



Le Salon de l'eau et du bien-être

19-22 Janvier

Carrousel du Louvre - Paris
www.thermalies.com

LES THERMALIES EN BREF...

30^{ème} édition du salon Les Thermalies

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2011

Carrousel du Louvre

99 rue de Rivoli - 75001 Paris

Du jeudi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h

www.thermalies.com ou www.facebook.com/LesThermalies

NEWSLETTER - NOUVEAUTÉS & TENDANCES – N°1

Véritable vitrine du bien-être, les Thermalies captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. La 30^{ème} édition reste fidèle à cette mission !

DU BON, DU BEAU, DU BIO...

Pour cette 30^{ème} édition, les produits 100% naturels sont plus que jamais au rendez-vous pour mettre en valeur les bienfaits de la nature. Ils sont désormais intégrés dans les cures, les soins et les menus proposés par les établissements.

ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL THALASSO & SPA: LE BIO POUR COMBATTRE LE TABAC

Si l'offre de soins naturels existe depuis toujours, Alliance Pornic a décidé, ces dernières années, de l'étoffer de façon conséquente. Ainsi le bio s'étend désormais aux femmes et aux hommes, aux soins ayurvédiques, aux massages du corps et aux soins du visage grâce à quatre cures bio: Bio-Détox, Bio sensorielle, Bio-Optim'homme et Thalasso & Secrets du Monde version bio. Soucieux d'offrir une cohérence entre les cures et la gastronomie, Alliance Pornic propose des mets bio dans ses deux restaurants.



NOUVEAUTÉS 2012 : CURE BIO ANTI-TABAC. C'est le premier centre de thalassothérapie à mettre en place un tel programme en version bio. Les curistes bénéficient de l'accompagnement d'un sophrologue, d'une thérapeute ayurvédique et d'un masseur thérapeute. Cette cure de 6 jours comprend des soins préventifs et curatifs en s'appuyant sur L'OXYGÉNATION BIOCATALYTIQUE dont le principe est l'inhalation d'essences de pin qui augmente la capacité respiratoire et soulage de la fatigue physique et morale. Des séances d'accupression dynamisent la volonté, facilitent la détente et agissent sur l'irritabilité. L'application d'algues reminéralise l'organisme du fumeur souvent carencé en magnésium. Touche finale, Alliance Pornic clôt la cure Bio Anti-tabac par un soin visage bio pour un teint qui fait l'envie de tous. Un médecin suit les curistes pendant tout leur séjour. Dès l'arrivée, un "RENDEZ-VOUS DE MOTIVATION" permet de dresser un bilan du niveau de tabagisme du curiste, et de sa dépendance. Pour pallier la prise de poids et combler les carences en vitamines liées au tabagisme, le restaurant bio "La Terrasse" propose des menus particulièrement riches en fibres et en nutriments essentiels, élaborés exclusivement avec des produits issus de l'agriculture biologique.

CARNAC THALASSO & SPA RESORT: LES QUATRE SAISONS DU BIO

Carnac Thalasso & Spa Resort a créé l'événement en 2010 avec sa nouvelle ligne de soins et de produits cosmétiques BioCarnac, unique en Europe. Certifié ISO 14001 en 2008 pour sa réponse et sa participation au développement durable de l'environnement, le centre s'oriente de plus en plus vers l'utilisation de matières naturelles. Cette année, l'établissement propose 11 forfaits bio déclinables sur 4, 6 ou 8 jours et plus.

NOUVEAUTÉS 2012 - CURE REMISE EN FORME "HARMONIE DE SAISON". Cette cure suit les biorythmes naturels saisonniers et se situe en parfaite harmonie avec les 4 éléments indissociables que sont l'eau, l'air, le feu et la terre.



L' HIVER est placé sous le signe de l'eau et des algues qui permettent au corps et à l'esprit de se charger en énergie vitale. Au programme 2 enveloppements d'algues, 3 bains hydromassants aux perles de bain plantes & miel avec huiles essentielles de cristes marines et 2 modelages au baume aux plantes marines. La cure est complétée par un gommage du corps sel&miel, un soin du visage BiOsmose et un modelage relaxant au karité du visage et du corps.

LE PRINTEMPS fait la part belle à l'Air. Les essences florales apportent leurs bienfaits détoxifiants pour un renouveau de l'énergie. Cette cure détox se compose de 2 enveloppements d'algues à la laminaire et au fucus, 3 bains hydromassants et 2 modelages au baume de fleurs marines. Un gommage du corps et un soin nettoyant du visage CarnacBiopur favorisent le renouveau de l'énergie.

L'ÉTÉ célèbre le feu dynamique et bienveillant. Les vertus des fruits permettent de maintenir l'énergie et la tonicité des tissus de la peau, particulièrement sensibles en cette période. Cette cure se décline en 2 enveloppements d'algues à la laminaire et pelveties, 3 bains hydromassants à la gelée d'algues rouges et 2 modelages d'huile de planctons. Pour retrouver l'équilibre, régénérer le corps et les sens deux possibilités : un gommage du corps relaxant et un soin du visage BioRessource.

ENFIN L' AUTOMMNE est lié à la solidité de la Terre et apporte aux corps et à l'esprit régénération et stabilité à travers des soins à base d'argile. Cette cure comprend : 2 enveloppements à la laminaire et himanthalia, 3 bains hydromassants à la poudre de bain aux argiles et sel d'himanthia et 2 modelages à l'algue Corail. Un gommage du corps à la poudre de lave, un soin du visage BioConfort et un modelage du corps relaxant complètent ce soin automnal.



THALAZUR : BIO DE LA TABLE À LA THALASSO

Manger bio, c'est offrir à son corps tous les bienfaits d'une nourriture saine avec des aliments énergétiques et de saison. Une bonne hygiène alimentaire associée aux bienfaits des soins de thalassothérapie permet de préserver son capital santé. Pendant une semaine et quelle que soit la cure choisie, les menus des restaurants des centres Thalazur sont élaborés exclusivement avec des produits issus de l'agriculture biologique, en étroite collaboration avec les producteurs locaux. Engagé dans

le développement durable et le respect de l'environnement le Groupe Thalazur propose une gamme de soins certifiée bio. Désormais chez Thalazur, les bains d'eau de mer hydromassants, les enveloppements d'algues, les modelages du corps classiques ou sous affusion et les gommages seront autant de moments inoubliables conjuguant bien-être et écocitoyenneté.

NOUVEAUTÉ 2012 : CURE DÉTOX & BIO de 6 jours. Ce programme de 6 jours permet d'éliminer les toxines et de recharger l'organisme en sels minéraux et en oligo-éléments grâce aux soins drainants, purifiants et énergisant bio.

SPARK D'ENGHIEN LES BAINS CONJUGUE : LE "GREEN " AU BORD DE L'EAU

Aux portes de Paris face au lac d'Enghien les Bains, le spa de l'hôtel Barrière SPARK propose des soins du visage et des modelages du corps à l'huile Bio.

Le restaurant de l'établissement, le "Spark Coffee Drink & Food" concocte des mets à base de produits Bio et issus du commerce équitable. Toujours dans cette optique très "green" l'établissement s'engage activement dans les actions en faveur du développement durable comme l'impression de la plupart de ses brochures sur papier recyclé avec des partenaires labélisés "Imprim'Vert", la formation des collaborateurs aux pratiques éco-citoyennes, la présentation de la facture sur Ipad...





ACTUALITÉS DES CENTRES

Après plusieurs mois de rénovation, **Thalassa Quiberon** avec ses deux établissements Sofitel Thalassa, Sofitel Diététique et son Institut de thalassothérapie rouvrent leurs portes. Véritable cœur du **domaine**, l'**institut** dressé face à l'océan a été entièrement repensé pour optimiser le bien-être de chacun. Directement inspirées de l'univers du spa, les nouvelles cabines polyvalentes, confortables et spacieuses permettent l'enchaînement des soins, encore plus propice à la relaxation. L'une des nouveautés exclusives est le programme «*Sublim'Eclat*», une véritable cure de jouvence pour le corps et le visage. A ne pas oublier, un nouvel espace beauté.

BONS PLANS

Le Grand Hôtel Thalasso Spa Les Flamants Roses propose un séjour gourmand en thalasso. Une semaine à la découverte des saveurs des produits du terroir Catalan. Le chef Vincent Bricaud guidera les curistes à travers la région catalane à la rencontre de ses producteurs préférés. Pendant le séjour l'hôtel propose une alternance de soins, de cours de cuisine, de dégustations et de visites pendant lesquels le chef partagera ses astuces et ses recettes.

Du 5 au 11 février 2012 - une semaine en chambre deluxe vue jardins en demi-pension à partir de 1368€ en fonction du choix de la cure



Contact Presse:

CMC

Catherine Magnien/Grazyna Bilinska

Tél. 01 56 81 31 21

cmagnien@cmcrp.fr/gbilinska@cmcrp.fr