



LES THERMALIES
LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



THERMALIES LYON

Le rendez-vous de la santé et du bien-être par l'eau

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, chaque année les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances de secteur. Pour la quatrième fois, le salon de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être se tiendra du **14 au 16 Février 2020 à La Sucrière à Lyon.**

DES PAVILLONS THEMATIQUES DEDIES AUX BIENFAITS DE L'EAU

L'eau, comme toujours, sera présente sous toutes ses formes. Eau de mer, eau de source, eau qui soigne, eau qui détend ... l'eau allié de la forme, de la santé et de la détente. Les Thermalies Lyon seront structurés en 4 pavillons thématiques :

- **Thalasso France** et les traitements aux vertus préventives de l'eau de mer.
- **Sources thermales de France**, où plus que jamais la culture régionale est d'actualité avec l'essor des cures conventionnées ou de remise en forme.
- **Destinations d'ailleurs** avec des soins du monde entier.
- **Evasion Spa**, dédié à des soins de détente et de ressourcement.

Un panel des débats et conférences sur des sujets de santé tels que le sommeil, la gestion de stress, le lâcher-prise, le bien vieillir ou encore les maladies comme la fibromyalgie ... permet aux visiteurs de s'informer et de se former.

La Sucrière – Lyon
Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / gbilinska@gbcom.fr