



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON
LA SUCRIERE



CURE PRE ET POST NATALE - newsletter n°5

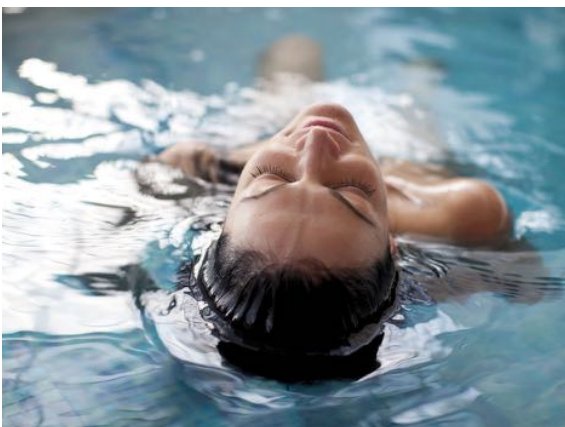
Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 24 au 27 janvier 2019 au Carrousel du Louvre à Paris et du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, sont une vitrine de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

LORSQUE L'ENFANT PARAÎT...

L'arrivée d'un enfant est l'un des événements les plus importants dans la vie d'une femme, mais aussi l'un des plus déroutants. De nombreux centres de thalassothérapie ou de thermalisme ont conçu des programmes spécifiques à destination des femmes enceintes ou des toutes jeunes mamans. Totalement approuvées par les gynécologues obstétriciens, les cures prénatales et post natales sont surtout réalisées afin d'aider la femme à faire face aux changements psychologiques et physiologiques.

THALASSOTHERAPIE : POUR LE BIEN-ETRE DE LA MERE ET DE L'ENFANT

Thermes Marins de Cannes : soins détente pour la future maman



Les **Thermes Marins de Cannes** proposent une nouvelle cure "**Evasions Futures Mamans**" qui mêle soins de thalassothérapie, dont deux au coton, enveloppement au coton, massages, gommage, presso-thérapie réfrigérante, soins nourrissants, soins du visage, cours collectifs de yoga, conférence sport ou nutrition... au total ce sont 18 soins qui sont proposés aux futures mamans pendant 6 jours. D'autres nouveautés : le "**massage heureux événement**" pour les femmes enceintes, et une formule d'une journée "**Parent-enfant**".

Prévithal Thalassa : détente avant la naissance



En Normandie **Prévithal Thalassa** inaugure en 2019 une toute nouvelle "**Cure Future Maman**" comprenant application de boue, presso thérapie, atelier massage bébé, gym douce, modelage de la future maman, soin visage éveil maman, stretching piscine avec kiné... et même un soin « homme océan » pour le papa. Pour le retour à la maison, les parents se voient offrir un livre "massage bébé". Certains de ces nouveaux soins peuvent être dispensés seuls. Ainsi le "Massage femme enceinte" (50 min)

généralisant par des gestes doux et enveloppants une relaxation profonde. Il peut être pratiqué à partir de la fin du 3ème au 8ème mois de grossesse. L'Atelier Bébé, en groupe ou seul, peut-être pratiqué du 3ème au 9ème mois de l'enfant.

Cure future maman : 3 jours- 10 soins

Accor Thalassa Sea & Spa : pour les futures "Mum"

Pour se détendre et être belle en attendant son bébé. **Accor Thalassa Sea & Spa** propose à Trouville la cure "**Mum to Be**", d'un à trois jours, avec 3 soins quotidiens, dont un modelage Future Maman (50 mn) et un soin visage express par la gamme de soins Thalassa Sea & Spa (25 mn).

Les Thermes de Saint Malo : une nouvelle énergie pour la jeune maman



Les Thermes de St Malo ont conçu pour la nouvelle cure post natale "**Mer & Maman Bébé**" des soins ciblés pour diminuer la fatigue, retrouver son tonus et effacer les problèmes liés à la grossesse (dos, circulation sanguine, prise de poids...) à pratiquer entre 2 et 10 mois après l'accouchement. Des soins d'hydrothérapie drainants aux hydromassages actifs en piscine, des soins relaxants aux soins minceur au Spa, la jeune maman refait le plein d'énergie, renoue avec son corps et retrouve sa silhouette... La

cure propose également 2 séances de massage d'éveil avec bébé encadrées par un kinésithérapeute.

Cure « Mer & Maman Bébé » : 6 jours 24 soins. (17 soins de thalassothérapie, 4 soins spa, 3 séances d'activités physiques encadrées, 2 massages d'éveil avec bébé, 1 "bébé à l'eau". Garde du bébé au club d'enfants.

Miramar La Cigale Thalasso & Spa : récupérer en douceur



Au cœur du golf du Morbihan à Arzon-Port du Crouesty, le **Miramar La Cigale Thalasso & Spa (5*)** avec sa **Cure Jeune Maman avec Bébé** offre aux mamans, entre le 3^{ème} et le 9^{ème} mois après l'accouchement, l'occasion de récupérer en douceur, de profiter, en compagnie de leur bébé, de moments privilégiés. Un programme de soins ciblés apporte détente et bien-être : bains hydromassants, séances de Lyashi Dôme, massages personnalisés, enveloppements raffermissants, gymnastiques hydro

progressives... Parmi les plus de cette cure, des soins pour le bébé comme un atelier massage, bain bulle avec bébé, et massage bébé. **Cure Jeune Maman avec Bébé**: 6 jours- 24 soins ou 4 jours-16 soins.

Coquillade Village Spa Sport & Wellness : un nouveau départ pour la maman

Au cœur du Parc Naturel Provençal du Lubéron, le **Spa Sport & Wellness du Coquillade Village (5*)** est idéal pour celles et ceux qui souhaitent se ressourcer. Une véritable halte hors du temps pour retrouver énergie et équilibre. Il propose des séjours Wellness de 5 jours pour goûter à de nouvelles habitudes et prendre un nouveau départ. Les **Jeunes Mamans** pourront reprendre soin d'elles, se ressourcer le corps et l'esprit, remodeler leur silhouette en douceur, savourer des instants seules ou avec leur bébé, Après un bilan initial elles pourront bénéficier de détoxifiants drainants, de massages bien-être et de disciplines énergétiques...Le tout complété par un atelier massage du bébé.

THERMALISME ET JEUNE MAMAN

Bagnères de Bigorre : lâcher-prise pour la future maman



Pour une **future maman**, recevoir un soin personnalisé, c'est répondre à un besoin dans une période particulière de transformations physiques importantes. Aux **Grands Thermes de Bagnères de Bigorre** tout commence par un bain relaxant au lait d'ânesse, produit naturel et nourrissant, suivi par un modelage future maman de 60 mn, véritable invitation au lâcher-prise. Le protocole, adapté à la femme enceinte, permet de réduire la fatigue physique et mentale, soulage les douleurs

dorsales et du cou. Il favorise une bonne circulation sanguine et lymphatique. La future maman est massée avec une crème au lait d'ânesse labellisée Ecocert. La peau ainsi nourrie en profondeur soulage les sensations de tiraillement. Le

rituel de soins Futur Maman comprend un *Velouté de bain 15 mn + Massage future maman 60 mn + Aqua-pass 2 heures*

Massage déconseillé dans les 3e mois et dernier mois de la grossesse.

Chaîne Thermale du Soleil : pour mieux vivre cette nouvelle aventure



Nouveautés proposées par la **Chaîne Thermale du Soleil**, deux **mini-cures pré et post natales** conçues pour accompagner au mieux la future maman ou jeune maman dans cette nouvelle aventure. **La mini Cure Future Maman** propose 3 aides pour la connaissance et la préparation à la naissance (atelier périnée avec une sage-femme, consultation ostéopathie, gymnastique posturale prénatale avec une

kinésithérapeute). A ceux-ci s'ajoutent: 3 soins pour évacuer le stress et 4 soins pour se relaxer comme: massage du dos, modelage "lâcher-prise" du crâne, soin jambes légères....

La **mini Cure Post-Natale**, aide la jeune maman, tout en douceur, à faire la découverte d'un nouveau monde sous l'oeil des experts. Le 1er jour de la cure est consacré au lien maman-bébé (atelier massage bébé, bain hydromassant maman-bébé ou papa-bébé...). Les 2ème et 3ème jours mettent la silhouette et le plaisir égoïste à l'honneur (massage décontractant, modelage du dos, séance de liporemodelage CelluM6, enveloppement détoxifiant...).

Mini-cure pré et post natale : 3 jours avec 7 soins

THERMALIES 2019

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 24 au dimanche 27 janvier 2019

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr