



### Les Thermalies Digital 2021-Newsletter N°8

*Véritable vitrine de la santé et du bien-être, le Salon des Thermalies se devait de présenter en 2021, comme chaque année, les dernières tendances dans ce domaine. Etant donné la conjoncture particulière, le Salon des Thermalies se déroulera POUR LA PREMIERE FOIS SOUS FORME VIRTUELLE DU 21 AU 24 JANVIER 2021. Les Thermalies restent dans cette période perturbée la véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa. Sur le site - [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)*

## Retrouver de l'intérêt pour sa santé

Alors que la santé est plus que jamais au cœur des préoccupations, paradoxalement, 30% de personnes souffrant de maladies chroniques considèrent que l'épidémie de Covid-19 "a eu des conséquences importantes en ce qui concerne la prise en charge de leur maladie" : 52% des patients interrogés atteints de diabète ont abandonné l'idée de se faire soigner, 51% de ceux qui avaient un cancer, 52% de ceux qui avaient une maladie respiratoire .(\*)

En plus d'aider à la prise en charge globale des patients qui développent des maladies chroniques, il est important de proposer des solutions afin d'éviter que ces derniers ne négligent leur santé et des douleurs récurrentes comme les maux de tête.

### **Thermes de Vals Les Bains : j'équilibre mon diabète**



Spécialistes du traitement thermal du diabète grâce à des eaux thermales qui permettent, entre autres, une action sur le métabolisme et la régulation de la glycémie, les Thermes de Vals-les-Bains ont conçu **en 2020 le programme « J'équilibre Mon Diabète »** (6 jours) pour permettre à toutes et à tous de (re)prendre de bonnes habitudes en matière d'hygiène de vie... tout en profitant d'une journée de bien-être au sein du tout nouveau SPA SEQUOIA REDWOOD. Ce programme propose 33 soins thermaux et de bien-être, 14 activités physiques et un accès à la salle de sports et au Spa, 2 consultations, un cours de cuisine et différentes conférences **582€ (6 jours)**

***hors hébergement.***

## De nouvelles cures post cancer du sein

**Valdys Resort Roscoff** propose en 2021 une **nouvelle Cure Post Cancer du sein**. Au-delà du



processus thérapeutique, le traitement du cancer passe aussi par une approche globale et intégrative, centrée sur l'humain. Au Valdys Resort Roscoff, toutes les expertises scientifiquement prouvées sont réunies, afin d'améliorer la qualité de vie et diminuer le risque de récurrence. Au programme : la micro-nutrition pour ajuster les taux en micronutriments (comme un bon taux de vitamine D qui améliore de 40% l'efficacité de la chimiothérapie)

; des soins de bien-être ciblés pour retrouver la sérénité et réduire le facteur stress qui affaiblit le système immunitaire ; des soins cosmétiques et esthétiques pour accompagner en douceur les femmes dans la ré-acceptation de soi ; l'activité physique encadrée pour se renforcer et retrouver son énergie. **6 jours / 23 soins**.

*\*Amgen France a demandé à Ipsos de réaliser une enquête auprès de 5.001 personnes.*

## La cure spécifique Post Cancer du Sein à Molitg les Bains ou Saint Amand les Eaux



Elle peut être effectuée en complément d'une cure Voies Respiratoires, Rhumatologie et/ou Dermatologie. Cette cure vise à accompagner les femmes dans leur reconstruction physique, sociale, professionnelle, familiale et psychologique après un cancer du sein. Tout en améliorant durablement la qualité de vie et limiter le risque de récurrence du cancer, en leur donnant les clés pour éviter la reprise de poids et retrouver une activité physique régulière. **Module spécifique Post cancer du sein 446€** (ce module n'est

*pas pris en charge par l'assurance maladie*). Cette cure existe aussi à Barbotan, Cambo, Eugénie et Gréoux.

## Cure endométriose à Luxeuil les Bains



Cette nouvelle cure n'est pas une cure à part entière, mais un module qui s'ajoute obligatoirement à la Cure Thermale Conventioennée Gynécologie. Une prise en charge pluridisciplinaire de cette pathologie particulièrement douloureuse et très évolutive. Gynécologue, sage-femme, sophrologue, ostéopathe, diététicienne travaillent en équipe pour apporter une solution globale et personnalisée à

chaque patiente. Les objectifs : agir sur les douleurs gynécologiques et pelviennes (ostéopathie aquatique...), la fatigue chronique (réflexologie plantaire...) et les douleurs

lombaires (Pilates, renforcement musculaire...) *Cure GYN - Gynécologie à partir de 487,91€ (en fonction de la prescription du médecin thermal) • Module spécifique Endométriose : 190€ (Ce module n'est pas pris en charge) - Tarif total de la cure : à partir de 672,91€*

### **Cure Voies Respiratoires aux Thermes d'Amélie-les-Bains**

Amélie-les-Bains allie aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires. Les nombreuses sources thermales captées au cœur de la station fournissent une eau



hyperthermale (44° à 62° C). Leur richesse thérapeutique particulière en soufre les classe parmi les eaux sulfurées, bicarbonatées et chlorurées sodiques, riches en fluor et silice. Grâce à la présence de soufre se développe un élément organique ou « plancton thermal », qui flotte en suspension dans l'eau, lui donnant son caractère onctueux, au fort potentiel thérapeutique, du fait de sa concentration en divers minéraux, vitamines et oligoéléments. Le

soufre a des propriétés antiseptiques, antalgiques et anti-inflammatoires agissant directement sur les muqueuses. Parmi les soins proposés : radio vaporium, humage nébulisation, insufflation de la Trompe d'Eustache.... **au total 108 soins ciblés sur 18 jours à partir de 467,81€** (prise en charge possible par l'Assurance Maladie) **existe également une mini-cure de 6 jours à partir de 250€** .

### **Thalazur Antibes : cure anti migraine**

20%\* de la population adulte en France souffriraient de migraine, ce qui dans le cadre de la pandémie n'a fait que s'accroître. En 2021, Thalazur Antibes a souhaité soulager les migraineux en créant une cure spéciale de 6 jours. La migraine est un mal de tête dont l'intensité et la durée varient d'une personne à l'autre. Bien que bénigne, elle résulte d'une



inflammation et d'une dilatation des vaisseaux des méninges. Ce séjour s'articule autour de soins d'hydrothérapie, de modelages, de séances de sophrologie et d'acupuncture, afin de soulager les douleurs et aider à retrouver équilibre et mieux-être. Le programme a été conçu pour contrer les différents facteurs pouvant déclencher une crise. Le stress, le rythme effréné du quotidien et la fatigue sont très souvent à l'origine d'une crise. C'est pourquoi un programme de thalassothérapie peut s'avérer très efficace, puisqu'il permettra de profiter d'un moment de détente. Thalazur Antibes propose une restauration élaborée spécialement par leur Chef. **Cure de 6 jours / 6 nuits 24 soins, chambre double à partir de 1382€ par personne.**

\* Fédération française de neurologie

**Contacts Presse :** Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / [gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)