



Le Salon de l'eau et du bien-être

19-22 Janvier

Carrousel du Louvre - Paris
www.thermalies.com

LES THERMALIES EN BREF...

30ème édition du salon Les Thermalies

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2011

Carrousel du Louvre

99 rue de Rivoli - 75001 Paris

Du jeudi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h

www.thermalies.com ou www.facebook.com/LesThermalies

NEWSLETTER - NOUVEAUTÉS & TENDANCES - N°5

Véritable vitrine du bien-être, les Thermalies captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. La 30ème édition reste fidèle à cette mission !

LES ENFANTS FONT LA CURE

Les cures thermales et de thalassothérapie ne sont pas réservées qu'aux adultes. Chaque année 140 000 enfants sont accueillis dans des stations thermales pour soigner des maladies respiratoires, affections dermatologiques, troubles du développement, énurésie ou surcharge pondérale.

VAINCRA L'OBÉSITÉ INFANTILE À BRIDES LES BAINS

En France, l'obésité infantile touche environ 1 enfant sur 6. Dans les années 60, environ 5% des enfants étaient en surpoids. Aujourd'hui, ils sont près de 18%. La surcharge pondérale devient progressivement un problème de santé publique majeur. Particulièrement concernés par la prise en charge de l'obésité chez l'enfant, les thermes de Brides-les-Bains proposent des cures d'amaigrissement basées sur un protocole pointu et des équipes à l'écoute des jeunes patients. Pour combattre les kilos en trop, le centre accueille les enfants, dès l'âge de 8 ans, pour des cures de trois semaines.

C'est un vrai plan d'attaque qui s'ajoute aux soins thermaux. Au programme : séjour "diététique" et "activités physiques", entretien et suivi post-cure avec une diététicienne. Les jeunes curistes ont accès à l'espace de cardio-training, à des cours collectifs conçus pour eux. Ils peuvent profiter de la piscine thermale de Salins les Thermes et des cours d'aquagym. Les diététiciennes des Thermes ont conçu des ateliers nutritionnels réservés uniquement aux enfants et adaptés selon leur âge. De 8 à 12 ans l'atelier



“éveil sensoriel” permet de reconnaître les différentes saveurs, apprendre à manger moins vite et mieux apprécier les aliments. Pour les plus âgés (13 - 17 ans) les discussions autour de l'équilibre alimentaire apportent des réponses du style : comment équilibrer ses repas entre amis, au fast-food, à la cantine ? Comment composer un goûter... ? Dans ce programme de lutte contre l'obésité infantile, les termes “privations”, “régime drastique” ou encore “contraintes” ne font pas partie du vocabulaire. La rééducation alimentaire est inculquée en douceur car c'est ainsi que les enfants évitent frustration et culpabilité menant tout régime à l'échec.

CURE ORL EN DOUCEUR AUX THERMES DE CAUTERETS

Dans cette station spécialisée dans le suivi spécifique des enfants à partir de 3 ans, les petits curistes venus soigner leurs problèmes **ORL et Voies Respiratoires** sont accueillis aux Pavillon des Enfants. C'est l'endroit idéal pour dédramatiser la cure et la maladie. Spécialement aménagé pour que les enfants et adolescents s'y sentent comme chez eux, dans un décor ludique, ce lieu permet de suivre la cure dans une ambiance appropriée. Ici les jeunes curistes effectuent leurs soins dans de petites salles colorées où les équipements sont adaptés à leur taille et à leurs goûts. Une salle de jeux et de lecture leur permet de patienter et de se détendre entre les soins. Elle accueille également les enfants non curistes qui accompagnent leurs frères et soeurs. Enfin, la grande particularité du lieu: trois petits bassins collectifs de six places pour faire ses soins avec ses copains. Les Thermes de Cauterets lancent également une brochure pédagogique 2012 pour expliquer aux enfants, dans un langage simple et ludique, le déroulé et les bienfaits de la cure.



RESPIRER AUX COEUR DES PYRÉNÉES



Asthme d'origine allergique, bronchites chroniques, trachéites à répétition... sous l'effet de la pollution et de l'environnement allergène, les pathologies des voies respiratoires deviennent récurrentes et affectent plus particulièrement les jeunes. Située au coeur des Pyrénées, la **station thermale d'Argelès – Gazost** bénéficie d'eaux chlorosulfurées sodiques, idéales pour traiter les affections chroniques et récidivantes d'origine infectieuse ou allergique. L'établissement propose une cure ORL spécialement dédiée aux enfants âgés de 4 à 10 ans. Les jeunes sont accueillis aux Thermes pour des cures de 18 jours, comme les adultes. Souffrant d'angine, de sinusite, de rhinite, d'otite ou d'asthme à répétition, les petits partagent leur temps entre les soins ORL et

les soins d'hydrothérapie. Ils suivent la cure trois années d'affilées, marquent une pause d'une année et reviennent l'année suivante. Ce protocole vient souvent à bout de leurs affections ORL.

Les Thermes de Luchon, grâce à leur eau thermale à forte teneur en soufre qui allie des vertus cicatrisantes à une action anti-infectieuse pour des soins ORL-Voies Respiratoires, ils proposent une “Cure junior” conçue pour les enfants de 0 à 16 ans. Cette cure, relativement courte est prévue sur une durée de 6 à 10 jours, moins contraignante, et prévoit 6 soins par jour. Les techniques de soins font appel à l'inhalation et à la pulvérisation d'eau thermale ainsi qu'à la rééducation respiratoire, avec l'aide de kinésithérapeutes, pour améliorer les fonctions respiratoires et désencombrer les bronches.

LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL ET LES ENFANTS

Les problèmes cutanés, l'obésité, les troubles respiratoires dont l'asthme et les maladies neurologiques sont des pathologies que les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil prennent en charge chez les enfants et les adolescents.

Parmi les soins dispensés par la Chaîne Thermale du Soleil à destination des enfants, **Lamalou-les-Bains** a développé une cure "Jeunes CMT" spécialement conçu pour les enfants atteints de la **maladie de Charcot Marie -Tooth**. Cette pathologie génétique qui entraîne des troubles de la marche et une déformation fréquente des pieds touche plus d'un nouveau-né sur 2500 en France. L'efficacité thérapeutique du traitement dispensé par la station est due à l'effet antalgique des eaux, combiné à une action tonique sur le plan musculaire et régulatrice du point de vue neurologique. Au programme de cette cure de 18 jours : 2 séances de "coordination motricité" en salle, 2 séances "adresse et équilibre" en piscine thermale, 2 séances de sophrologie, 2 séances de "Do in" - massage que les enfants ou les parents peuvent faire eux-mêmes pour améliorer le métabolisme- et une séance d'ergothérapie.



SOIGNER LES MALADIES DE PEAU EN AUVERGNE



La cure thermale pour les enfants en dermatologie par son action au niveau des cellules permet de diminuer les crises éruptives. Elle dédramatise la maladie, rompt l'isolement et offre à l'enfant la possibilité de retrouver une meilleure image de soi. Cette dimension est d'autant plus importante que les affections cutanées sont très souvent accompagnées de répercussions psychologiques. Au coeur de l'Auvergne, **les Grandes Thermes de la Bourboule** proposent des cures pour soigner : la dermatite atopique du nourrisson, l'eczéma de l'enfant, le syndrome dermo-respiratoire (association asthme et

eczéma) et le psoriasis. Le traitement thermal de ces pathologies utilise principalement la douche filiforme (à jets très fins de 2 à 30 dixième de millimètre de diamètre), qui permet de décaper les lésions, de masser le derme en profondeur et grâce aux bains de calmer les démangeaisons. Outre les effets bénéfiques des soins, la cure thermale "dermathologie" est un moment privilégié pour l'éducation thérapeutique des enfants. L'établissement propose aux jeunes des ateliers pour leur apprendre à se passer de la crème sur le corps de façon ludique.

Contact Presse:

CMC

Catherine Magnien/Grazyna Bilinska

Tél. 01 56 81 31 21

cmagnien@cmcrp.fr/gbilinska@cmcrp.fr