



## Salon digital des Thermalies 2021-Newsletter N°4

*Véritable vitrine de la santé et du bien-être, le Salon des Thermalies se devait de présenter en 2021, comme chaque année, les dernières tendances dans ce domaine. Etant donné la conjoncture particulière, le Salon des Thermalies se déroulera POUR LA PREMIERE FOIS SOUS FORME VIRTUELLE DU 21 AU 26 JANVIER 2021. Les Thermalies restent dans cette période perturbée la véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa.*

## Stimuler l'énergie vitale et la sensation de bien-être

Dans une période difficile, plusieurs centres proposent de retrouver notre énergie et faciliter un retour à notre bien-être.

### Thermes Adour : nouveauté, la Parenthèse thermale synergie positive



Dans les Landes, les Thermes Adour ont imaginé un séjour thermal qui apporte une réponse personnalisée aux troubles liés à la crise sanitaire. Stress, sommeil perturbé, douleurs diffuses, fatigue, irritabilité... **La Parenthèse Thermale Synergie Positive, nouveauté 2020**, réunit, sur 6 jours, cinq spécialités pour apporter une réponse personnalisée à chacun. Combinaisons de soins à l'eau thermale à d'autres qui activent la circulation sanguine pour effacer les douleurs et retrouver l'énergie. Les activités extérieures permettent de profiter de la brise dans les pins. Le tout dans un complexe

thermal qui associe des thermes, un spa, un hôtel/résidence et un espace aqualudique thermal de 4 000m<sup>2</sup>.

La nouvelle **Parenthèse thermale Synergie Positive** programme **trois ateliers Vivre avec...** au choix parmi cinq thèmes: Sophrologie et gestion de la peur, Qi Gong circulation de l'énergie et repos des yeux, marche nordique et cohérence cardiaque, yoga et confiance en soi, nutrition, l'intestin et notre système immunitaire. Durée pour un atelier : 60 mn, tarif à la carte (10€)- du 1er mars au 28 novembre 2021.

**A la carte le SKINTAO pour faciliter le port du masque.** Avec le port du masque, de nombreuses personnes souffrent de problèmes de peau. L'enfermement est source d'angoisse, d'anxiété. La peau en sort stressée, asphyxiée. La pratique du Skintao vise à apporter détente et bien-être, facteur d'optimisme et de bonne humeur. 45 min - Tarif : 50 €.

### Alliance Pornic : la nouvelle cure Immuno Marine

L'objectif de cette nouvelle cure est la reminéralisation et régénération. C'est un véritable concentré d'oligo-éléments et de minéraux, alliant des soins marins riches en algues, des ampoules de Sérum de Quinton et une alimentation Bio Détox - Marine (une recette à base d'algues à chaque repas). La cure Oligo-Marine stimule l'énergie vitale et la sensation de bien-être.



Cette cure se déroule sur 6 jours et comprend 33 soins dont un suivi médical (1 séance d'Oligoscan, 1 consultation diététique et une visite médicale approfondie). Elle se complète 21 soins de thalasso, 9 soins Spa. Le protocole de cette cure comprend le traitement pour une période de 10 jours, d'ampoules de **Sérum de**

**Quinton** composées d'eau de mer puisée à 30 m de profondeur. En supplément à la cure Oligo-Marine Alliance Pornic propose **le GniomCheck** la première analyse du microbiotique intestinal basée sur l'ADN et générant des recommandations personnalisées. Le GniomCheck permet une étude de la flore intestinale, essentielle à la santé et au bien-être. En complément du GniomCheck Alliance Pornic propose un drainage lympho-esthétique aux ventouses. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin profond se pratique avec des ventouses placées sur les voies des méridiens, pour évacuer les toxines liées à l'alimentation, au stress ou aux contrariétés.

### Thalazur Royan : Du corps à l'esprit



Thalazur Royan a souhaité développer un programme de santé globale sur 6 jours appelé **cure du Corps à l'esprit**. Encadrée par un médecin, la cure s'articule autour de trois grands axes : un coaching sportif quotidien, une alimentation raisonnée en conscience et un mental en pleine forme. Objectif : retrouver une belle énergie vitale. Plusieurs étapes dans ce programme, toujours sous la direction d'un médecin. Redonner le goût au sport à ceux et celles qui l'ont perdu par une activité physique quotidienne. Améliorer le rapport à la

nourriture quotidienne et acquérir une alimentation raisonnée. Au programme, le client a le choix entre une séance de sophrologie ou d'hypnothérapie de 52 minutes afin d'activer la pleine conscience pour manger avec mesure.

Concernant les soins, la cure alterne des soins spécialisés comme la cryothérapie corps entier, pour améliorer le sommeil, éliminer les toxines et réduire les œdèmes et le lyashi dôme, sauna japonais dont l'effet détoxifiant s'accompagne d'une grande détente. Les classiques de la thalassothérapie comme l'enveloppement d'algues, le modelage sous fine pluie d'eau de mer ou encore la douche sous-marine s'ajoutent à cette semaine pour un effet reminéralisant.

*La Cure du Corps à l'Esprit de Thalazur Royan sur 6 jours propose 24 soins dont 10 soins de thalassothérapie, 5 soins Experts et 9 ateliers Experts*

### **La Chaîne Thermale du Soleil : des mini cures pour réapprendre à vivre.**

La Chaîne Thermale du Soleil propose un choix de **Mini Cures** qui répondent aux besoins et aux maux du XXIème siècle. De véritables alternatives aux cures thermales pour amener au mieux-être, réapprendre à vivre et à s'épanouir.

Le confinement et la crise sanitaire poussent, tout particulièrement les citadins à un retour au



vert...la **Mini Cure Slow Nature aux Thermes du Mont-Dore** dans le Puy de Dôme apporte une réponse à ce besoin de nature. Pour vivre, en particulier, l'expérience unique de la **Marche Méditative et Sylvothérapie (90')** qui permet de garder son attention sur son souffle, ses pas et ses sensations internes. C'est l'occasion de méditer en marchant, un très bon exercice de pleine conscience. Elle diminue le stress et l'anxiété, élimine les pensées négatives, entretient la forme physique, réduit la fréquence cardiaque et respiratoire, et stimule la créativité.

Au programme pendant 6 jours : 24 soins thermaux, 2 soins Modelages relaxants à l'Huile

Essentielle de Sapin, 2 pratiques thérapeutiques 1 Séance de Tai Chi en Forêt pendant les soins, 6 Accès à la Salle de Fitness avant ou après les soins et

1 Marche Méditative et Sylvothérapie à partir de 395€ hors hébergement.

**Contacts Presse :** Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / [gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)