



# LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS  
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON  
LA SUCRIERE



## **NEWSLETTER N°1 – THERMALIES LYON**

*Le Salon des Thermalies, qui se déroulera du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, est une vitrine de la santé et du bien-être, qui capte l'air du temps et révèle les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.*

## **EAU DE MER, UNE SOURCE D'ENERGIE ET DE JEUNESSE AUX THERMALIES LYON**

L'eau, source de bien-être et de santé, sera présente sous toutes ses formes au **Salon Thermalies Lyon du 8 au 10 février 2019 à La Sucrière**.

Eau de mer, eau de source, eau qui soigne, eau qui détend, eau qui se boit, les acteurs principaux de la Thalassothérapie, du Thermalisme, de la Balnéothérapie et du Spa, seront présents au Salon, dans 4 Pavillons thématiques. Les conférences pour s'informer sur les dernières cures et les tendances wellness et les animations sur les stands ponctueront le Salon.

Climat marin, eau de mer, algues, boues marines... source de bien-être et de santé, la thalassothérapie propose un ensemble de soins et de cures pour retrouver l'énergie et conserver sa jeunesse. Voici le tour d'horizon des nouveautés 2019.

### **RETROUVER ENERGIE ET SERENITE**

Combattre le burn-out ou retrouver le sommeil... voici des nouvelles cures proposées en 2019.

#### **Du lâcher prise au Burn-out**



Mal sournois, le burn-out consomme lentement sa victime. Pour le combattre le lâcher-prise, fait aujourd'hui figure de référence en matière de développement personnel. Les centres de thalassothérapie proposent de

nouvelles cures pour retrouver de manière durable sa sérénité. Ainsi **Thalazur Saint-Jean-de-Luz** avec sa "Cure Antistress, slow attitude" prône un retour vers les choses simples grâce, entre autres, à quatre soins « Slow ». **Thalazur Ouistreham** avec "Mon lâcher-prise" propose 24 soins et activités dont 14 soins relaxants et reminéralisants. "Slow Time, Slow Life", de **Thalasso Concarneau** initie des techniques innovantes comme le *Bhakti*, massage qui dénoue les tensions et libère les énergies, et propose une retraite mixant thalasso et yoga. L'Ayurvêda, comme une réponse au stress, est utilisée par **Thalazur Carnac** avec deux nouveaux soins qui complètent sa cure *Santé Ayurvédique Bio*. **L'Hôtel Thalasso & Spa Serge Blanco** invite, avec la cure "Corps et âme", à un retour aux sources, allié à la sagesse asiatique. **Les Relais Thalasso** bousculent les codes de la thalasso traditionnelle avec un nouveau programme de bien-être global "Métamorphose" qui tient de la reprogrammation physique et mentale.

## L'insomnie ou le mal du siècle



Nous sommes une vingtaine de millions en France à souffrir d'un mauvais sommeil. L'insomnie chronique devient même l'ennemi public numéro un pour notre santé. Sachant que ce que nous mangeons a un impact direct sur notre sommeil, **Thalazur Port Camargue**, avec la cure "No Stress &

Sommeil", propose, en plus des soins, une alimentation adaptée afin de favoriser l'endormissement. La cure "Stress et sommeil", conçue par **Grande Terrasse Hôtels & Spa Marin de La Rochelle**, permet de se reconnecter avec soi-même grâce aux 18 soins en synergie, combinés aux bénéfiques de l'eau de mer et du climat marin. **Thalassa Sea & Spa** propose de réactiver son énergie au cours d'un atelier d'initiation à la *micro-sieste*.

## COMMENT PRESERVER SA JEUNESSE

Pas facile de bien vieillir dans une société qui cultive toutes les valeurs liées à la jeunesse. Pourtant, cela s'apprend. S'il n'existe pas de pilule miracle anti-âge, on peut néanmoins avancer en âge avec un sentiment de bien-être et en demeurant actif et dynamique. Thalassothérapie

## Apprendre à bien vieillir



Les experts du **Miramar La Cigale Hôtel Thalasso**, en Bretagne, ont imaginé la cure *Signature Suprême Anti-âge* pour préserver et optimiser le capital jeunesse. Parmi les soins : les bienfaits du *lyashi Dôme*, une méthode aux vertus détox, anti-âge et minceur, des soins personnalisés du visage, des massages et enveloppements anti-âge, une

séance de coaching sportif individuel. **Grande Terrasse Hôtels & Spa Marin La Rochelle**

**Châtelailon** propose de préserver son énergie vitale avec le nouveau *Séjour Signature Anti-âge*. Prendre soin de son corps, libérer son esprit, embellir son visage, manger, bouger, dormir, lâcher-prise et modifier les habitudes néfastes. Le *programme Anti-Age Filorga* du **Relais Thalasso de l'île de Ré** propose des soins issus de la médecine esthétique, qui boostent le renouvellement cellulaire et augmentent la régénérescence des cellules. Bien vieillir c'est aussi garder un corps harmonieux que ce soit au niveau des bras avec le soin *Joli Bras by Thalgaou Thalazur St Jean de Luz*, ou au niveau des jambes grâce au soin *Signature Perfect Legs* de **Thalasso Concarneau**.

## THERMALIES 2019

### La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

*Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)*

### Contacts Presse :

**GBCOM**

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/[gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)