



Le Salon de l'eau et du bien-être

19-22 Janvier

Carrousel du Louvre - Paris
www.thermalies.com

LES THERMALIES EN BREF...

30^{ème} édition du salon Les Thermalies

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2011

Carrousel du Louvre

99 rue de Rivoli - 75001 Paris

Du jeudi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h

www.thermalies.com ou www.facebook.com/LesThermalies

NEWSLETTER - NOUVEAUTÉS & TENDANCES - N°2

Véritable vitrine du bien-être, les Thermalies captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. La 30^{ème} édition reste fidèle à cette mission.

LA BEAUTE N'A PAS D'AGE

Le teint se fait moins lumineux, les rides commencent à se creuser, la peau est moins ferme... Qui n'a jamais rêvé de retarder le processus naturel pour conserver éclat et jeunesse le plus longtemps possible ? Aujourd'hui, il est possible de ralentir les effets du vieillissement grâce à une bonne hygiène de vie et des soins anti-âge adaptés. Les centres de thalassothérapie sont nombreux à intégrer ces soins dans des cures spécifiques.

QUELQUES NOUVEAUTÉS 2012

CURE CAPITAL JEUNESSE THALAZUR OU L'EXPERTISE ANTI-ÂGE EN THALASSO

Avec 24 soins individuels sur six jours, cette cure sur mesure prévient et agit sur les facteurs et les signes du vieillissement. Elle est conçue pour préserver et optimiser le capital jeunesse d'un point de vue physique, énergétique et psychologique. La cure Capital Jeunesse allie des soins régénérants et revitalisants à des soins exclusifs Thalazur pour vivre une expérience sensorielle unique. Ce nouveau programme est le résultat d'une expertise anti-âge élaborée par des médecins, nutritionnistes et coaches sportifs qui apportent leur savoir-faire pour conseiller et guider les curistes.



PROGRAMME ANTI-AGE INTENSIF AU SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA



Cette adresse de renom accueille les curistes dans un cadre entièrement rénové. Récemment réouvert le Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa conçu un nouveau programme « Anti-age intensif par SkinCeuticals » pour des résultats immédiats. Ce programme débute par un diagnostic de peau très personnalisé grâce à Skinscope. En effet, cet appareil met en lumière tous les signes non visibles à l'œil nu du photo-vieillessement comme les tâches pigmentaires ou les zones déshydratées. Grâce à ce bilan suivi par un soin éclat unifiant anti-taches, un soin restructurant anti-âge et un soin apaisant,

la peau est plus lumineuse et plus ferme, les rides s'estompent et les traits du visage se détendent.

RÉGÉNÉRATION DES SENS À ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL THALASSO & SPA

Parce que chaque femme souhaite garder l'éclat de sa jeunesse, le centre Alliance Pornic a conçu une nouvelle cure anti-âge pour atténuer les effets du temps sur l'ensemble du corps. Au programme : drainage du corps, jet amincissant, modelage de la silhouette avec Cellu M6, modelage amincissant en alternance avec un enveloppement raffermissant, soins du visage et séances individuelles de coaching sportif. Les soins du visage sont exclusivement effectués avec des produits associant des actifs pharmaceutiques issus de la dermatologie à des actifs botaniques reconnus pour la lutte contre le vieillissement cutané. Au terme des 6 jours de cure, les toxines sont éliminées, l'organisme est purifié et le corps raffermi.



ECLAT ET JEUNESSE AU SOFITEL BIARRITZ LE MIRAMAR THALASSA SEA & SPA

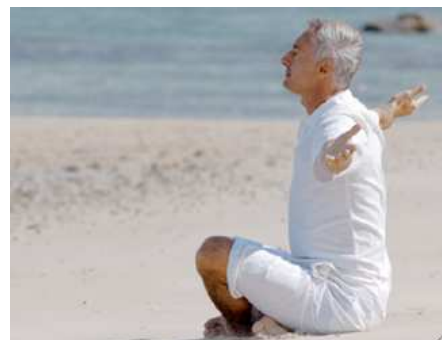


Le Miramar Thalassa Sea & Spa propose "Sublim'Eclat avec La Prairie" une véritable cure de jouvence pour la peau. Ce programme redonne éclat et jeunesse au visage et au corps grâce à une sélection de 18 soins comprenant des rituels d'une demi-journée dédiés à la beauté et au bien-être. Pour retrouver une peau plus ferme, un teint plus rayonnant, effacer les traces de fatigue et atteindre une détente profonde du corps et de l'esprit, le protocole prévoit un gommage corporel aux sels marins suivi d'un modelage relaxant pour un "lacher prise" en début de séjour. Ces soins sont complétés par un programme

"La Prairie" avec quatre enveloppements aux algues, un soin du visage raffermissant au caviar suivi d'un modelage du corps relaxant et d'une réflexologie plantaire. Pour finir en beauté, un diagnostic capillaire, trois soins signés René Furterer ou trois soins "beauté des mains & des pieds" au choix sont inclus dans ce protocole de lutte anti-âge.

TROIS JOURS POUR RETARDER LES EFFETS DU TEMPS À ROSCOFF

Le centre de thalassothérapie de Roscoff lance la mini cure anti-âge, une nouvelle formule, véritable bain de jeunesse en trois jours. Ce programme de 12 soins dynamise la silhouette, favorise la reminéralisation de l'organisme et l'hydratation des tissus cutanés pour agir là où les effets du temps se font sentir. Le programme inclut : un entretien avec un médecin diplômé de médecine morphologique et anti-âge, un modelage liftant du corps, une réflexologie du visage, deux douches sous affusion, deux bains hydromassants, deux douches à jet et des enveloppements au thé vert pour leurs vertus anti-oxydantes.



POUR UNE CINQUANTAINE HEUREUSE



La ménopause est une étape importante dans la vie d'une femme. Pour celles qui veulent vivre pleinement leur cinquantaine, plusieurs centres ont développé des cures dédiées aux femmes de 50 ans et plus.

Novotel Dinard Sea & Spa propose un programme de 6 jours, "**Cap Femina**", avec 4 soins quotidiens conçus pour mieux aborder la période de la ménopause et en atténuer les désagréments comme la fatigue et la prise de poids. Au programme des soins relaxants, drainants et des activités physiques douces comme la marche, la musculation et des cours de pilates. **Thalasso Douarnenez** avec sa cure "**Happy Fifty**" offre un programme idéal pour franchir le cap de la cinquantaine en toute sérénité. Durant une semaine, 24 soins comme des modelages, séances de réflexologie, enveloppements d'algues, bains hydromassants, gommages du corps, soins du visage anti-âge, des séances de renforcement abdominal en piscine et des cours d'aquagym aident à retrouver vitalité et sérénité du corps et de l'esprit.

Contact Presse:

CMC

Catherine Magnien/Grazyna Bilinska

Tél. 01 56 81 31 21

cmagnien@cmcrp.fr/gbilinska@cmcrp.fr

ACTUALITÉS DES CENTRES

Prestations à la carte, formules découverte, formule duo ou encore forfait 5 jours de soins, telle est l'offre de remise en forme proposée au **Spa Adriana Karambeu de Châtel - Guyon** inauguré en octobre 2011. Situé au coeur du Parc des Volcans d'Auvergne, dans un bâtiment indépendant des thermes, ce centre se distingue par une offre de soins spécifiques et originaux tels que la douche volcan, l'enveloppement à la terre parfumée des volcans ou encore le lit de massothérapie. Le Spa Adriana Karambeu propose différents espaces balnéothérapie, beauté, gymnastique aquatique, détente et sport.