



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



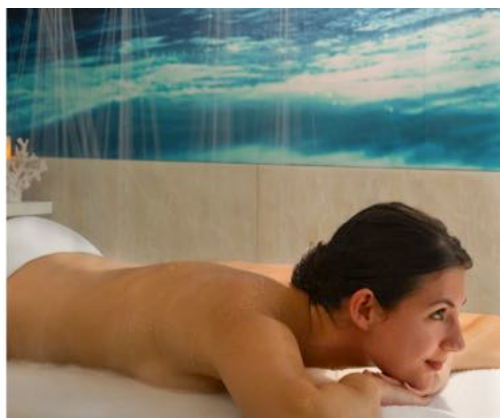
Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°8

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

QUAND LES THERMES OFFRENT DES MINI CURES...

Les vertus de la thalassothérapie sont reconnues depuis l'Antiquité et les bienfaits de l'eau de mer sur la santé ne sont plus à prouver. Chacun y trouve son bonheur avec: eau de mer chauffée à 33°C, boues, argile, plantes, algues et huiles essentielles, sans oublier l'air marin. La thalasso procure un bon équilibre biologique. On apprend à mieux se nourrir et à retrouver le sommeil, le mieux-être étant le but que l'on se propose. S'occuper de soi le temps d'une escale maritime, c'est aussi réapprendre les bons gestes, le bon rythme. Les mini-cure d'une durée de 3 à 4 jours est un format intermédiaire entre la cure classique de 6 jours et le week-end thalasso. Ce séjour court en thalasso se décline sur plusieurs univers. Voici le zoom sur les nouveautés 2020.

L'ODYSSEE MINCEUR A LA BAULE



Véritable parenthèse de bien-être, de détente et de prévention le programme **Odysée minceur** de 4 jours, proposé par **Thalasso & Spa Barriere Royal à La Baule** est idéal pour une remise en forme complète. Il a pour l'objectif d'ajuster des réflexes alimentaires et proposer de faire le travail sur soi pour amorcer une perte de poids. Chaque jour le centre propose 2 soins fondamentaux thalasso minceur, un soin amincissant au choix (massage amincissant, massage sous-marin minceur, watermass ou séance de cellu M6), une activité coachée en petit groupe en piscine d'eau de mer chauffée et une activité cardio en petite groupe

en salle de fitness ou sur la plage. Ce programme journalier est complété par une consultation médicale, un bilan nutritionnel *Be O'check* complet avec une diététicienne, un diagnostic de peau *Imetric by Thalgho*, un bilan forme connecté *Neo Health* avec un coach sportif et un gommage des *Océans by Thalgo*.

PRENDRE SOIN DE SON VENTRE AVEC CÔTÉ THALASSO



L'**Harmonie du moi-ventre**, une cure phare du groupe **Côté Thalasso** est spécialement conçue pour aider le ventre (nommé souvent notre 2^e cerveaux) à se reconnecter et à s'harmoniser avec le reste du corps et retrouver son énergie vitale. En 2020 cette cure sera proposée en format court de 3

jours avec 8 soins individuels au programme : 2 modelages harmonie du ventre au magnésium marin, un modelage pijat kápala, un modelage pieds mains, un modelage sous pluie marine, une douche à jet drainante, deux enveloppements d'algues reminéralisantes et un accès illimité à l'espace forme marin.

THALASSO PREVITHAL: CURE HOMME



Offrir à l'organisme le plein de vitalité et profiter pleinement des bienfaits du milieu marin normand, la nouvelle cure élaborée par **Prévithal** pour les **Hommes** se compose de 9 soins sur 3 jours. Au programme : gommage aquatique, modelage sous affusion, bain hydromassant, massage suédois, application de boue, soin visage Thalgo Men...

ODE A LA LIBERTE AU MIRAMAR LA CIGALE



Loin de bruit et du chais des villes, dans une nature préservée, bordé par l'Océan, et entouré d'un lac marin, le **Miramar La Cigale** propose un nouveau programme de 4 jours, la **Cure Privilège**. Au menu une palette de 38 soins dans laquelle le curiste puise et compose son propre programme, avec la possibilité de sélectionner plusieurs fois le même soin, sans interdit. Cette cure 100% personnalisée, qui se prépare 15 jours avant l'arrivée. Riche en massages et en soin individuels, c'est une expérience inoubliable. Sur la base de 4 jours et 4 nuits, le

programme est composé de 7 soins essentiels (au choix : bains, lit sensoriels, douche sous)-marine, I Pulse, gommage, enveloppement et Lyashi Dôme), 4 soins détente évacion beauté (au choix : massage du monde, soin visage, relaxation marine...) et un soin exclusif (au choix : massage signature et massage du monde 75' ou son visage 90').

SOYONS ZEN A SAINT MALO



Envie d'un week-end de ressourcement du corps et de l'esprit, alliant la méditation de pleine conscience aux bienfaits de la thalassothérapie et du spa, dans un cadre reposant face à la majestueuse baie de Saint-Malo. Le nouveau séjour **Escapade Méditation Marine**, concoctée par le **Thermes Marins de St Malo**, est une invitation à la pause, à la bienveillance et à renouer avec la joie d'être soi, le calme et la sérénité. Les soins individuels de thalassothérapie et de spa sont

spécifiquement choisis pour leurs actions décontractantes, relaxantes et drainantes. Cette toute petite mini-cure de deux jours incluant trois soins thalasso et 3 heures de méditation en pleine conscience sera une véritable parenthèse bien-être au bord de la mer.

FAIRE PLEINE D'ENERGIE SUR LA COTE BASQUE



Face au spectacle des surfeurs, la Thalasso Serge Blanco joue la carte de l'art de vivre mieux en toute quiétude. La **mini cure Essentielle** de 4 jours est une référence proposée par la **Thalasso Serge Blanco**, celle qui optimise les bienfaits des soins et des éléments marins. Un programme riche en soins fondamentaux, qui apporte tonus et vitalité. Au menu : deux bains hydromassants, deux bains reminéralisants, quatre douches à jet toniques, deux applications de boue marines auto-chauffantes ou enveloppements revitalisants aux algues. Côté soins relaxants quatre affusions marines, un massages relaxante et un massage sous affusion marine sont prévus.

ALIMENTER SON CORPS EN OXYGENE A CABOURG



Pollution, stress, tabac... avec nos modes de vie, il n'est pas toujours évident de respirer un air sain. En 2020 **Thalazur Cabourg** propose un séjour spécialement conçu pour les citadins, **Escale Oxygène et mer**. Axé sur l'oxygénation, ce programme de 3 jours propose différents ateliers et soins liés à la respiration et à la reprise d'énergie. La mini cure est composée de deux séances d'oxygénation hyperbare by Kino B (une dernière innovation, utilisée par les grandes sportifs pour

recupérer plus facilement après un effort physique, se déroule en position allongée et habillée dans un caisson concentrateur d'oxygène), un gommage sous pluie fine d'eau de mer, un modelage suédois, une séance de iyashi dôme, un enveloppement reminéralisant, une marche oxygénante ou un atelier de souffle, un bain reminéralisant à la gelée d'algue aux huiles essentielles d'eucalyptus et de romarin et un soin du visage Oxygène Lumière by Thalgo.

THERMALIES 2020

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse

GBCOM

[Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr](mailto:Grazyna.Bilinska@gbcom.fr)