



Les Thermalies Digital2021-Newsletter N°6

Véritable vitrine de la santé et du bien-être, le Salon des Thermalies se devait de présenter en 2021, comme chaque année, les dernières tendances dans ce domaine. Etant donné la conjoncture particulière, le Salon des Thermalies se déroulera POUR LA PREMIERE FOIS SOUS FORME VIRTUELLE DU 21 AU 24 JANVIER 2021. Les Thermalies restent dans cette période perturbée la véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa. Sur la plateforme - www.thermalies.com

Thalassothérapie : Recharger ses défenses

Stress, fatigue, surmenage, post-confinement... Le monde va trop vite et l'ambiance est anxiogène. Plusieurs centres de thalassothérapie proposent des cures pour retrouver énergie, vitalité et recharger ses défenses.

Alliance Pornic : la nouvelle cure Immuno-Marine



L'objectif de cette nouvelle cure est la reminéralisation et régénération. C'est un véritable concentré d'oligo-éléments et de minéraux, alliant des soins marins riches en algues, des ampoules de Sérum de Quinton et une alimentation Bio Détox - Marine (une recette à base d'algues à chaque repas). La cure Immuo-Marine stimule l'énergie vitale et la sensation de bien-être. Cette cure se déroule sur 6 jours et comprend 33 soins dont un suivi médical (1 séance d'Oligoscan, 1 consultation diététique et une visite médicale approfondie). Elle se complète de 21 soins de thalasso et 9 soins Spa.

Le protocole de cette cure comprend le traitement, pour une période de 10 jours à base d'ampoules de **Sérum de Quinton** composées d'eau de mer puisée à 30 m de profondeur. En supplément à la cure Immuno-Marine, Alliance Pornic propose le **GniomCheck** la première analyse du microbiotique intestinal basée sur l'ADN et générant des recommandations personnalisées. Le GniomCheck permet une étude de la flore intestinale, essentielle à la santé

et au bien-être. En complément du GniomCheck la thalasso propose un drainage lympho-esthétique aux ventouses. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin profond se pratique avec des ventouses placées sur les voies des méridiens, pour évacuer les toxines liées à l'alimentation, au stress ou aux contrariétés.

Thermes Marins de Saint Malo : Mer & Bien-Être Intense



Un tour du monde pour une profonde relaxation. Ce séjour propose 24 soins individuels Thalasso & Spa dont 9 Modelages Signature : Relaxant Indien, Énergétique Chinois, Ayurvédique, 4 Mains, modelage Visage, tous uniques. Pour parfaire ces soins, 6 nouvelles textures de massage et 6 nouveaux Masques Corporels aux actifs inspirés des voyages des corsaires malouins. **6 jours / 6 nuits / 24 soins.**

Valdys Resort Douarnenez : Séjour Libre & Reboosté

Le **Séjour Libre & Reboosté**, nouveauté 2020, renforce et protège le corps pour lutter contre les agressions extérieures. Au menu : un atelier diététique reboosteur pour retrouver une alimentation saine et équilibrée. Des activités extérieures au grand air, tandis que des massages, enveloppements et bains hydromassants rechargent les défenses immunitaires par un échange cellulaire. Détente du corps et de l'esprit. **5 jours / 18 soins (disponible en 2 jours).**



Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa: Pause Starter Sportif.

Une équipe de coachs accompagne sportif amateur ou débutant. Quatre axes au menu de ce programme personnalisé : « *mieux se connaître* » avec des rendez-vous experts, « *drainer, détendre et affiner* » (soins de thalasso), « *tonifier, sculpter et muscler* » (activités sportives), « *optimiser les résultats* » (cryothérapie corps partiel, modelage...). **A partir de 4 jours/4 nuits, 5 soins et activités par jour. A partir de 1576 € par personne en demi-pension, chambre double au Sofitel Quiberon Thalassa.** Programme également disponible au Sofitel Diététique dans une version plus intense, allée à une gastronomie bien-être.



Thalazur Arcachon : Escale detox

Faire peau neuve pour retrouver son bien-être moral et physique. Thalazur Arcachon propose l'**Escale Détox**. Ce programme de trois jours permet de retrouver une nouvelle vitalité en



éliminant plus facilement les toxines. Celles-ci, produites en réaction à un environnement nocif et à une mauvaise hygiène de vie, s'accumulent dans l'organisme et provoquent fatigue, prise de poids, teint terne... un nettoyage du corps et de l'organisme s'imposent. Soins détoxifiants avec des gommages et enveloppements, pour purifier le corps, soins drainants, comme la pressothérapie ou la douche à jet pour éliminer les toxines. Un passage dans le lyashi dôme, sauna japonais à chaleur sèche et à infrarouges longs permet de transpirer en profondeur, de se détoxifier et renforcer les cellules. *Escale 3 jours et 3 nuits, 9 soins, Base basse*

saison, chambre double premium. Prix à partir de 604 € par personne

Thalazur St Jean de Luz : Deux nouveautés



Soin « signature » hydratant anti-âge à l'algue rouge by Thalgo. Ce soin met à l'honneur un extrait d'algue rouge revitalisant pour raviver l'éclat du teint. En seulement 30 minutes, la peau est détoxifiée et les premiers signes de l'âge sont lissés. *Prix : 69€*

Hydromodelage marin. Réalisé dans une piscine d'eau de mer privatisée et chauffée l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones du corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps. *Prix : 71€*

Contacts Presse : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / gbilinska@gbcom.fr