



LES THERMALIES
LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



THERMALIES 2020

Les deux rendez-vous de la santé et du bien-être par l'eau

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances de secteur. Les deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être se tiendront du **23 au 26 Janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris** et du **14 au 16 Février 2020 à La Sucrière à Lyon**.

DES PAVILLONS THEMATIQUES DEDIES AUX BIENFAITS DE L'EAU

Dédiés à la santé et aux bienfaits de l'eau, les 6 pavillons thématiques du Salon permettent de découvrir les nombreuses vertus de l'eau de mer et de source sur le corps.

- **Thalasso France** et les traitements aux vertus préventives de l'eau de mer.
- **Les Sources Thermales de France**, cures médicales et courts séjours thermaux.
- **Destinations d'ailleurs** avec des soins du monde entier.
- **Evasion Spa**, dédié à des soins de détente et de ressourcement.
- **Balnéothérapie Design** et ses dernières innovations et matière d'équipement wellness, balnéothérapie, fitness.
- **Espace Bain**, la balnéo à domicile et son showroom spécial salle de bains et sa boutique design.

NOUVEAUTES 2020 : RESSOURCEMENT, SANTE, ANTI-AGING

L'année 2020 est marquée par 3 nouveautés, sur les thématiques liées **au ressourcement, la prévention santé et l'anti-aging.**

Esprit et Voyages un tour d'horizon des lieux de ressourcement, retraites sportives, bien-être, spirituelles et méditatives, séjours détox, de jeûne avec ou sans randonnées, cures ayurvédiques...

Service Santé, un espace dédié à la prévention santé, au matériel et aux soins proposant des services, conseils, dépistages et informations aux visiteurs.

Soins Anti Aging regroupe toutes les informations concernant les cosmétiques, nutricosmétiques, instituts, cliniques et autres établissements dédiés à la prévention du vieillissement.

EXPERIENCES ET INITIATIONS AU BIEN-ETRE

Le deux Salons des Thermalies proposent à ses visiteurs des espaces d'initiation et de bien-être comme des **Ateliers d'initiation** au yoga, à la méditation, aux pilates, à la sophrologie ou encore à l'auto-massage sous la direction d'experts. **Des soins et massages** à tester sur les stands des exposants. Une **bulle d'hydratation**, pour découvrir des boissons saines et naturelles. Et un panel de **conférences** animées par des spécialistes sur des sujets de santé tels que le diabète, la fibromyalgie, le bien vieillir, le lâcher-prise, l'insomnie, les cures post-cancer...

THERMALIES 2020

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / gbilinska@gbcom.fr