



Le Salon de l'eau et du bien-être

19-22 Janvier

Carrousel du Louvre - Paris
www.thermalies.com

LES THERMALIES EN BREF...

30^{ème} édition du Salon Les Thermalies

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2011

Carrousel du Louvre

99 rue de Rivoli – 75001 Paris

Du jeudi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

NOUVEAUTES & TENDANCES

Véritable vitrine du bien-être, les Thermalies captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. La 30^{ème} édition reste fidèle à cette mission.

MEDI SPA UN NOUVEL ALLIE BEAUTE

Les nouvelles technologies et la médecine esthétique n'arrêtent pas le progrès. Propulsion d'oxygène pour retendre la peau, injections d'acide hyaluronique non-réticulé pour la réhydrater ou lampes LED pour régénérer le collagène... les centres de thalassothérapie et les spas proposent de retrouver une seconde jeunesse grâce à ces nouvelles techniques.

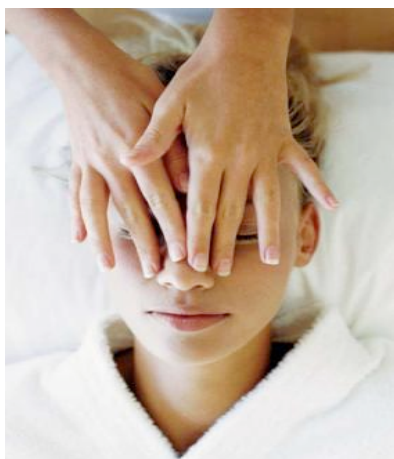
VIVE LA LED AU MÉDI-SPARK !

Situé sur les rives du lac d'Enghien, le centre Médi-Spark est le premier établissement du groupe Lucien Barrière dédié à la beauté « haute technologie » et à la médecine esthétique. De l'injection d'acide hyaluronique pour un comblement des rides, au peeling « Glykopeel », en passant par la mésothérapie sans aiguille par le froid... on retrouve toute l'essence de la médecine esthétique à vocation anti-âge au Médi-Spark, dans un décor design.



La carte des soins propose notamment des solutions pour combattre la cellulite, ainsi que les peaux ternes et déshydratées. L'établissement s'est doté de la meilleure technologie en matière de photothérapie avec la LED. Il s'agit d'une lumière « froide » comparée à l'émission de chaleur émise par les lasers. Les LED émettent différentes couleurs : le rouge et le jaune sont utilisés dans la cicatrisation et l'effet anti-âge et le bleu pour l'acné et les dermatoses. Cette technique de photothérapie calme l'inflammation, stimule l'immunité, améliore la cicatrisation, gomme les vergetures et stimule les fibroblastes dans la fabrication du collagène. Cette technologie (M.U.S.T. Led®) a été imaginée pour offrir aux thérapeutes, l'outil le plus abouti et le plus complet qui permet de réaliser tous les traitements possibles sur plus de zones en même temps. En complément de ces soins, le Médi-Spark propose des cures d'amincissement ou encore anti-fatigue, une vraie alternative à la chirurgie esthétique.

MÉDECINE ANTI-ÂGE AU CENTRE ALLIANCE PORNIC



Le centre propose d'allier cure thalasso et prise en charge médicale du vieillissement de la peau sous le contrôle du médecin morphologue et anti-âge. Cette médecine préventive, combinant les savoirs de la nutrition, de la micro nutrition, de l'hormonologie et des techniques de la médecine esthétique aide à réduire les risques de vieillissement prématuré, tant sur le plan psychique, physique et esthétique. Dans ce cadre, le centre Alliance Pornic offre un large éventail d'interventions comme le comblement des rides superficielles ou profondes, le remodelage des volumes du visage au niveau des joues et des pommettes ou bien encore la rectification de l'ovale, des mésolifts et des peelings pour améliorer la texture et la tonicité de la peau. Au cours d'un entretien approfondi, le médecin morphologue oriente le curiste vers les soins

thérapeutiques les plus adaptés. Dans ce contexte, l'établissement propose trois techniques préventives et curatives pour préserver le capital jeunesse.

Au programme :

- **L'acide hyaluronique** : pour améliorer la texture des tissus superficiels de la peau avec la technique du mésolift (micro-injections d'un mélange d'acide hyaluronique et des vitamines), qui permet de combler certaines rides (ride du lion, plis naso-géniens...), restaurer et remodeler les volumes du visage grâce à l'injection.
- **Le Mésolift** : il existe des implants temporaires autres que l'acide hyaluronique. Leur mode d'action est un peu différent. Ils n'attirent pas l'eau comme le fait l'acide hyaluronique mais les substances qu'ils contiennent stimulent la régénération du derme. Cette technique de multi-punctures permet d'injecter dans la peau plus ou moins profondément, des substances hydratantes (acide hyaluronique fluide) et anti-oxydantes (vitamines) pour lutter contre le vieillissement induit par l'âge, mais aussi par la pollution, le soleil, le tabac...
- **Le Radiesse** : un produit à base de microcristaux d'hydroxyapatites de calcium, il est utilisé pour combler les rides et améliorer les contours du visage. Il apporte une amélioration immédiate de la peau et stimule l'organisme à créer un nouveau collagène.

LES TECHNIQUES DE LA MÉDECINE DOUCE S'INVITENT À CARNAC

En 2012, le centre de thalasso de Carnac complète ses soins traditionnels avec de nouvelles offres issues de la médecine douce au spa marin.

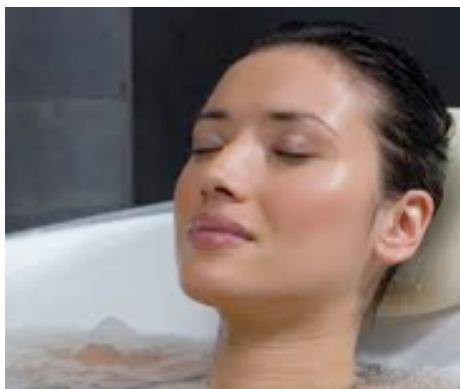
La réflexologie plantaire : une thérapie manuelle ancestrale pratiquée sur les zones « réflexes » de la voute plantaire. Elle stimule les points d'acupressure représentant les organes ainsi que les différentes parties du corps et permet d'obtenir une action réelle sur les systèmes nerveux, lymphatique, sanguin et endocrinien.



La micro-kinésithérapie : par des techniques manuelles et spécifiques, la praticienne (diplômée en kinésithérapie avec une spécialisation en harmonisation corporelle) cherche des traces de perturbations traumatiques, microbiennes, émotionnelles et de stress laissés dans l'organisme afin de rétablir un nouvel équilibre. Elle découvre les blocages après une série de tests à différents niveaux, puis elle stimule l'organisme pour l'autocorrection.

L'ostéopathie aquatique : cette technique permet de diagnostiquer et de traiter manuellement, dans une piscine d'eau chauffée à 34°C, les dysfonctions de la micro mobilité des tissus du corps, qui entraînent des troubles fonctionnels pouvant perturber l'état de santé. L'eau de mer chaude permet le relâchement rapide des muscles et procure un effet antalgique sur le corps. Cette méthode s'intéresse à toutes les parties du corps : musculaires, osseuses, nerveuses mais aussi viscérales, faciales et crâniennes.

LA CURE "CAPITAL JEUNESSE", LE NOUVEAU BAIN DE JOUVENCE DANS LES CENTRES THALAZUR



Le groupe Thalazur lance en 2012 une cure inédite pour appréhender autrement le temps qui passe et combattre ses effets sur le corps. Ne se contentant pas de solutions cosmétiques, la nouvelle cure « Capital Jeunesse » va plus loin, considérant l'individu dans son ensemble, de sa psychologie à son équilibre énergétique. Cette cure de 6 jours propose 12 soins d'hydrothérapie, soin visage anti-âge, soin capillaire anti-âge, gommage, ateliers de bien-être corporel, mental et du souffle. Au total, 21 soins et 3 ateliers de bien-être adaptés individuellement pour chaque curiste. Ce programme est complété par deux nouveaux soins signature « *Sublime Réflexologie* » et « *Vitalité du temps* ». Imaginés par Galya Ortega, expert wellness, ces deux soins favorisent le rééquilibrage énergétique et procurent une

détente profonde. Pour cette cure, le groupe Thalazur propose les soins avec les produits hautement qualitatifs en matière d'anti-âge comme la marque *SkinCeuticals*, spécialisée dans les actifs anti-oxydants.

« SAAT » UNE NOUVELLE CURE AU CENTRE LOREAMAR



Le centre Loreamar de Saint Jean de Luz innove en matière de soins anti-âge. La toute nouvelle cure « SAAT » (Safe Anti-Aging Treatment), propose des soins entièrement axés sur les progrès de la médecine esthétique. Durant 3 ou 5 jours, le curiste bénéficie de 4 soins quotidiens comprenant : un analyseur de la peau du visage (appareil qui effectue différentes mesures pour faire un diagnostic de l'état de santé de la peau), un soin « LED haute puissance », un endermolift (massage mécanisé pour stimuler la production du collagène) et un soin à base de cryolift de Filorga (gel riche de 55 ingrédients qui nourrit la peau de manière unique et agit comme des micro-injections). Le tout complété par une gamme de soins esthétiques anti-âge traditionnels.

ACTU DES CENTRES

La Bastide, nouvelle adresse de la Compagnie des Spas

Inaugurée au printemps dernier, "La Bastide" est le nouvel hébergement de la Compagnie des Spas, une magnifique bâtisse du XVIIe et XVIIIe siècles située à deux pas de la station thermale de Barbotan-les-thermes. Après deux ans de restauration, dans un décor toscan agrémenté de tomettes, bois et meubles patinés, ce petit bijou historique offre 28 suites et chambres joliment décorées. Une nouvelle adresse à l'atmosphère paisible et raffinée, propice à une parfaite détente dans le cadre d'une cure. Après les Prés d'Eugénie à Eugénie-les-bains et le Château de Reill de Molitg-les-Bains, c'est la troisième destination Compagnie des Spas membre de Relais & Châteaux.



ACTU DU SALON : DECOUVRIR LE QI GONG WUTAO

Durant les quatre jours du salon, des ateliers pratiques permettront aux visiteurs de découvrir de manière ludique les différentes techniques de relaxation et de bien-être comme la sophrologie, le body karaté, la zumba ou encore le **Qi gong Wutao**. Cette dernière technique permet de retrouver de la souplesse, du souffle, de relâcher le bassin et de s'enraciner. Inspiré de la philosophie taoïste, le Qi gong Wutao est basé sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale.

Contact Presse:

CMC

Catherine Magnien/Grazyna Bilinska

Tél. 01 56 81 31 21

cmagnien@cmcrp.fr/gbilinska@cmcrp.fr