



LES THERMALIES
LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

24-27 JANVIER 2019 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

8-10 FÉVRIER 2019 • LYON
LA SUCRIERE



Nouveautés & Tendances 2019 - newsletter n°12

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 24 au 27 janvier 2019 au Carrousel du Louvre à Paris et du 8 au 10 février à La Sucrière à Lyon, sont une vitrine de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 37 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

QUOI DE NEUF AUX THERMALIES 2019 ?

Les Thermalies, cette grande rencontre annuelle entre le grand public et l'ensemble d'acteurs de la thalassothérapie et du thermalisme, permet aux exposants de mettre en valeur leurs nouveautés, ainsi que les points forts de leurs établissements, mais surtout de capter l'air du temps et les tendances. Voici le zoom sur les conférences et les animations proposées aux visiteurs.

LES CURES POST CANCER, LE SUJET PHARE DES 4 JOURS DES CONFERENCES



Comme chaque année, des conférences thématiques et des ateliers seront organisés tous les jours sur des thèmes spécifiques. Ces conférences permettent aux visiteurs de s'informer sur la thalassothérapie, le thermalisme ou le spa, en abordant des thèmes aussi variés que diabète, lâcher-prise, insomnie, nutrition, nouvelles technologies au service du bien-être et de la santé, médecines venues d'ailleurs... Les visiteurs peuvent y assister gratuitement. Pour sa 37^e édition, le Salon mettra en lumière des programmes post cancer, en proposant une série de conférences transversales, notamment sur le retour d'expérience de la cure post-cancer, des ateliers d'image de soi et de la remise en beauté ou comment rebondir professionnellement après le cancer.

Jeudi 24, Janvier 2019 à 13h

Cancer du Sein & Kinésithérapie. Le rôle du kinésithérapeute dans l'accompagnement des femmes traitées par un cancer du sein.

Par : Jocelyne Rolland, kinésithérapeute Paris 5^{ème}, créatrice du Rose Pilates et de Avirose

Vendredi, 25 Janvier 2019 à 13h

Post Cancer : Conférence/Démonstration Maquillage correcteur

Comment les patientes peuvent facilement corriger et revaloriser leur image par un maquillage adapté ? Présentation des techniques, textures et étapes de maquillage sur un modèle.

Par : Carine Larchet, Responsable Atelier Maquillage à La Roche Posay

Samedi, 26 Janvier 2019 à 13h

Cure Post Cancer - Retours d'expérience

Claire Lesrel, qui dirige les « Soins de support » à La Roche dressera un bilan de cette prise en charge. Deux patientes-curistes apporteront leur témoignage personnel sur le vécu de la cure post cancer.

Par : Claire Lesrel, Responsable Relations médicales et Soins de support à La Roche Posay

Samedi, 26 Janvier 2019 à 18h

Atelier Post Cancer : Rebondir professionnellement après la maladie

Par : Brigitte Chollet, OséHom, Rennes

Dimanche, 27 Janvier 2019 à 10h

Atelier Post Cancer : Rebondir professionnellement après la maladie

Par : Brigitte Chollet, OséHom, Rennes

Le programme complet des conférences est disponible sur :

<https://www.thermalies.com/paris/programme/conferences-thermalies/>

BE FIT, BE FLOW AVEC DES ANIMATIONS DES TRUCSDENANA.COM



Cette année le Salon des Thermalies en partenariat avec la plateforme www.trucsdenana.com organise deux sessions de sport. Le samedi 26 janvier un **cours de Pilates Flow** (une approche moderne de la discipline, qui accorde également de l'importance aux étirements, ainsi qu'au travail d'équilibre) orchestré par *Elodie Sillaro*. Puis, un **cours de Fit Ballet** (une méthode d'exercices à la fois dynamiques et doux inspirés du ballet, de la barre au sol, du yoga et du Pilates) avec la danseuse professionnelle *Octavie Escure*, sont

proposés aux visiteurs. Cette matinée sera également une occasion de découvrir « Objectif Super Nana », le programme de coaching innovant, interactif et 100% féminin, créé par la plateforme Trucs De Nana.

Samedi, 26 janvier au Salon des Thermalies, Carrousel du Louvre - Paris

Pilat Flow de 10h30 à 11h15

Fit Ballet de 11h30 à 12h15

Participations uniquement sur inscription au : <https://www.trucsdenana.com/events/le-bien-etre-aux-thermalies/>

Prix : 15€- un cours ou 25€ - deux cours.

THERMALIES 2019

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 24 au dimanche 27 janvier 2019

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 8 au dimanche 10 février 2019

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM : GrazynaBilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr