



THERMALIES LYON, LES DERNIERES TENDANCES EN MATIERE DE SANTE ET BIEN-ETRE

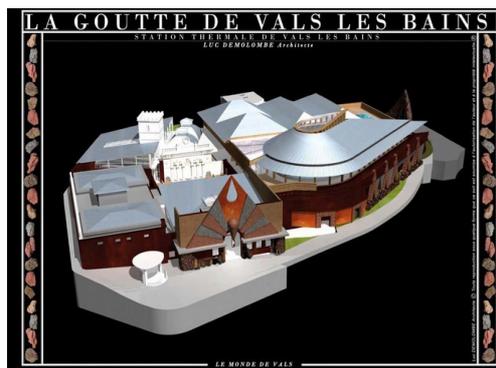
L'eau, source de bien-être et de santé, sera présente sous toutes ses formes au **Salon Thermalies Lyon du 2 au 4 mars 2018 à La Sucrière.**

Eau de mer, eau de source, eau qui soigne, eau qui détend, eau qui se boit, les acteurs principaux de la Thalassothérapie, du Thermalisme, de la Balnéothérapie et du Spa, seront présents au Salon, dans 4 Pavillons thématiques. Conférences pour s'informer sur les dernières cures et les tendances wellness, animations sur les stands, et le 1er Concours International des Eaux Gourmet ponctueront le Salon.

Durant 3 jours, près de 120 exposants mettent en valeur les points forts de leurs établissements et présentent leurs nouveautés. Techniques de soins exotiques, cures bio, soins privilégiant la santé ou cures destinées aux familles en passant par les nouvelles orientations thermales... le Salon des Thermalies propose un très large éventail de l'offre bien-être.

LA REGION AUVERGNE-RHONE-ALPES : 3EME REGION THERMALE DE FRANCE

Actuellement 3ème région thermale de France, Auvergne-Rhône-Alpes avec 25 stations thermales, dont 16 destinations thermales en Rhône-Alpes, veut devenir un pôle thermal de référence. Dans ce sens la région consacre des moyens importants et tout particulièrement pour la rénovation des établissements thermaux.

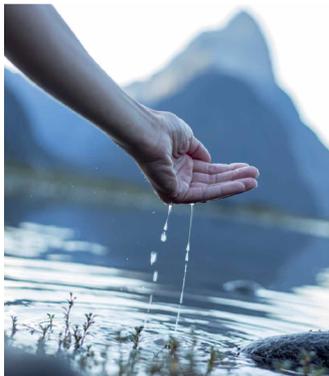


Vals Les Bains

Rénovations : les stations thermales investissent

D'ores et déjà, rien que dans la région Rhône-Alpes plusieurs projets sont en cours de réalisation. Ainsi, pour les **Thermes d'Alleverd-les-Bains** il est prévu, entre autres, la création d'un spa. A **Brides-les-Bains**, les Thermes et le Grand Spa Thermal ont démarré un programme de construction et de rénovation. **Neyrac-Les-Bains** va créer entre autres, un centre de cure santé courts séjours. **Les Thermes de St Gervais Mont Blanc** procéderont à la rénovation des espaces de cures

et du spa. A **Vals-les-Bains**, la rénovation des Thermes s'accompagnera de la création d'un espace bien-être doté d'une nouvelle piscine extérieure en eau thermale chauffée, d'un hammam-sauna, de cabines d'hydrothérapie. A **Uriage** il est prévu sur 3 ans, la création de nouvelles zones de détente, d'un solarium médical pour PMR...



CURES MEDICALES ET BIEN-ETRE, NOUVEAUTES 2018

Le bien-être est devenu un enjeu de premier plan avec une évolution progressive de la santé vers la prévention et le bien-être. Soins, activité physique, gestion du stress ou de la douleur, nutrition, programme d'éducation thérapeutique : la notion de santé globale s'est peu à peu imposée. Au-delà de l'aspect médical, les stations thermales d'Auvergne-Rhône-Alpes offrent de véritables atouts aussi bien en matière de vertus thermales que d'environnement touristique pour jouer la carte de la pleine santé et du mieux-être.

Médicales ou bien-être, les stations thermales de la Région Auvergne Rhône-Alpes proposent en 2018 une gamme de nouvelles cures. Tour d'horizon de quelques unes des nouveautés

Cures médicales : post cancer, fibromyalgie, acouphènes...

CURES POST CANCER : Conçu en partenariat avec la Ligue contre le Cancer, la "Cure Post Cancer du sein" proposée par les **Thermes de Neyrac-les-Bains** est destinée aux femmes en rémission complète. Les **Thermes de Challes-les-Eaux** proposent également une mini-cure "Réhabilitation Post Cancer du sein" de 12 jours, avec 70 soins et activités. Cette cure s'inscrit dans le droit fil de la cure spécifique "Post cancer Gynécologie" proposée uniquement à Challes-les-Eaux.



A **Saint-Gervais-Mont-Blanc**, le programme VIVA est destiné aux femmes et hommes ayant suivi un traitement contre le cancer. Couplé à une cure dermatologique, c'est un programme complet qui permet d'écouter le curiste en créant un projet personnalisé, de soulager le corps par l'activité physique personnalisée, de renforcer l'esprit et d'accompagner le curiste.

FIBROMYALGIE, LE COMBAT CONTRE LA DOULEUR : Les **Thermes Allevard-les-Bains** proposent deux nouveaux programmes (18 et 6 jours) concentrés sur la nutrition et la rééducation à l'effort physique. Ces 2 protocoles complètent la cure conventionnée et comprennent des ateliers pluridisciplinaires, des soins lâcher-prise et anti-douleur. Les **Thermes de Saint-Laurent-les-Bains**, proposent également une cure "Fibromyalgie" (6 ou 12 jours) avec une approche globale permettant de mettre en œuvre ses propres "outils thérapeutiques" par une action conjuguée des différents modules (ateliers, modelages, musicothérapie...).

LE DIABETE, VERITABLE EPIDEMIE : Les **Thermes de Brides-les-Bains** proposent, pendant 3 semaines, le 1er et unique ETP (programme d'éducation thérapeutique) en station thermale dédié au diabète de type 2. « J'équilibre mon diabète de type 2 » intègre des ateliers et apprentissages en nutrition et activités physiques pendant les 3 semaines.

CIRCULATION VEINEUSE : Aix-les-Bains Thermes Chevalley, a conçu Vital'Aix® pour le renfort de la circulation veineuse. Il s'agit d'un couloir de marche pour une déambulation profonde dans un bassin d'eau thermale. Ce couloir unique pour la phlébologie a démontré ses effets bénéfiques sur la rééducation de la pompe veineuse du mollet, la qualité de la peau et la tonicité des muscles.

LES THERMES SAINT-GERVAIS-MONT-BLANC : DES ACOUPHENES A LA SCIERODERMIEAUX

- **La Cure Acouphène**, une nouvelle approche thérapeutique, en partenariat avec Amplifon (leader mondial de l'audition). L'association d'un bilan complet avec des experts, de soins personnalisés, d'activités physiques adaptées, sophrologie et d'un accompagnement par une diététicienne.
- **La cure Sclérodémie**, une maladie auto-immune, caractérisée par un durcissement de la peau. Grâce à l'eau thermale la cure va réduire l'inflammation. Les soins quotidiens par des dermatologues et des massages spécifiques redonnent souplesse et élasticité à la peau.



Bien-Etre : sports et santé, détox, détente...

thermaux toniques. "*Forme et rando*" aux **Thermes de Challes-les-Eaux** une mini-cure de 6 jours avec 22 soins, associant activités physiques en extérieur et soins thermaux. Quant aux **Thermes de Brides les-Bains** ils initient les jeunes en surcharge pondérale, accompagnés de leurs parents, à l'activité physique avec le programme "*18 ans, un été pour adopter de bonnes habitudes*".

LE SPORT PARTENAIRE DE LA SANTE : "*Santé et Sports*" aux **Thermes de Saint-Laurent-Les-Bains**, une mini-cure de 6 jours véritable concentré d'activités physiques et de soins

DES JAMBES AUX MAINS : Mini cures "*Belles Gambettes*" aux **Thermes de La Léchère-les-Bains**, avec 4 nouvelles cures de 1 à 6 jours. "*Bien-être et assouplissement des mains*" aux **Thermes d'Aix-les-Bains** pour les mains souffrant d'arthrose ou celles mises à l'épreuve quotidiennement.

DECOUVERTE DU THERMALISME : à **Aix-Les-Bains**, les **Thermes de Marlioz** proposent avec la journée "*Marlioz évasion*" de profiter des bienfaits de l'eau thermale et des soins ORL. Une journée d'initiation qui permet d'apprécier le ressenti du mieux-être.

DETENTE, DETOX, BIEN-ETRE : plusieurs nouvelles cures sont proposées en 2018 comme par exemple aux **Thermes Chevalley Aix-les-Bains** 2 cures de 6 jours "*détente et bien-être*", "*détente et assouplissement des mains*", ou au **Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains** la cure "*Parenthèse thermale*" de 3 jours, ou encore "*Escale bien-être Détox*" de 3 jours **Thermes de Montbrun-Les-Bains**, et "*Escale bien-être cocooning*" de 3 jours aux **Thermes de Thonon les Bains...**

Deux nouvelles gammes de cosmétiques à l'eau thermale



La station thermale de **La Léchère-les-Bains** propose une toute nouvelle ligne de cosmétiques : « **Intense** », pureté thermale des Alpes. Cette gamme dermo-cosmétique complète (sans parabène) à base d'eau thermale de La Léchère, aux extraits végétaux biologiques et aux ingrédients d'origine naturelle. Pour plus d'informations : www.odeslauzes.com

Quant à la toute récente gamme à l'eau thermale **des Grands thermes de la Bourboule**, elle est



spécialement dédiée aux peaux sensibles et irritées et ceci pour toute la famille (à partir de 4 ans). Estampillée « cosmétique made in Auvergne » elle a été élaborée en collaboration avec le laboratoire Cosméto source (basé en Haute-Loire). Entièrement formulée à partir d'eau thermale de la station et d'actifs haute tolérance d'origine naturelle, la gamme comprend un lait démaquillant, une eau nettoyante, une crème visage, une crème de douche et un lait pour le corps.

Pour plus d'informations : www.grandsthermes-bourboule.com

THERMALIES 2018

Carrousel du Louvre - Paris

Du jeudi 1er au lundi 5 février 2018

La Sucrière - Lyon

Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contact Presse : GBCOM - GrazynaBilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr