



Le Salon de l'eau et du bien-être

19-22 Janvier

Carrousel du Louvre - Paris
www.thermalies.com

LES THERMALIES EN BREF...

30^{ème} édition du salon Les Thermalies

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2011

Carrousel du Louvre

99 rue de Rivoli - 75001 Paris

Du jeudi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h

www.thermalies.com ou www.facebook.com/LesThermalies

NEWSLETTER - NOUVEAUTÉS & TENDANCES - N°4

Véritable vitrine du bien-être, les Thermalies captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. La 30^{ème} édition reste fidèle à cette mission !

LES ADOS EN THALASSO

La thalassothérapie est connue pour ses vertus thérapeutiques contre la fatigue, le stress et le surpoids entre autres... Alors que les cures sont traditionnellement réservées aux adultes, certains centres développent des programmes et des soins spécifiques pour les adolescents. La cure de thalasso pour ado est une bonne alternative pour leurs prochaines vacances.

LES ADOS PERDENT DU POIDS AUX THERMES DE SAINT-MALO

Maigrir durablement c'est avant tout adopter sur le long terme des habitudes alimentaires saines ainsi qu'une bonne hygiène de vie. Les Thermes Marins de Saint Malo proposent une cure spécialement dédiée aux adolescents qui souffrent de problèmes de surpoids. Ce programme de cinq jours de soins thalasso et d'activités physiques permet aux jeunes de mincir et de retrouver un bon équilibre alimentaire. Ce forfait comprend : 2 bains à jets aux algues ou aux huiles essentielles, 2 affusions dynamiques ou douches circulatoires, 2 enveloppements d'algues et 1 modelage du dos. Pour développer les bienfaits des soins, le training aquatique offre une activité d'endurance ludique en piscine d'eau de mer. Durant ce séjour, la cuisine diététique proposée par le restaurant de l'établissement ravivera les papilles des ados en leur redonnant goût aux légumes et aux poissons.



UN WEEK-END COOCONING MÈRE/FILLE À BIARRITZ

Il est important de se retrouver entre mère et fille et de partager des moments privilégiés loin du stress quotidien. Au cœur du Pays Basque, le centre **thalasso Atlantal** propose un programme sur deux jours spécialement adapté pour ce duo 100% féminin. Au menu de ce week-end de bien-être et de cocooning, la cure "orientale" pour la maman avec un bain marin, un enveloppement au savon noir, un gommage, un modelage, une application de boues auto-chauffantes sur la colonne vertébrale, une douche à jets et un soin oriental visage. "L'instant Jeunesse" pour la jeune fille est une introduction à l'esthétique et à la féminité. Spécialement pensé pour les jeunes filles de 13 à 18 ans, ce programme propose : un soin visage adapté aux types de peaux des adolescentes, un gommage corporel aux sels de la Mer Morte ou une épilation. Lors d'un cours d'initiation au maquillage, les jeunes filles apprennent à se servir de pinceaux et de couleurs pour se faire belles.



"JUNIOR DAY" : LA DÉCOUVERTE DU BIEN-ÊTRE EN THALASSO



Besoin de décompresser avant ou après des examens

? Ou tout simplement envie de découvrir les bienfaits de la thalassothérapie ? Le centre **Alliance Pornic Thalasso & Spa** propose une "Journée junior" pour les adolescents de 15 à 18 ans qui peuvent désormais profiter de soins conçus pour eux. Adaptés aux filles comme aux garçons, les soins sont étudiés pour que les jeunes puissent apprécier au mieux un moment de détente en thalassothérapie. Au menu de cette journée junior: un bain hydromassant au nectar de fruits et un soin visage adapté en fonction du type de peau. Nettoyage, gommage,

modelage et masque purifiant ou apaisant sont au programme. Une fiche de conseils est remise aux jeunes curistes pour qu'ils puissent continuer à entretenir sa peau.

Les ados sont souvent confrontés à des périodes de stress. Pour les aider à gérer au mieux ces moments difficiles, le **Relais Thalasso Ile de Ré** propose une journée "pass ado" avec trois soins spécifiques. Au programme : un modelage ou un soin visage, un bain massant à l'eau de mer enrichi d'huiles essentielles toniques ou relaxantes, un soin hydromassant relaxant et ludique à la fois. Durant cette journée découverte, le jeune curiste bénéficie d'un accès libre à l'Espace Hydromarin avec sa piscine d'eau de mer à 32°C avec parcours aquatique , jacuzzi, banquettes bouillonnantes, cascades, hammam et sauna.

AU MIRAMAR CROUESTY, UN PROGRAMME SPÉCIAL ADOS

Envie de se détendre et de se faire chouchouter ? Les adolescents sont certainement ceux qui ont le plus besoin de prendre leur bien-être en main. Avec la pression des études, les rondeurs à éliminer et le manque de temps pour les activités sportives, la cure de thalassothérapie est l'une des solutions pour pallier ces problèmes. **Miramar Crouesty** propose une cure de 10 soins, répartis sur 5 jours, spécialement conçue pour les jeunes. Elle permet de se relaxer et de découvrir tout en douceur la thalassothérapie et les massages. Au programme : un modelage californien "spécial ado", un soin du visage "rituel 4 saisons", un enveloppement hydratant à la cire, deux bains à bulles à la fleur de coton, un lit hydromassant, deux bains hydromassants aux essences marines, un modelage sous affusion et un soin pureté du dos ou un modelage visage.



BON PLAN

Lors des vacances scolaires, le centre **Carnac Thalasso & Spa Resort** propose des animations ludiques pour les petits et les grands. Pendant que les parents profitent des soins, les enfants participent à des ateliers spécialement conçus pour eux.

Semaine KID SPA* – Spécialement aménagé pour les petits, le « kid spa » propose gratuitement aux enfants de 8 à 13 ans des activités autour du bien-être. Cette semaine comprend 2 séances de yoga, 2 cours de massage et la premier manucure ou le premier soin visage dans l'espace Spa Beauté.

Semaine CIRQUE* – Un séjour qui ravira petits et grands. Sous son chapiteau, la Compagnie du Cirque initiera les "bout'choux" au métier de jongleur, de clown, de dompteur, d'équilibriste... À la fin de la semaine, les parents admireront leurs bambins le temps d'un spectacle.

**Pendant la semaine du Cirque et la semaine Kid Spa, l'hébergement et les petits-déjeuners des enfants de moins de 14 ans sont gratuits*

Contact Presse:

CMC

Catherine Magnien/Grazyna
Bilinska

Tél. 01 56 81 31 21

cmagnien@cmcrp.fr/gbilinska@cmcrp.fr