuelles de la mémoire, à favoriser un sommeil de qualité, à préserver les organes vitaux, à stimuler le système immunitaire et à maintenir la masse musculaire. Associé à une alimentation équilibrée, ce programme permet aux curistes de constater un retardement spectaculaire des symptômes du vieillissement.

Depuis son ouverture en mai 2009, **HO2, les Thermes Marins de Cannes** ont mis au point 4 programmes thérapeutiques dont la cure «H02 anti-aging ». C'est un véritable concentré de bien-être, qui allie les bienfaits des soins esthétiques à ceux de la thalassothérapie. Associée à une activité sportive quotidienne, la cure « anti-aging » (6 jours) permet de se revitaliser et de lutter contre les effets du temps sur l'épiderme et la silhouette. Au programme de ce séjour : soins de thalassothérapie, soin esthétique, soin de relaxation (yoga, réflexologie plantaire), séances de footing sur la plage, soins de beauté à la carte...

Au cœur du triangle d'or de la Vénétie, à Abano Terme, les **GB Thermae Hotels** proposent un vaste éventail de soins et de cures basé sur la fangothérapie, association d'argile et d'eau thermale aux vertus incroyables. Les propriétés curatives de cette boue locale ont été intégrées dans une nouvelle cure spécifique « Luxury Anti-Aging ». C'est un véritable bain dans la boue thermale pour nourrir intensément la peau du corps et du visage, désintoxiquer, prévenir le vieillissement de l'épiderme, raffermir et récupérer l'élasticité des tissus. Dès la première séance on constate un résultat visible. Le parcours débute par la « Charte Beauté » véritable itinéraire personnalisé des soins à suivre pendant le séjour.

**THERMALIES 2010**  
**SALON DE L'EAU ET DU BIEN-ETRE**  
Du jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010  
Jeudi, vendredi et samedi de 10h00 à 19h00  
Dimanche de 10h00 à 18h00

Carrousel du Louvre – Paris  
Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)  
Invitation sur [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)

### **Contacts Presse**

Catherine Magnien – Joan Theyssier  
CMC

Tél : 01 56 81 31 21 – Fax : 01 56 81 31 20  
Mail : [cmagnien@cmcrp.fr](mailto:cmagnien@cmcrp.fr)