



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON
LA SUCRIERE



DES RECETTES POUR BIEN VIEILLIR- NEWSLETTER N°7

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 24 au 27 janvier 2019 au Carrousel du Louvre à Paris et du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, sont une vitrine de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

APPRENDRE A BIEN VIEILLIR

Pas facile de bien vieillir dans une société qui cultive toutes les valeurs liées à la jeunesse. Pourtant, cela s'apprend. S'il n'existe pas de pilule miracle anti-âge, on peut néanmoins avancer en âge avec un sentiment de bien-être et en demeurant actif et dynamique. **Thalassothérapie** et **Thermalisme** proposent un ensemble de soins qui participent au "bien vieillir".

THALASSOTHERAPIE OU COMMENT PRESERVER SA JEUNESSE

Grande Terrasse Hôtels & Spa Marin La Rochelle Châtelailon: préserver son énergie vitale



Les années passent, la peau et le fonctionnement de l'organisme s'altèrent. **Grande Terrasse Hôtels & Spa**, avec son nouveau séjour **Signature Anti-âge**, propose des soins spécifiques pour entretenir et nettoyer le corps afin de prévenir et minimiser les marques du temps. Cinq axes pour préserver et optimiser l'énergie vitale tout d'abord, prendre soin de son corps grâce aux bienfaits des soins marins et des séances d'oxygénation. Mais aussi libérer son

esprit par des soins relaxants, embellir son visage grâce à des soins esthétiques, manger, bouger, dormir, lâcher-prise pour rééquilibrer l'organisme et enfin dépister et modifier les habitudes néfastes, c'est d'ailleurs l'objet de la consultation médicale spécifique anti-aging.

Séjour Signature Anti-âge : 6 jours- 21 soins. Ce séjour est également proposé sur 1 à 3 jours.

Miramar La Cigale : enrichir son capital jeunesse



Les experts du **Miramar La Cigale Hôtel Thalasso**, en Bretagne, ont imaginé cette nouvelle cure **Signature Suprême Anti-âge** pour préserver et optimiser le capital jeunesse et redonner une sensation de jeunesse au corps. Une découverte des bienfaits du Lyashi Dôme, une méthode innovante et complète aux vertus détox, anti-âge et minceur. Après un diagnostic Skinscope, une gamme de soins personnalisés du visage, des massages et enveloppements anti-âge raffermissants, une séance de coaching sportif individuel,

la cure se complète par une séance d'information sur la nutrition anti-oxydante.

Cure Suprême Anti-âge: 6 jours - 18 soins individuels

Thermes Marins de Cannes: une approche globale



Les **Thermes Marins de Cannes** avec **l'Evasion Anti-Age** proposent une approche globale de la prévention des premiers signes de l'âge, qui associe nutrition, soins régénérants, sommeil et activité physique. Dix soins de thalassothérapie dont 4 au calcium, massages vitalité et régénérants à l'huile d'argan, pressothérapie réfrigérante, soins du visage, cours collectifs d'aquagym ou de yoga, activités

extérieures, et une conférence sur le sport ou la nutrition composent cette cure.

Evasion Anti-Age: 6 jours- 24 soins.

Relais Thalasso Ile de Ré: des soins issus de la médecine esthétique



Un ovale raffermi, une peau rebondie et un regard repulpé, tout cela sans soin invasif. C'est ce que propose le nouveau programme **Anti-Age Filorga** du **Relais Thalasso de l'île de Ré**. Des soins experts issus de la médecine esthétique boostent le renouvellement cellulaire et augmentent la régénérescence des cellules. L'appareil Cryoled Visage Filorga skin perfusion permet de traiter la peau par cryothérapie et luminothérapie. La sonde Cryo procure un effet lift immédiat et durable grâce à une température

de -18°, la sonde Led booste la pénétration des produits et décuple leur efficacité. Ces soins ne procurent pas seulement un éclat immédiat mais aussi sur la durée.

Programme Anti-Age Filorga: 6 jours- 18 soins dont 10 soins de thalassothérapie, 8 soins experts et anti-âge,

Thalazur Atlantique Saint-Jean-de-Luz : pour des bras fermes et toniques



« J'aila peau des bras détendue », une perte d'élasticité au niveau des bras est un phénomène gênant qui touche toutes les femmes, mais l'âge est bien souvent la principale cause de ce phénomène. **Thalazur Saint-Jean-de-Luz** propose de tonifier et rajeunir l'aspect des bras avec son nouveau soin **Jolis brasby Thalgo** intégré à la cure **Anti-âge «visage & corps»**. Ce nouveau soin met en avant un protocole en trois étapes. Une application locale d'un Gel fermeté Thalgo pour booster l'efficacité du soin, une technique de massage à l'aide de ventouses sculpteur haute précision Thalgo puis une crème Performance fermeté optimise les résultats. Un atelier coaching «bras fermes & toniques», animé par des coachs sportifs, permet de maintenir une musculation des bras à la maison.

Thalasso Concarneau : pour des jambes de rêve



Avoir de belles jambes au joli grain de peau et fermes, beaucoup de femmes en rêvent, mais souvent l'âge a des effets néfastes sur la tonicité des jambes. **Thalasso Concarneau**, grâce au nouveau soin **Signature Perfect Legs**, redonne beauté aux jambes. Ce soin propose un massage manuel drainant, travaillant sur les méridiens, avec des bulles de verre froides, s'achevant par l'application d'une huile. Il sublime les

jambes tout en les rendant légères. Le drainage lymphatique énergétique, un soin sur mesure à base de pressions avec un gel, aide à évacuer les toxines, relancer la circulation lymphatique et énergétique. Idéal pour les personnes ayant les jambes lourdes, de la cellulite, des problèmes de varices. Des soins de frigithérapie, et de pressothérapie pour un retour veineux, lymphatique et une meilleure tonicité complètent le programme ainsi qu'un coaching jambes.

Perfect Legs : 6 jours- 20 soins, un coaching

THERMALISME COMBATTRE L'AGE POUR LA FEMME ET L'HOMME

Thermes de Contrexéville : atténuer les effets de l'âge



Parce que chaque femme souhaite garder l'éclat de sa jeunesse, la **Station thermale de Contrexéville** concrétise ce rêve et propose une nouvelle **Cure Anti-âge** de 5 jours pour atténuer les effets du temps sur l'ensemble du corps. Prévenir les dommages cutanés, corriger les signes visibles de l'âge, retrouver une silhouette harmonieuse et reprendre goût à une activité sportive tels sont les objectifs de

cette nouvelle cure. Au programme, modelages, douches, soin Dietetik Ericson, soin Lipo drainage 3D jambes légères Ericson, soin Body Matrix contre la cellulite. Cette palette de soins est complétée par un programme sportif, aquabike et d'aquagym, pour muscler et tonifier la silhouette.

Cure Anti-Age: 5 jours- 18 soins

Chaîne Thermale du Soleil : combattre les problèmes de la prostate



Les effets de l'âge ne sont pas l'apanage des femmes, les hommes sont également sujets à ses méfaits. Ainsi, la **Chaîne Thermale du Soleil** propose, à Preste les Bains, dans les Pyrénées Orientales, une nouvelle **cure "Prostate"**. Plus d'un homme sur deux, passé 50 ans, souffre d'une hypertrophie de la prostate (HBP) qui peut affecter grandement la qualité de la vie et même générer une insuffisance rénale ou une inflammation de la prostate. Cure

d'eau thermale, massage abdominal sous l'eau, entérocyse (instillation d'eau thermale par voie rectale), douche périnéale, douche au jet lombaire, bains thermal, la nouvelle cure propose également un programme de consultation et d'information (kinésithérapie, sophrologie, renforcement musculaire). Avec 5 soins thermaux par jour ce programme est complémentaire d'une cure conventionnée de 18 jours.

Thermes de Cauterets : pour mieux vieillir



Préserver son "capital santé" pour mieux vieillir, c'est ce que propose les **Thermes de Cauterets** avec leur nouveau **programme "Pleine Santé"**, qui vient en complément de la cure thermale rhumatologie. Apprendre à bouger et corriger ses postures, préserver son équilibre et relâcher ses tensions. Cette cure s'inscrit dans une véritable démarche d'éducation à la santé. Ateliers du dos, séances d'aquagym posturale, atelier relaxation adaptée dans l'eau, table ronde "trouver son équilibre dans l'eau", table ronde et cours de cuisine diététique, gymnastique adaptée, séances LPG endermologie® visage et corps.

THERMALIES 2019

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 24 au dimanche 27 janvier 2019

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 - gbilinska@gbcom.fr