



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°12

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

MINCIR DE PLAISIR

Globalement 1 Français sur 2 est en surpoids, (41 % d'hommes et 25,3 % de femmes sont en surcharge pondérale). Quant à l'obésité en France elle touche 15,8 % des hommes et 15,6 % des femmes. L'excès de poids continu d'augmenter légèrement en France (*). C'est souvent la conséquence d'un apport alimentaire trop important et d'une dépense énergétique insuffisante. Maigrir est un objectif très difficile à atteindre. D'où l'intérêt de se faire aider par des professionnels de santé. C'est pourquoi une prise en charge globale de l'amaigrissement en thalassothérapie ou en cure thermale est une solution particulièrement intéressante. Menus équilibrés, conseils nutritionnels, soins silhouette et exercices... autant d'étapes pour sculpter son corps en douceur et mincir sur le mode plaisir.

(*)Selon une étude publiée en octobre 2016 dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire

THALASSA SEA & SPA : "MA PAUSE MA'LIGNE"



Thalassa Sea & Spa propose une nouvelle expérience transversale intitulée « Ma pause active » à travers six piliers : la destination, les soins, la beauté, le sport, le sommeil et les saveurs. Parmi les Pauses proposées "**Ma Pause Ma'Ligne**" pour s'affiner et se tonifier se présente en plusieurs étapes . Faire le point et préparer sa peau (rendez-vous nutrition, atelier équilibre & nutrition, gommage corporel aux sels marins). Drainer et désinfiltrer (soins de thalasso minceur, bains de mer jambes légères, enveloppements minceur). Me dépenser et me tonifier (séances d'automassage marin sculptant, activités physiques). Sculpter ma silhouette (lipomodélage by LPG®, modélage minceur). Cette cure est proposée en 4 et 6 jours.

HOTEL BARRIERE THALASSO ROYAL LA BAULE: ODYSSEE MINCEUR



La nouvelle **cure Odysée Minceur** proposée par l'hôtel Barrière Thalasso Royal La Baule permet d'acquérir des réflexes alimentaires ajustés et entamer un travail sur soi pour amorcer une perte de poids. Cette cure se déroule sur 4 ou 6 jours. Elle débute par une consultation médicale et un bilan nutritionnel avec une diététicienne, un diagnostic de la peau, un bilan forme connecté NEO Health® avec les coachs sportifs et une séance "d'alimentation pleine conscience" avec un relaxologue. Chaque jour, la cure prévoit 2 soins fondamentaux Thalasso minceur, un massage amincissant, une activité coachée en piscine d'eau de mer chauffée, une activité cardio. L'application Barrière Well permet de bénéficier gracieusement des conseils des experts bien-être de l'hôtel jusqu'à 3 mois après le séjour.

VALDYS RESORT ROSCOFF : CURE MINCEUR ANTICELLULITE



La **Cure Minceur Anticellulite**, nouveau programme de soins animé par des professionnels experts aide à réduire durablement les inconvénients esthétiques et médicaux de la cellulite. Elle permet également d'apprendre à rééquilibrer son alimentation et son activité physique grâce à un programme personnalisé, adapté aux besoins de chacun. Après 2 diagnostics expert au début et /ou à la fin, la cure se déroule sur 6 jours et se compose de 24 soins dont des massages palper rouler, soin LPG endermologie du corps, enveloppements

hydrosensoriels thermo-actifs aux algues, enveloppements anti-cellulite, séances de coaching personnalisés,... un livret diététique. Valdys Resort Roscoff propose également une nouvelle **Cure Minceur Perte de Poids** sur 6 jours avec 25 soins.

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS : LA STATION DE L'AMAIGRISSEMENT



Station "Minceur & Mieux-être", Brides-les-Bains est la première station thermale spécialisée dans le traitement du surpoids et de l'obésité. Nutrition et activités physiques sont au cœur des cures. Le Grand Spa Thermal propose un **nouveau soin Thermo-cryolipolyse** ayant pour objectif de cibler et détruire les cellules graisseuses situées dans les tissus adipeux les plus profonds: zone ventre et abdomen, zone poignées d'amour, cuisses, fessiers, hanches, genoux. Nouvelle activité, **le Pound** un cours dynamique qui mixe

renforcement musculaire, travail d'endurance et danse, le tout en musique et en utilisant des baguettes ressemblant à des baguettes batterie. Chaque mouvement est ponctué par les percussions des baguettes contre le sol ce qui accentue l'effort tout en donnant au cours un rythme et une musicalité. Nouveau également, "**Les séances pour le retour à la maison**", mise en place 2 fois par semaine pendant une heure et dédiées aux conseils à appliquer de retour à la maison.

AÏGA RESORT THERMAL CHATEL GUYON : FUTURE REFERENCE DE LA NUTRITION



Aïga Resort Thermal qui ouvrira ses portes le 27 avril 2020 à Châtel-Guyon a pour objectif de devenir le centre européen du microbiote et la référence en matière de nutrition et de bien-être digestif. Les vertus des eaux thermales de Châtel-Guyon sont déjà utilisées pour traiter les affections digestives ou rhumatismales et améliorer le fonctionnement intestinal. De nombreuses études scientifiques ont mis en évidence le rôle de la nutrition comme facteur de protection ou de risque de maladies. Ainsi pour éviter les maladies chroniques, rester en bonne santé et bien vieillir, il est primordial d'adopter un bon équilibre alimentaire, associé à une activité physique

régulière. Le futur resort thermal de Châtel-Guyon propose un concept innovant de **nutri-gastronomie personnalisé**, synonyme de bien-être et d'équilibre alimentaire. Associé à l'efficacité des traitements thermaux, il aide à améliorer et à maintenir le microbiote en forme.

THERMES DE CONTREXEVILLE : EXPERT EN MINCEUR



Les propriétés des eaux de Contrexéville ont donné sa notoriété à la ville et en font une spécialiste du bien-être et de la minceur. Le nouveau **Séjour santé minceur** permet de prendre conscience, d'amorcer le changement et de déclencher une perte de poids durable en 6 jours grâce à 21 soins (bains avec douche en immersion, massages sous eau, douche américaines, séances d'aquagym...). En complément du séjour des activités de sports, loisirs et gestion du stress sont proposées. Les curistes ont également la

possibilité d'assister à une conférence sur la nutrition.

THERMES SAINT LAURENT-LES-BAINS : LA FORME ET LES FORMES

Au cœur des Cévennes, les **Thermes de Saint Laurent les Bains** ont mis au point pour 2020 une mini cure "**Silhouette**" permettant de retrouver sa forme et ses formes. Pendant 6 jours, il est proposé 3 soins quotidiens comme entre autres: bain hydromassant, douche sous immersion, douche au jet pétrissant.... Un **Forfait soins plus** prévoit 9 soins, de la pressothérapie à la séance de Watermass en passant par l'Aquagym et l'Aquadance...

THERMALIES 2020

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr