



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON
LA SUCRIERE



NEWSLETTER N°2 – THERMALIES LYON

Le Salon des Thermalies, qui se déroulera du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, est une vitrine de la santé et du bien-être, qui capte l'air du temps et révèle les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

L'EAU THERMALE POUR MIEUX VIEILLIR

À l'heure où notre société aspire à plus de bien-être et de naturel, l'eau thermale est à nouveau recherchée et infiniment précieuse aux yeux de tous. Le **Salon des Thermalies à Lyon, qui ouvrira ses portes à la Sucrière du 8 au 10 février prochain**, met en lumière des stations thermales et leurs savoir-faire. Garder l'éclat de sa jeunesse, préserver son capital santé pour mieux vieillir, soigner les méfaits du temps... sont quelques uns des bienfaits de l'eau et des soins thermaux.

POUR MIEUX VIEILLIR



Une semaine pour retrouver forme et booster sa vitalité, tout en soulageant les douleurs articulaires c'est l'objectif de la "cure Mieux Bouger®" de **Valvital** aux **Thermes Chevalley**, grâce à une alternance de soins thermaux et de séances d'activités physiques. Bains hydromassants, application de boues et hydrothérapie, soin local des jambes modelages sous l'eau du dos, des mains... entrecoupés de cours de fit-step, yoga dynamique, aquagym...composent cette cure de 6 jours.

"Ma cure Rhumato" des **Thermes de Balaruc Les Bains**, propose un concentré de soins pour soulager les douleurs articulaires et les maux de dos. Des soins spécifiques de rhumatologie permettent d'adoucir les maux : bains et jets massant, application de boues aux effets antalgiques, anti-inflammatoires et relaxants.

La meilleure défense, c'est l'attaque ! En matière d'arthrose, l'adage est justifié ! Être offensif, c'est ne plus souffrir en silence ni se précipiter trop tôt sur les médicaments. Les soins par les eaux aident à calmer la douleur et à regagner de l'amplitude articulaire. Les **thermes Divonne-les-Bains** proposent un nouveau programme « Rhumatologie » de 6 ou de 12 jours. Cette mini cure prévoit 4 soins thermaux par jour (douche à jet,

bain hydromassant, douche sous affusion, cataplasme) avec une séance de yoga et un accès illimité à l'Espace Détente.

Préserver son "capital santé" pour mieux vieillir, c'est ce que proposent les **Thermes de Cauterets** avec leur nouveau programme "Plaine Santé", qui vient en complément de la cure thermique rhumatologie. Apprendre à bouger et corriger ses postures, préserver son équilibre et relâcher ses tensions. Cette cure s'inscrit dans une véritable démarche d'éducation à la santé. Ateliers du dos, séances d'aquagym posturale, atelier relaxation adaptée dans l'eau, table ronde "trouver son équilibre dans l'eau", table ronde et cours de cuisine diététique, gymnastique adaptée, séances LPG endermologie® visage et corps.

En Ardèche, les **Thermes Neyrac-les-Bains** proposent une nouvelle cure santé de 6 jours « Bouger+ Bouger mieux ». Au programme des séances de coaching agrémentés par les soins thermaux comme des douches thermales, des enveloppements, des bains bouillonnants et des modelages du corps.

La **Chaîne Thermale du Soleil** propose, à **Preste les Bains**, dans les Pyrénées Orientales, une nouvelle cure "Prostate". Plus d'un homme sur deux, passé 50 ans, souffre d'une hypertrophie de la prostate (HBP) qui peut affecter grandement la qualité de la vie et même générer une insuffisance rénale ou une inflammation de la prostate. Cure d'eau thermale, massage abdominal sous l'eau, entérocyse (instillation d'eau thermale par voie rectale), douche périnéale, douche au jet lombaire, bains thermal, la nouvelle cure propose également un programme de consultation et d'information (kinésithérapie, sophrologie, renforcement musculaire). Avec 5 soins thermaux par jour ce programme est complémentaire d'une cure conventionnée de 18 jours.

MENOPAUSE : LA CRISE DU MILIEU DE VIE

Chaque année, 430 000 femmes abordent la ménopause vers 50 ans, à un âge où elles se sentent encore jeunes. Outre le fait que les femmes réagissent différemment aux changements hormonaux et corporels, la ménopause renvoie également à la peur de vieillir. Autant de facteurs physiques et psychiques qui peuvent fragiliser les femmes.



Avec sa nouvelle *mini-cure Ménopause*, la **Chaîne Thermale du Soleil**, forte de son expérience offre à chacune un accompagnement intime et sur-mesure. La ménopause, est une étape importante dans la vie d'une femme, chacune écrivant sa propre expérience, ses propres appréhensions ou difficultés. Aucune histoire n'étant la même. Quatre objectifs à la cure : Améliorer le confort intime (2 soins/jour): bain avec Irrigation vaginale et cataplasme abdominal de boue thermale. Prendre en charge les troubles musculo-squelettiques

et rétablir l'équilibre neurovégétatif (bouffées de chaleur) grâce à une consultation d'ostéopathie et chaque jour, un bain thermal hydromassant et une douche au jet. Traiter les troubles du sommeil et le stress (réflexologie plantaire, modelage relaxation aux pierres chaudes). Enfin, remodeler la silhouette (pressothérapie, drainage lymphatique et accès au Studio Fitness et espace détente.

Les Thermes de la **Léchère les Bains** propose une nouvelle mini-cure bien-être particulièrement adaptée aux problèmes liés à la ménopause. Au menu quatre soins thermaux (bain bouillonnant avec chromothérapie, enveloppement d'argile, douche massante, une séance de Médyjet ou douche Kneipp) accompagnés par deux séances d'ostéopathie (aquatique et sur table).

THERMALIES 2019

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr