



Nouveautés & Tendances - newsletter n°5

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 1^{er} au 4 février 2018 au Carrousel du Louvre à Paris et du 2 au 4 mars à La Sucrière à Lyon, sont une vitrine du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. Depuis 36 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, de thermalisme, de spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

L'eau une alliée pour la santé

Depuis des millénaires l'eau est utilisée pour soigner les maladies et soulager la douleur. En 2018, les centres thermaux proposent un éventail des cures pour faire face aux accidents de la vie ainsi que des cures post cancer. Voici le zoom sur ces nouveautés.

POUR FAIRE FACE AUX ACCIDENTS DE LA VIE

Pour faire face aux accidents de la vie qui nous touchent ou touchent nos proches, l'eau thermale peut apporter une aide efficace.

LA BOURBOULE : "SÉQUELLES DE BRÛLURES DOMESTIQUES "



Barbecue, four, fer à repasser, casseroles... les situations à risques de brûlures domestiques sont nombreuses. Chaque année, en France, près de 335 000 personnes – dont plus de 110 000 enfants âgés de 0 à 5 ans - se brûlent avec un objet du quotidien. Forts de leur expérience dans l'accueil d'adultes et d'enfants à partir de 6 mois dans le cadre d'une cure thermale « Dermatologie », **les Grands Thermes de La Bourboule** proposent à partir de la saison 2018 le Séjour Santé « Séquelles de Brûlures Domestiques ». S'adressant aux adultes et enfants souffrant de brûlures domestiques localisées n'ayant pas nécessité d'hospitalisation et pour lesquelles la peau a cicatrisé, le **séjour Séquelles de Brûlures Domestiques** vise à atténuer, voire effacer les traces de l'accident. Il s'appuie pour cela sur les propriétés anti-inflammatoire et anti-radicalaire de l'eau thermale de la Bourboule, ainsi que sur des soins de la cure

thermale *Dermatologie*, qui ont déjà fait leur preuve dans le cadre de l'effacement des cicatrices et des brûlures consécutives au traitement du cancer. Le soin « douche filiforme », permet d'améliorer souplesse et élasticité de la peau, d'atténuer les cicatrices en relief et les brides, de réduire l'inflammation. La présence d'une socio-esthéticienne permet d'apprendre à camoufler les traces résiduelles de la brûlure lorsque celle-ci est située sur le visage. Enfin une art-thérapeute aide à évacuer le traumatisme de l'accident par des techniques en lien avec le monde de l'art. Séjour *Séquelles de Brûlures Domestiques* de six jours comprend : une cure de boisson 3 soins quotidiens de la cure thermale

Dermatologie prescrits par le médecin thermal en début de séjour : douche filiforme, douche thermale générale au jet, pulvérisation externe, bain simple, bain local... 1 massage kiné quotidien Possibilité de soins de bien-être pour les adultes (en option, à raison d'une séance par semaine) : hammam, jacuzzi, lit sensoriel.

THERMES DE NERIS-LES-BAINS : AIDER LES AIDANTS

Aujourd'hui 6 Français sur 10 déclarent être ou avoir été confrontés à la dépendance d'un proche (*). Augmentation de la charge de travail à la maison, perte de vie sociale, difficultés face au poids psychologique de l'aide, baisse de la qualité de vie du fait de la relégation de ses



propres besoins au second plan... la pathologie d'un proche affecte non seulement la vie du malade mais également celle de son entourage proche. Pour enrayer cette spirale et redonner un second souffle à l'aide, **les Thermes de Néris-les-Bains** ont conçu le **séjour prévention santé Aide aux Aidants**. Selon le directeur des Thermes Bertrand Bloyer : "Du fait des maladies soignées aux Thermes nous avons l'habitude de côtoyer les aidants" (...) "C'est pourquoi nous leur avons créé un programme sur mesure dont le but est d'évacuer la fatigue

physique et psychologique"

THERMES DE VICHY : APRES UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE



Le programme ETP "Bariathermes" que proposent les **Thermes de Vichy** s'adresse à des patients adultes ayant bénéficié d'un geste opératoire de chirurgie bariatrique dans le cadre d'une obésité massive et/ou compliquée. Pour cette chirurgie qui est de plus en plus pratiquée, la Haute Autorité de Santé préconise un suivi post-opératoire précoce mais également à long terme, en raison du risque d'échec et de complications tardives (chirurgicales, médicales, nutritionnelles, psychologiques...). Cependant, en pratique, 30 à 50% des patients opérés sont ensuite perdus de vue. **Le programme Bariathermes** vise à réduire le risque d'échec et de complications à moyen et long terme, en améliorant l'éducation post-opératoire, en aidant à prendre conscience de son rapport à la nourriture, et à renouer avec son corps et son image corporelle. Lors de la première consultation de cure, le médecin thermal valide avec le patient l'utilité du programme.

Une première rencontre avec un professionnel de santé est nécessaire pour établir un programme adapté avec des séances individuelles sur mesure (diététicienne, psychologue) et certains ateliers de groupes (comment manger après la chirurgie, mastication et dégustation, alimentation et vie sociale, obésité et troubles du comportement alimentaire, image et estime de soi, pourquoi changer ses habitudes de vie, activité physique et santé, équilibre alimentaire, lecture d'étiquettes, alimentation stress et émotion). Une deuxième rencontre, à la fin du séjour, avec un professionnel de santé, est nécessaire pour un bilan et un plan d'action pour l'après cure.

CURES POST CANCER DU SEIN

De plus en plus de stations thermales en France proposent des soins spécifiques pour accompagner les malades du cancer dans leur convalescence.

THERMES DE LA BOURBOULE : UNE PEAU RESTAUREE, SE SENTIR ZEN



Forts de leur expérience dans l'accueil de personnes venues traiter les séquelles cutanées (cicatrices ou brûlures) d'un traitement du cancer dans le cadre d'une cure thermale de trois semaines, **les Grands Thermes** proposent à partir de la saison thermale 2018 un **séjour de remise en santé Post-Cancer**. S'adressant aux personnes souhaitant bénéficier des bienfaits

des soins thermaux ainsi qu'à celles ne disposant pas de trois semaines à consacrer à la cure thermale, ce séjour de remise en santé a pour but de restaurer l'intégrité de la peau et de permettre aux personnes de prendre du temps pour elles, notamment grâce à la très large gamme d'activités complémentaires proposées chaque semaine aux Grands Thermes de la Bourboule. Cure remise en santé "Post cancer" de 6 jours (possibilité 12 jours) comprend : cure de boisson, 3 soins quotidiens de la cure thermale Dermatologie prescrits par le médecin thermal en début de séjour : douche filiforme, douche thermale générale au jet, pulvérisation externe, bain simple, bain local, 1 séance de Jacuzzi (2 pour le séjour de 12 jours), 1 séance de lit sensoriel (2 pour le séjour de 12 jours), 6 massages kiné (possibilité 12 pour le séjour de 12 jours).

THERMES ÉVAUX-LES-BAINS : TRAITEMENT DU LYMPHOEDEME



Les **Thermes d'EvauX-les-Bains** proposent un nouveau **Forfait Lymphoedème**. En effet, la station est équipée d'un Thalaxion bras, permettant de traiter le syndrome « gros bras ». Il apporte une amélioration fonctionnelle du membre supérieur, une diminution du volume du lymphoedème et une atténuation de la douleur. Des infirmières sont formées à la technique de prise en charge pratique de la compression du lymphoedème du membre

supérieur, secondaire au cancer du sein, et à la pratique des bandages réducteurs du membre supérieur : mains et bras, le conseil sur la compression définitive (manchons) de jour et la

compression de nuit, l'éducation à l'auto-bandage et l'auto- drainage. Le forfait Lymphoedème prévoit : 3 soins par jour pendant 6 jours : 3 douches pénétrantes, 3 drainages lymphatiques, 6 thalaxion bras, 3 compresses, 3 bains et aérobain, 6 poses de bandage (à fournir par le patient).

VAL ANDRE : CONCEPT VAL'POUR MOI



Le nouveau concept **Val' Pour Moi** associe ostéopathie, Qi Gong et soins de confort. **Le Spa Marin de Val André**, qui possède une grande expérience des soins post cancer du sein, a conçu ce nouveau concept dans une optique de prise en charge individualisée. L'ostéopathe du Spa Marin sera l'interlocuteur principal et coordonnera les soins avec les autres membres de l'équipe. L'ostéopathie ainsi que l'environnement apaisant et

sécurisant, l'accueil bienveillant et professionnel du Spa Marin du Val André peuvent jouer un rôle important dans l'accompagnement des traitements du cancer du sein avec pour objectif de réduire l'importance de certains effets secondaires et ainsi d'améliorer la qualité de vie. Quant à la pratique du Qi Gong elle réduit le stress et aide à mieux dormir. En 2003 une étude du Dr David Spiegel (Université de Stanford), montre que le Qi Gong accroît l'énergie chez 58 % des cancéreux, réduit le stress chez 78 % d'entre eux, favorise un meilleur sommeil dans 43 % des cas et diminue la douleur chez 22 % de ces patients. Le programme Val'Pour Moi, avec ses séances d'ostéopathie et Qi Gong, ses soins confortés adaptés sur mesure, peut diminuer certains effets secondaires et procurer un mieux-être dans le corps et dans l'esprit.

THERMALIES 2018

Carrousel du Louvre - Paris

Du jeudi 1er au dimanche 4 février 2018

La Sucrière - Lyon

Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse : GBCOM - Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr