



**LES THERMALIES**  
LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS  
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON  
LA SUCRIERE



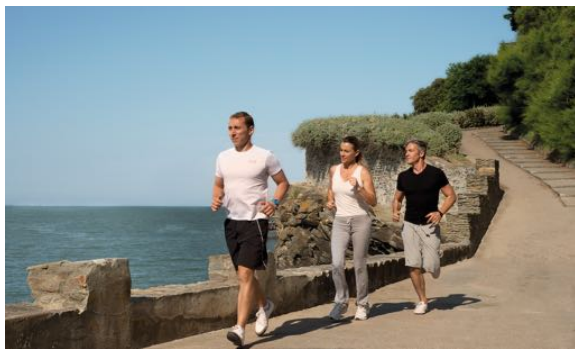
### **NEWSLETTER N°3 – THERMALIES LYON**

*Les Salons des Thermalies, qui se déroulent du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, est une vitrine de la santé et du bien-être, qui capte l'air du temps et révèle les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.*

## **RETROUVER L'HARMONIE DU CORPS AVEC LES THERMALIES LYON**

**Du 8 au 10 février 2019, la troisième édition du Salon de Thermalies s'installe à la Sucrière de Lyon.** L'eau, allié de la forme, de la santé et de la détente, comme toujours, sera présente sous toutes ses formes. Pour renouer avec l'effort et le sport, améliorer ses performances ou retrouver une bonne hygiène de vie, autant de problématiques pour lesquels les centres de thalassothérapie offrent une solution. Voici les nouvelles cures proposées dans l'univers marin.

### **SPORT ET EAU DE MER : UN DUO GAGNANT**



La nouvelle cure « Tempo Sport », conçue par **Alliance Pornic**, permet de renforcer et conserver une force musculaire, de préserver la santé de son système cardio-vasculaire, mais également d'affiner sa silhouette.... Une consultation en début de cure, avec test de Ruffier, électrocardiogramme et Bodyscan, permet de définir les objectifs et ainsi déterminer le programme des séances d'activités physiques personnalisées. **Thalazur Cabourg** dévoile de nouvelles améliorations de

la cure « Réveil sportif ». Cette cure repose sur la personnalisation. Chaque client reçoit une liste de soins et activités sportives à choisir en fonction de ses envies, de ses capacités, le tout avec les conseils d'un coach sportif. Thalazur Cabourg propose de nouvelles activités sportives et de tous nouveaux soins comme l'Iyashi dôme, sauna japonais de haute technologie. En 2019 Thalazur Cabourg met en place l'aquaboarding, une nouvelle activité sportive alliant amusement et exercices d'intensité. Les **Thermes Marins de Saint Malo** ont conçu le nouveau séjour "Mer&Equilibre", autour de différents savoir faire, qui se complètent : a thalassothérapie qui draine, assouplit, reminéralise; le Spa, qui détend, relaxe ; l'activité physique, qui renforce nos systèmes de vie et prévient le vieillissement. La cure "Séjour Forme Sport & spa" proposée par **la Grande Terrasse Hôtels & Spa** est un mélange de sports et de soins bien-être. Elle est destinée à ceux, qui souhaitent se mettre, ou se remettre, au sport avec l'accompagnement d'un coach, tout en profitant des bienfaits des soins Thalasso. **Thalassa Sea & Spa** propose de retrouver sa vitalité et le plaisir du sport avec le Séjour "Starter Sportif by Polar", aux Sofitel

Thalassa et Diététique de Quiberon, un programme en 3 temps : coaching sportif, suivi nutritionnel et soins de thalasso personnalisés.

## HARO SUR LES KILOS EN THALASSO



S'il est un domaine où l'équilibre est de mise aujourd'hui, c'est l'alimentation. Pour le diététicien-nutritionniste des **Thermes Marins de St Malo**, il faut parler d'équilibre plutôt que régime et initier les curistes à des techniques de motivation. Le nouveau séjour "*Mer & Equilibre*" intègre un *Atelier Alimentation Intuitive* qui permet de prendre conscience de ses pratiques alimentaires et renouer avec de bons comportements. La cure « *Résolution minceur bio* » de **Thalazur Carnac** avec un accompagnement personnalisé par le diététicien est une véritable stratégie de remodelage du corps...100% naturelle. L'objectif de la *Cure Signature Minceur et Silhouette*, proposée par la **Grande Terrasse Hôtel & Spa de la Rochelle**, est de vous aider à maîtriser votre équilibre pondéral par 4 actions synergiques : déstocker,

détoxifier, tonifier, raffermir afin d'amorcer une perte de poids. Commencer le changement de mode de vie, d'alimentation et de regard sur soi grâce à l'aide et aux conseils des coachs.

## Thermalies 2019

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)

**Contacts Presse :**

**GBCOM**

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/[gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)

