



## Nouveautés & tendances - newsletter N° 8

*Le Salon des Thermalies qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 4 février 2018 au Carrousel du Louvre à Paris et du 2 au 4 mars 2018 à la Sucrière à Lyon, est une vitrine du bien-être qui capte l'air du temps et révèle chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. Depuis 36 ans il est devenu une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupe une place majeure sur un marché porteur.*

### **L'eau pour retrouver son capital santé**

L'eau est un facteur essentiel pour prévenir les maux de la vie quotidienne, retrouver sa sérénité, garder la forme, booster l'organisme, préserver son capital santé... La recherche du mieux-être est omniprésente et les centres ont su adapter leurs techniques et leurs soins.

#### **Thalazur Carnac : Voyage Zen Bio avec Melomind**



Créée en exclusivité avec la société my Brain Technologies, la cure Voyage Zen bio est une expérience unique et inédite fondée sur **l'innovation Melomind** d'entraînement cérébral à la relaxation. Renforcé par des soins d'hydrothérapie, des ateliers et des soins spécifiques de rééquilibrage énergétique, le programme de cure Melomind permet d'agir positivement sur le stress directement à la source : le cerveau. Chaque jour, les kinésithérapeutes accompagnent les curistes dans

une séance d'entraînement cérébral avec le casque Melomind. Le casque entraîne dans un voyage onirique visant à renforcer les capacités naturelles de gestion du stress. Ce programme exclusif à Thalazur Carnac est une solution entièrement personnalisée, guidée et accessible à tous. Melomind, permet de prendre le contrôle de ses émotions et de retrouver sérénité et bien-être du corps et de l'esprit.

*Melomind un casque pour apprendre au cerveau à se détendre Lorsque vous vous entraînez avec Melomind, les capteurs positionnés à l'arrière du casque mesurent en temps-réel l'activité électrique de votre cerveau au niveau de la région occipito-pariétale (en charge de votre relaxation). Instantanément, vos mesures cérébrales sont traduites en une musique spécialement créée par myBrain Technologies que le casque vous diffuse dans les écouteurs. Avec Melomind, vous savez exactement quand vous atteignez un niveau intense de relaxation car la musique varie en fonction de vous et vous indique tout amélioration d'humeur. Cela signifie qu'en maintenant la musique en « zone de calme », vous atteignez votre propre zone de calme cérébrale. En prenant conscience de ce qu'il se passe dans votre tête, vous devenez maîtres de vos émotions et êtes capables de renforcer votre cerveau contre le stress. Cette méthode active d'entraînement cérébral s'appelle le neurofeedback. Utilisée dans les plus grands hôpitaux, ses effets bénéfiques sont reconnus à travers le monde.*

**Cure 5 jours/6 nuits comprenant :** 5 séances de Melomind, 1 séance d'introduction Voyage Zen (compréhension des bénéfices et fonctionnement de la solution) et 1 atelier de fin de cure, 4 bains hydromassants, 3 douches à affusion, 3 enveloppements, 2 hydrojets, 1 Aïchi en piscine, 2 séances de yoga, 2 séances de Do-In, 1 soin d'harmonisation entre ciel et terre, 1 massage Q-Chi line, 1 modelage visage et corps au karité, inclus l'accès libre et illimité au spa marin.

## **Alliance Pornic : Cure Oligo-Marine stimule l'énergie vitale**



En apportant à l'organisme les bienfaits naturels marins, **la thalasso régénère profondément et rebooste l'organisme**. A Alliance Pornic, les vertus thérapeutiques de l'océan sont au cœur de la **nouvelle cure Oligo-Marine**, qui a pour objectif la reminéralisation et régénération du corps. Ce véritable concentré d'oligo éléments et de minéraux, propose des soins marins riches en algues, des ampoules de Sérum de Quinton et une alimentation Bio Détox-Marine (une recette à base d'algues à chaque repas). Un cocktail minéral pour retrouver un nouveau soufflé d'énergie. Cette cure comprend

un traitement, pendant 10 jours minimum, à base de **Sérum de Quinton**, ampoule d'eau de mer puisée à plus de 20m dans un vortex au large du Golfe de Gascogne. René Quinton (19ème siècle), figure fondatrice de la thalasso thérapie, découvre que l'eau de mer et le plasma sanguine ont la même identité qualitative. Indispensables à la vie, ils sont les "vecteurs de l'énergie" présents dans les liquides extra et intra cellulaires. Les oligo-éléments de l'eau de mer ainsi véhiculés par le sang dans la petite puis la grande circulation, sont distribués à tous les organes qui en ont besoin : calcium sur les os, iode sur la thyroïde, magnésium et potassium sur les muscles... Ce phénomène "d'osmose" et de recharge du corps est le secret de l'efficacité des soins de thalassothérapie qui stimulent les fonctions vitales. Souhaitant décupler ces effets, Alliance Pornic propose donc une cure d'Eau de Mer, en prévention santé, pour apporter au corps tout ce dont il a besoin... et maintenir le système immunologique en alerte.

*L'Oligoscan utilisé pendant cette cure est un dispositif médical de mesure du terrain oligominéral tissulaire. Il permet en quelques minutes de connaître les carences ou excès en minéraux et la présence éventuelle de métaux lourds Cette mesure permet une action ciblée définie par le médecin et/ou une diététicienne.*

**La Cure Oligo-Marine sur 6 jours (31 soins) comprend :** un suivi médical : 1 visite médicale (30') pour déterminer la posologie de la cure de Sérum de Quinton, 1 consultation diététique (45'), 1 séance d'Oligoscan (25'). **Des soins thalasso :** 6 bains hydromassants aux algues, 6 enveloppements d'algues laminaires reminéralisantes, 2 douches apaisantes à affusion, 2 jets pression, 2 douches sous-marines, 2 aérosols. **Des soins Spa :** 1 beauté gommage corps aux 3 sels (20'), 2 massages sous affusion (10'), 6 massages aux huiles reminéralisantes (20'). La pension complète est fortement conseillée afin d'assurer la continuité de la « Détox / Marine ».

## Thalasso Concarneau : revitalisation du corps

Revitaliser et oxygéner notre corps, relancer la circulation des énergies des pieds à la tête,



détoxifier notre organisme, libérer nos émotions... Telles sont les promesses du nouveau **programme Revitalisation**. Composé de soins de thalassothérapie, il comprend également de nombreux modelages. Une originalité majeure : un cours d'automassage, salvateur pour le retour à la maison. Issue de la médecine traditionnelle japonaise, cette pratique prévient et traite les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie. Basée sur la

stimulation des points d'acupuncture, cette technique de massage couvre tout le corps : elle le dynamise si elle est réalisée le matin, ou facilite le sommeil si elle est effectuée le soir. L'automassage est par ailleurs lié à la qualité de la respiration. Aussi, les professionnels de la thalasso ont inclus une séance d'oxygénation avec un travail sur le souffle, car mieux respirer apporte de réels bénéfices au corps et à l'esprit ! En complément, ce séjour, via un soin visage Prodiges des Océans, combine l'expérience de la beauté à celle du lâcher prise.

**Programme Revitalisation sur 6 jours (21 soins)** : 1 gommage sucré-salé, 1 enveloppement detox au thé vert, 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues, 3 bains reminéralisants aux algues laminaires, 2 douches à jet, 1 modelage énergétique, 2 modelages detox ventre (50 mn), 1 modelage pierres chaudes (50 mn), 1 modelage Thaï (80 mn), 1 modelage crânien (25 mn), 1 réflexologie plantaire (50 mn), 1 soin visage Prodiges des Océans, 1 séance d'oxygénation avec travail sur la respiration, 2 séances de coaching vitalité, 1 séance d'auto-massage 1 ampoule océane plasma marin hypertonique chaque jour

## Miramar la Cigale : un programme 100% healthy



Le **Miramar La Cigale Hotel Thalasso & Spa** propose un nouveau programme sur-mesure **100% Healthy** combinant les bienfaits des soins à l'eau de mer de la thalassothérapie aux effets bien-être de la prise en charge globale et personnalisée grâce aux Soins Dr Roche. Une grande première en thalasso, avec quatre orientations : Psychologique (apaisement mental), Ostéopathique (fluidité articulaire), Nutritionnel (santé digestive) et Physique (vitalité et équilibre). Ce programme intègre les soins Dr Roche dans la prise en

charge globale et personnalisée de chaque personne. Ces soins, associés à un bilan nutritionnel, des soins ciblés d'hydrothérapie, des séances de Iyashi Dôme, des massages et des séances d'ostéopathie, de somato-psychopédagogie ou d'acupuncture, permettent à chacun de retrouver son capital santé, sa sérénité et un réel bien-être.

**Programme 100% healthy sur 4 jours** : 1 booster à la spiruline marine tous les matins, 1 entretien avec la diététicienne nutritionniste, 1 mesure d'impédance, 1 bilan oligoscan, 1 hammam et gommage au choix (30'), 2 enveloppements (30'), 2 bains hydromassants (20'), 2 Iyashi Dôme (35'), 2 modelages personnalisés (60'), 2 soins Dr Roche (75'), 1 Ostéopathie, ou acupuncture ou somato-psychopédagogie (60').

## **Abano : fangothérapie et santé**



Près de Venise, Padoue et Vérone, dans la station d'Abano, l'hôtel Metropol du **Groupe GB Thermae** propose un nouveau parcours de **fangothérapie Santé Plus**. Né de l'association de l'argile et de l'eau thermale les propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydantes du Fango Thermal Mature D.O.C utilisé dans le Spa sont comparables à celles de certains médicaments sans en avoir les effets secondaires. Les bienfaits de ce parcours sur l'appareil musculo-

squelettique sont remarquables. Un cycle de boue thermale induit une augmentation des défenses anti-oxydantes et une action protectrice du métabolisme cellulaire. La Boue Thermale Santé Plus comprend une application de boue thermale mature sur des zones du corps définies par le médecin afin de diminuer l'inflammation de l'appareil ostéo-articulaire et musculaire. Ce parcours est complété par un bain d'eau thermale dynamisée et additionnée d'hydro-essences afin d'en accroître les effets. La technique de massage Deep Tissue Method® se concentre sur les muscles profonds et les fascias qui les entourent. Cette technique supprime les tensions en décontractant la musculature.

**Fangotherapie Santé Plus**, 7 nuits 6 séances : 1 consultation médicale et personnalisation du programme. A chaque séance : 1 application de boue mature (argile bio-thermale), 1 bain en eau thermale dynamisée et aux hydroessences, 1 massage Deep Tissue Method® (25'), 1 cours collectif d'aquagym, tisane santé.

### **THERMALIES 2018**

#### **Carrousel du Louvre – Paris**

Du jeudi 1er au dimanche 4 février 2018

#### **La Sucrière – Lyon**

Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018

***Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)***

**Contact Presse** : GBCOM – Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr