



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°13

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

HARO SUR LES DOULEURS

Douleurs articulaires, lombaires, fibromyalgie... nous souffrons tous de différentes affections, handicapantes dans la vie quotidienne. L'eau est une alliée efficace pour nous aider à vivre en harmonie avec notre corps. Plusieurs centres thermaux et de thalassothérapie proposent de nouvelles cures pour combattre la douleur.

THALAZUR ANTIBES : CURE ANTIMIGRAINE



20%* de la population adulte en France souffriraient de migraine. En 2020, Thalazur Antibes a souhaité soulager les migraineux en créant une **cure spéciale migraine** de 6 jours (24 soins). Ce séjour s'articule autour de soins d'hydrothérapie, de modelages, de séances de sophrologie et d'acupuncture, afin de soulager les douleurs et aider à retrouver équilibre et mieux-être. Le stress, le rythme effréné du quotidien et la fatigue sont très souvent à l'origine d'une crise. Thalazur Antibes a choisi de mettre l'accent sur la sophrologie, véritable arme anti-migraine. Au programme également, une séance d'acupuncture et une nourriture adaptée.

* Fédération française de neurologie

THERMES D'ADOUR : CURE SPECIAL DOS



Sourcéo le Resort thermal des Thermes d'Adour, au cœur des Landes, propose une **nouvelle cure spécial dos** de 6 jours et 24 soins. Ce programme orchestre des soins à l'eau thermale anti-douleurs et décontractants qui mobilisent en douceur le rachis dorsal. En complément, ce séjour s'enrichit de soins et d'activités qui remettent en mouvement et redonnent confiance.

BALARUC-LES-BAINS : PARCOURS LOMBALGIE



Les Thermes de Balaruc-Les-Bains, seule station thermale de la Méditerranée, ont conçu un **nouveau parcours lombalgie** qui complète la cure de 18 jours. Au-delà des soins thermaux, il propose différents ateliers visant à améliorer les effets de la cure, à comprendre et maîtriser sa pathologie (diététique, activités physiques, stretching, pilates, rando avec bâtons, sophrologie collective). Au début de la cure un bilan nutrition et d'activités adapte le contenu des ateliers. En fin de cure un bilan est effectué et un suivi est assuré à 3 mois.

LA LECHERE-LES-BAINS : PROGRAMMES SPECIFIQUES LOMBALGIE ET ARTHROSE

Les Thermes de la Léchère-les-Bains, au cœur de la Tarentaise, complètent le protocole thermal classique des cures rhumatologie et phlébologie par deux programmes spécifiques ciblés : un **programme spécifique Lombalgie** et un autre **Arthrose**.

MIRAMAR LA CIGALE : CURE SERENITE OPTION REEDUCATION ARTICULAIRE



Pour soulager les douleurs chroniques le **Séjour Santé et Bien-Être**, de 6 jours (24 soins) ou 4 jours (16 soins) entièrement développé par les experts de la thalasso Miramar La Cigale à Port Crouesty, offre d'ajouter le programme de son choix : option jambes légères, dos ou **rééducation articulaire** pour atténuer arthrose, arthrite et rhumatisme. Le programme rééducation articulaire propose 15 ou 10 soins supplémentaires adaptés : boues marines, lit sensoriel hydromassant, enveloppement aux algues reminéralisantes, piscine lombaire ou coaching aquatique, séance de gym pilates...

SPONDYLARTHRITE ET ARTHROSE DES MAINS : LE THERMALISME UNE REPONSE

Plusieurs centres thermaux ont ajouté cette année à leurs cures un programme complémentaire. Ainsi le **Centre Thermal de Bains-Les-Bains**, dans les Vosges, propose un **programme Spondylarthrite ankylosante** à ajouter à sa cure rhumatologie avec réflexologie plantaire, musicothérapie, modelage relaxant, aquabike ou stretching ou aquastretching ou réveil musculaire... Les **Thermes Valvital Montbrun-les-Bains**, au cœur de la Drôme provençale, ont conçu un nouveau **programme complémentaire arthrose des mains** avec 12 soins (6 enveloppements des mains à la paraffine, 6 modelages des mains).

RHUMATISME : TOUJOURS PLUS DE PROPOSITIONS

Les **Thermes Valvital Divonnes-les-Bains**, dans l'Ain et **Thonon-les-Bains** en Haute Savoie ont décidé de faciliter l'accès aux cures de rhumatologie pour les actifs avec des **cures en soirée** sur la période du 7 septembre au 7 novembre 2020. **Les Thermes de Vals-les-Bains**, au cœur de l'Ardèche, qui après des travaux importants ouvriront en 2020, viennent de recevoir l'accord de la CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie) et du CNETh (Conseil National des Etablissements thermaux) pour une **nouvelle orientation thérapeutique : la rhumatologie**. Une étude auprès de 120 patients a démontré l'efficacité de la cure rhumatologie avec une amélioration en 6 mois de l'état de santé général et une diminution de la consommation médicamenteuse qui passe de 84,4% à 49,5%. Les Thermes accueilleront des curistes en rhumatologie dès 2020.

THERMES DE ROYAT : MINI-CURE "PHENOMENE DE RAYNAUD"



En Auvergne, les Thermes de Royat proposent en 2020 une nouvelle **Mini-Cure "Phénomène de Raynaud"**. Touchant principalement les femmes à partir de l'adolescence, ce phénomène se caractérise par une vasoconstriction excessive au niveau des extrémités (principalement les doigts, mais également les orteils, le nez...) en cas de brusque changement de température. Les mains deviennent blanches et insensibles puis la circulation sanguine reprend progressivement au

bout de quelques minutes générant une douleur dans toutes les parties touchées. Cette cure sur 6 jours propose 4 soins quotidiens de la cure thermale Maladie Cardio-Artérielles, en vue de relancer la microcirculation locale, en particulier dans les mains. Par exemple: bain local d'eau thermale pour les avant-bras et les mains suivi d'un bain local de gaz thermal sec, bain en eau thermale carbogazeuse... séance d'activité physique adaptée.

THERMES ALLEVARD-LES-BAINS: FIBROMYALGIE

Parmi les multiples bienfaits de son eau, l'une des plus sulfureuse au monde, les Thermes Allevard-les-Bains, au cœur des Alpes, traitent entre autres la fibromyalgie. La **nouvelle mini-cure Fibromyalgie** de 6 jours est adaptée à ceux qui ne disposent pas de 18 jours pour une cure développée sur 3 ans. Chaque année est remplacée par une étape : Initial, Avancé, Confirmé. Soins thermaux (4/j), 2 ateliers de rééducation à l'effort, entretien avec diététicienne, réunion avec un psychologue et des prestations spécifiques pour les 3 étapes qui composent cette mini cure (séances de Bol d'Air Jacquier, musicothérapie, magnétothérapie corporelle, sauna japonais, massage spécifique, thérapie anti douleur StimaWell, Hydrojet Wellness System) et des ateliers complémentaires.

THERMALIES 2020

**Carrousel du Louvre –
Paris**

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr