



Nouveautés & Tendances - newsletter n°6

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 1^{er} au 4 février 2018 au Carrousel du Louvre à Paris et du 2 au 4 mars à La Sucrière à Lyon, sont une vitrine du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances en matière de bien-être par l'eau. Depuis 36 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, de thermalisme, de spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

L'eau et la femme

Que ce soit pour faire face aux différentes étapes de sa vie ou pour son bien être et sa santé, l'eau est une alliée constante pour la femme.

CURES SANTÉ "EAU FEMININ"

GB THERMAE HOTELS ABANO : ACCOMPAGNER LA MENOPAUSE



La ménopause est un nouveau départ dans la vie d'une femme, mais il s'accompagne parfois de certains désagréments. **Le Grand Hotel Trieste & Victoria** à Abano en Italie propose un **Parcours Re-Yourself Ménopause** conçu pour mieux vivre cette période de la vie, apprendre à prendre soin de soi, pour plus de sérénité et de bien-être, Ce parcours à pour objectif de libérer l'esprit des pensées négatives mais aussi le corps de la fatigue, la peau des toxines et des impuretés. Ce parcours réveille et

régénère le corps et l'esprit en trois phases : libérer les émotions, expérience sensorielle et régénération cellulaire.

Le Parcours Re-Yourself Menopause de 7 nuits comprend : 6 Séances corps à l'argile bioactive: Antiaging ou Détox. 1 Rituel de Bacchus ou Belle Epoque ou Cacao visage & corps immersion (110 min.), 1 Rituel Expérience Jasmin (80 min) ou Hot Stone Thérapie (80 min), 5 Destress Falls (25 min) ou 5 Hydromassages (25 min), 1 Rituel 5 Sens luxury (80 min), 3 Traitements Antistress Visage ou 3 massages antistress (50 min) ou 3 contours des yeux (25 min), 1 Luxury Silver Face ou Luxury Thermal Shine (50 min). Tisane relaxante 3 fois par jour.

COTE THALASSO : LE VENTRE, NOTRE DEUXIEME CERVEAU

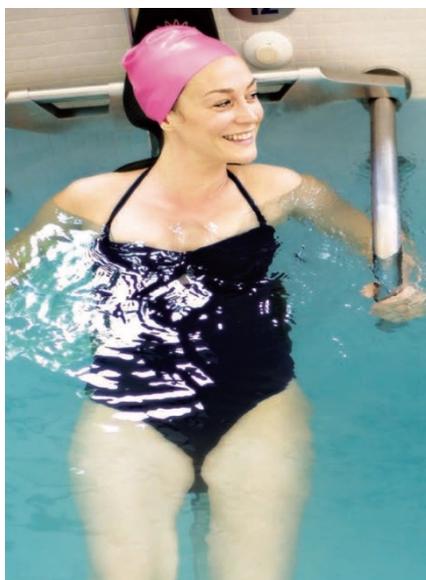


Si les soins du ventre ne sont pas l'apanage des femmes, ces dernières sont néanmoins les plus concernées. Les intestins ont leur propre système nerveux indépendant qui compte plus de 500 millions de neurones. Ce réseau baptisé système nerveux entérique, régulerait autant les émotions que le système digestif. Véritable réservoir d'énergie, siège de l'équilibre physiologique et psychologique, le ventre intervient dans de nombreuses fonctions vitales du corps et du système nerveux

central. Un déséquilibre de ce neuromédiateur est souvent lié au stress, à l'anxiété, à la température corporelle et au rythme circadien modulateur du sommeil. Pour permettre une reconnexion directe à ce « 2ème cerveau », les centres de thalassothérapie **Côté Thalasso** Banyuls & Ile de Ré ont développé une mini cure pour retrouver un « moi-ventre » harmonieux. Ils ont élaboré avec leurs équipes et l'aide d'un gastro-entérologue un modelage du ventre au protocole unique, qui associe des séries de palper-rouler et des pressions mécaniques à l'huile de magnésium marin (Mg2+). Cette cure permet de dénouer les muscles abdominaux et améliorer la détente corporelle. Elle aide à se débarrasser efficacement des toxines, par les mouvements imprimés au système lymphatique. Elle permet de réapprendre le confort de la respiration abdominale afin de limiter le stress et l'anxiété. Elle comprend mouvements et massages pour faciliter la digestion. Elle apporte une aide contre les douleurs du Syndrome de l'Intestin irritable qui touche environ 9 millions de Français (avec une prépondérance féminine). Ce modelage est intégré à une mini cure pour permettre au corps une détente neuro musculaire complète.

La mini cure Harmonie du moi-ventre, 3 jours/2 nuits et 8 soins sur deux demi-journées comprend : 2 modelages du ventre. 1 modelage Pijat Képala, 1 modelage Pieds mains, 1 modelage sous pluie marine, 1 douche à jet drainante ventre, 2 enveloppements d'algues reminéralisantes

CHALLES-LES-EAUX : COMBATTRE LA MYCOSE VAGINALE



La mycose vaginale est une affection bien connue des femmes puisque 75 % d'entre elles en souffrent un jour dans leur vie. Généralement facile à repérer et à guérir, elle n'en reste pas moins handicapante lorsqu'elle devient récurrente. Quand les traitements, souvent à répétition, ne suffisent plus, la Chaîne Thermale du Soleil propose une alternative naturelle avec sa nouvelle **mini cure Mycose vaginale** de 6 ou 12 jours à **Challes-les-Bains**.

Mini-cure Mycose vaginale de 12 jours comprend 34 soins : 6 bains thermaux, 6 irrigations vaginales, 6 pulvérisations vulvaires et cervico-vaginales, 6 douches au jet, 1 atelier gynéco hygiène de vie (45'), 6 applications locales de compresses d'eau thermale, 1 atelier nutrithérapie (45'), 1 consultation phytothérapeute (45'), 1 séance de yoga collectif 1h.

B'O RESORT : VIVRE SA MENOPAUSE PAISIBLEMENT



anti-inflammatoire. En 2018, le **B'O Resort** propose une cure **Moment de femme**.

Naturellement riche en oligo-éléments et faiblement minéralisée, l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne est connue pour ses vertus antalgiques. Les troubles fonctionnels de la ménopause sont particulièrement bien soulagés par les soins thermaux grâce à l'eau thermale, qui a une action bénéfique car elle stimule le système endocrinien, agit au niveau des récepteurs hormonaux et soulage les douleurs pelviennes chroniques grâce à ses propriétés

Ce nouveau programme, spécial ménopause, de six jours prévoit quatre soins quotidiens : hydromassage, bain avec douche sous-marins, aérobain, piscine avec douche en immersion...

CURES TENDRESSE POUR LES MAMANS ÉPANOUIES

Jeunes mamans ou futures mamans, attendre un enfant et le mettre au monde sont des moments bouleversants tant au niveau physique que psychologique. Les institutes de thalassothérapie proposent un éventail de cures spécialement conçues pour elles. Voici le zoom sur les nouveautés 2018.

THALAZUR ANTIBES : ESCALE FUTURE MAMAN



Thalazur Antibes avec une **escale Future maman**, s'adresse aux femmes enceintes entre le 3ème et le 6ème mois de grossesse. Conçue en collaboration avec le médecin du site, cette escale promet avant tout de retrouver un état de bien-être et de relaxation grâce à de nombreux soins. Parfaitement détendue, la future maman est ainsi prête à accueillir sereinement son enfant. Parmi, les soins, Thalazur Antibes propose une séance d'haptonomie. Cette

méthode constitue un accompagnement à la naissance, qui trouve sa place autant pendant la grossesse, que lors des premiers mois de la vie de l'enfant. Par le biais d'un toucher rassurant et confortant, elle favorise les liens affectifs entre le papa, la maman et le bébé, dès le début de la grossesse. Il aide également au bien-être de la future maman ainsi que l'accueil du nouveau-né et valorise l'enfant en lui donnant une sécurité de base qui l'invite à l'autonomie.

Escale Future maman, 3 jours/3 nuits 6 soins parmi : 1 bain hydromassant reminéralisant, 1 application de boues marines, 1 pressothérapie, 1 soin visage Hydratation Essentielle by Payot, 1 modelage femme enceinte (35'), 1 séance d'haptonomie (45').

THALASSO CONCARNEAU : JEUNE MAMAN



Ce programme post accouchement, proposé par le centre de Concarneau, rebooste corps et esprit, et permet de prendre soin de soi, de se reposer tout en partageant d'intenses moments avec son bébé. La jeune maman profite de soins de beauté et d'hydrothérapie revitalisants, de modelages personnalisés ultra relaxants, dont le *Rebozo*, un soin issu des traditions ancestrales mexicaines, mais aussi de

plusieurs séances de coaching vitalité pour renouer avec son corps. Le programme intègre aussi une séance d'ostéopathie post-partum, qui offre un réel confort de vie et de récupération essentiel au bien-être. Elle libère les blocages, les douleurs et rééquilibre en douceur le corps. Autre temps fort de cette escapade, *l'Atelier bébé*. La maman, accompagnée du deuxième parent si elle le souhaite, apprend à masser en douceur son enfant. La thérapeute lui donne toutes les clés pour reproduire ce massage à la maison. Un tendre moment de partage, qui aide le bébé à se détendre pour trouver son sommeil, à mieux digérer et stimule sa circulation sanguine. Cette cure est à pratiquer entre le troisième et le huitième mois après l'accouchement, rééducation du périnée faite.

Programme Jeune maman prévoit 18 soins et 2 ateliers bébé. Au menu : 1 gommage décomask, 1 enveloppement fondant hydratant, 2 enveloppements relaxants et reminéralisant aux 3 algues, 2 lits hydromassants, 1 modelage aromatique relaxant (25'), 1 Rituel Rebozo (massage 4 mains + bain + enveloppement + resserrage), 1 modelage crânien, 2 bains hydromassants aux algues laminaires, 1 séance d'ostéopathie pour la maman, 2 I Pulse (minceur pour raffermir la peau), 1 soin visage Fondamental de la mer (50'), 3 séances de coaching vitalité (gym hypopressive, pilates jeune maman, et 2 ateliers massage bébé ainsi qu'accès libre au Spa Marin.

CARNAC THALASSO & SPA : CURE MAMAN-BEBE BIO



La **cure Thalasso Postnatale** proposée par **Carnac Thalasso & Spa** s'adresse aux jeunes mamans et à leurs nourrissons. Grâce aux conseils d'un expert, généralement un kinésithérapeute, la maman apprend quelques gestes simples qui consistent à établir, par le toucher, un contact direct et spontané entre la maman et le bébé. Il permet au bébé de prendre conscience de toutes les parties de son corps et d'exploiter son potentiel physique, afin d'obtenir un développement plus harmonieux.

La cure Postnatale Bio de 6 jours prévoit : 3 séances d'une heure avec un kinésithérapeute (soin bilan jeune maman, massages et rééducations abdominales, technique gymnastique hypopressive), 3 bains hydromassants, 3 enveloppements, 1 gommage, 1 soin Biotendresse visage, 2 CelluM6 LPG, 2 douches à jet ou à pomme, 2 hydrojets, 2 douches à affusion, 1 bain microbulles avec bébé et 1 atelier massage bébé.

THERMALIES 2018
Carrousel du Louvre - Paris
Du jeudi 1er au dimanche 4 février 2018

La Sucrière - Lyon
Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse : GBCOM - Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr