

THERMALIES 2010 : LES TENDANCES DU BIEN-ETRE...



PARIS, LE 20 NOVEMBRE 2009 – Salon leader du bien-être par l'eau, les **Thermalies** se tiendront du **jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010 au Carrousel du Louvre.**

Les **Thermalies** permettent aux exposants de mettre en valeur leurs nouveautés ainsi que les points forts de leurs établissements, mais surtout de capter l'air du temps et les tendances en matière de bien-être. Quelques morceaux choisis...

L'EAU... SOURCE DE BEAUTE

Les effets du temps opèrent, le teint se fait moins lumineux, les rides commencent à se creuser, la peau est moins ferme... Qui n'a jamais souhaité arrêter ce processus naturel pour conserver éternellement éclat et jeunesse ? Aujourd'hui, il est possible de ralentir le vieillissement, de préserver la beauté du teint et la finesse de la peau grâce à une bonne hygiène de vie et des soins adaptés.

La nouvelle cure « Beauté Active » de Carnac Thalasso & Spa Resort apporte une réponse à toutes ces problématiques. Elle a pour objectif de restaurer la qualité de l'épiderme, d'atténuer les rides et dynamiser la silhouette. Au programme de cette cure des soins du visage et du corps particulièrement efficaces, et des séances de mésothérapie (soin qui nourrit le derme et stimule la croissance cellulaire) à base de micro-injections qui permettent d'atténuer la peau d'orange et les troubles circulatoires.

La beauté marine est la spécialité du centre de thalassothérapie des Issambres. Toujours à l'écoute de sa clientèle et pour le plus grand bonheur des curistes, le centre a mis en place une « **Carte Beauté Marine** ». Ce pass permet à son utilisateur de répartir 5 soins librement sur un an ou durant un séjour. Au programme : bain hydromassant ou hydrojet, enveloppement d'algues, gommage du corps, massage de 20mn au choix, soin visage « rituel de pureté » et accès libre aux installations du centre.

Leader mondial du thermalisme, la Chaîne Thermale du Soleil propose une nouvelle cure dans 2 des 20 centres du groupe (à Bains les Bains et Cransac les Thermes), la cure « **Beauté Nature** ». Cette nouvelle offre permet de se relaxer et de régénérer le capital beauté, grâce à des soins quotidiens d'eau thermale, associés à des soins de beauté du visage et du corps. Au programme de ce séjour nature : 18 soins thermaux spéciale détente, bain de vapeur thermale, soins relax et remodelant du corps, soin du visage sur mesure, rituel aromatique exfoliant...

LE MONDE ET SES TRADITIONS... A PORTEE DE SOINS

Tfal, rhassoul, macadamia, poivre noir, fell, thé vert, karité, ou encore Ayurvéda, Shiatsu, Gi Gong, Tui Na ou Dien Chan... la seule évocation de ces noms invite à l'évasion vers de lointaines contrées.

Le Miramar Crouesty a bien compris cette envie d'évasion et propose deux nouvelles cures qui entraîneront le curiste au pays du bien-être et de la détente absolue. La cure « **Thalasso & Spa** » associe parfaitement les bienfaits de l'eau de mer et le plaisir des sens grâce aux massages du monde. 18 soins sont programmés pendant le séjour (bains, enveloppements, gommage, modelage...) ainsi que 6 massages du monde (abyanga, californien, balinais, kansu, modelage zen et douche à 4 mains). La cure « **Wu Dang** » quant à elle s'appuie sur le rééquilibrage énergétique, pratique courante de la médecine chinoise. Dérivé du Taï Chi Chuan, le Wu Dang est un art martial destiné à développer l'équilibre, le calme et la concentration. Le programme de cette cure est composé d'exercices corporels pour travailler le souffle et la respiration, de cours de Gi Gong, de massages Tui Na qui favorisent la circulation sanguine et diminuent les douleurs articulaires, de séances de Dien Cham (réflexologie faciale) ou encore de séances d'acupuncture et de shiatsu.

Thalasso Méditerranée, le centre de thalassothérapie de la Grande Motte met en place une toute nouvelle formule de soins avec des rituels aux saveurs orientales. Le programme de la **journée « Cinq Mondes »** est composé d'un soin du visage « Eclat rituel fleurs de Bali », d'un soin massage jeunesse du visage « Précieux Ko Bi Do », d'un gommage aromatique aux épices, un gommage éclat « Purée de papaye », un gommage au savon noir Beldi, un enveloppement à la crème de Rhassoul, un massage oriental traditionnel, un massage ayurvédique et un massage balinais.

Au cœur des Alpes, les **Thermes de Brides les Bains** sont devenus un véritable temple du bien-être. Le Grand Spa des Alpes invite les curistes à un tour du monde des massages pour un réel lâcher prise. Traditions et rituels chinois, indiens, suédois, californiens ou encore thaïlandais sont un appel à la détente et à l'évasion... Le curiste pourra y découvrir notamment les massages Lomi Lomi, thaï, ayurvédique ou Tui Na.

UNE BONNE MINE... SANS TOXINES

Le **Centre de Thalassothérapie Serge Blanco** propose cette année une cure destinée à libérer le corps des toxines, à améliorer l'état général de l'organisme grâce à des soins de thalassothérapie et de beauté purifiants. **La cure « Détox Marine »** est composée d'enveloppements, de douches à jets, de bains aux oligo-marins, de massages, de gommages, de cours de stretching, de randonnées ou de marche oxygénée, de menus spécifiques détox marine avec tisanes, jus de fruits et légumes à volonté.

La Bretagne nord, ses embruns et son climat vivifiant... **Les Thermes Marins de Saint Malo** ont mis en place une nouvelle cure pour profiter de tous les bienfaits de leur environnement naturel. **Le séjour « Mer et Energie Marine »** est idéal pour renouer avec son corps, éliminer les toxines et purifier son organisme. Cette cure détoxifiante se compose de 3 phases : les activités sportives (circuit training, randonnée marine...), les soins de thalassothérapie et les soins spa toniques et dynamisants.

Au cœur du triangle d'or de la Vénétie à Abano Terme, les **GB Thermae Hotels** proposent un vaste éventail de soins et de cures basé sur la fangothérapie, association d'argile et d'eau thermale aux vertus incroyables. Les propriétés curatives de cette boue locale ont été intégrées dans une nouvelle **cure « le Fango Plus Détox »**. Ce programme débute par une consultation médicale afin de définir l'état de l'organisme, ce qui déterminera ensuite un planning de soins personnalisés tels que des bains thermaux aux essence détoxifiantes, traitement thermal détoxifiant du visage, peeling du corps avec une crème volcanique et un massage à l'éponge, un Fango Plus émotionnel détoxifiant, 6 thérapies homotoxicologiques...

BIEN-ETRE ET DECOUVERTE... NOUVEAU CRENEAU DE LA THALASSO

Principales clientes des centres de thalassothérapie, les femmes se rendent en cure généralement avec une amie, afin de passer un séjour plus convivial. Les hommes, pourtant réfractaires il y a encore quelques années, accompagnent de plus en plus souvent leurs épouses. Aujourd'hui, les centres répondent aux besoins de chacun et proposent des cures qui allient une découverte de la région, des producteurs locaux ou des spécialités gastronomiques...

Situé à Belle Ile, le centre de thalassothérapie du Castel Clara bénéficie d'un environnement exceptionnel propice à la découverte. Deux semaines thématiques sont proposées aux curistes. Le séjour « **Thalasso & Création** » permet à la clientèle de s'initier à la peinture, la formule « **Sur les traces de Sarah Bernhardt et Monet** » permet de découvrir le musée de la célèbre actrice et les magnifiques paysages qui inspirèrent le peintre. Ces deux séjours comprennent également 4 soins quotidiens de thalassothérapie parmi lesquels un massage décontractant ou sous affusion, un enveloppement d'algues, des bains bouillonnants...

Avec ses 6 centres répartis sur l'ensemble des côtes françaises, Thalazur propose pour 2010 un éventail de semaines thématiques originales, couplées avec des soins de thalassothérapie quotidiens. **Thalazur Ouistreham** invitent les curistes à une « **semaine normande** » pour tout savoir sur la région, de son histoire à sa gastronomie. **Thalazur Royan** entraîne sa clientèle au fil de l'eau avec la « **Semaine Océane** » qui comprend des sorties en mer pour découvrir le pays Royannais autrement. Enfin **Thalazur Antibes** propose de rencontrer les producteurs vinicoles locaux avec 3 dégustations pendant le séjour « **Dégustation Œnologique** ».

Situés sur la route des villes d'eaux et au cœur d'une petite cité médiévale bourguignonne, les Thermes de Bourbon Lancy accueillent les curistes dans un cadre chaleureux et convivial, et proposent un tout nouveau séjour. « **L'Escapade Bourguignonne et Charolaise** » permet à la clientèle de découvrir la région, de déguster la célèbre viande charolaise ou la célèbre assiette Morvandelle (spécialité de charcuterie) et de profiter de soins thermaux parmi lesquels un bain aux pétales de fleurs, un modelage aux huiles essentielles, des bains bouillonnants, un modelage au bambou...

THERMALIES 2010

SALON DE L'EAU ET DU BIEN-ETRE

Du jeudi 21 au dimanche 24 janvier 2010
Jeudi, vendredi et samedi de 10h00 à 19h00
Dimanche de 10h00 à 18h00

Carrousel du Louvre - Paris
Plus d'infos sur : www.thermalies.com
Invitation gratuite sur www.thermalies.com

Contacts Presse

Catherine Magnien - Joan Theyssier

CMC

Tél : 01 56 81 31 21 - Fax : 01 56 81 31 20

Mail : cmagnien@cmcrp.fr