



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°15

Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.

ENFANTS, ADOS : LES BIENFAITS DE L'EAU

Les bienfaits de l'eau ne sont pas réservés qu'aux adultes. Que ce soit pour soigner certaines affections ou profiter du bien-être généré par les vertus de l'eau, les centres de thermalisme et de thalassothérapie proposent des cures adaptées aux enfants et adolescents.

THERMALISME : SANTE, BIEN-ETRE

LES GRANDS THERMES DE LA BOURBOULE : NOUVELLES MINI CURES DECOUVERTE



Accueillant les enfants à partir de 18 mois pour les traitements des voies respiratoires et à partir de 6 mois pour les affections cutanées, La Bourboule constitue, avec 1400 enfants accueillis en cure chaque année, la 1ère destination thermale pédiatrique de France. Pour permettre à tous les enfants de découvrir les bienfaits du traitement thermal, les Grands Thermes de La Bourboule proposent en 2020 **deux mini-cure Découverte** (6 jours), exclusivement réservées aux enfants **de 18 mois à 12 ans. Voies respiratoires** avec 6 soins par jour soit un total de 36 soins de la cure thermique. **Dermatologie**, régénération de l'épiderme avec 4 soins par jour soit un total de 24 soins dermatologiques.

BRIDES-LES-BAINS: PROGRAMME MAIGRIR SPECIAL ENFANTS ET ADOLESCENTS



Un enfant sur dix connaît des problèmes d'excès de poids en France. Point positif, plus la surcharge pondérale est prise en charge tôt, plus les chances de réussite sont grandes. C'est pourquoi les Thermes de Brides les Bains ont créé un programme destiné aux jeunes de moins de 18 ans, qui se déroule pendant les vacances scolaires d'été. L'objectif est d'apprendre une nouvelle hygiène de vie. Il s'agit d'une mise en pratique concrète qui conjugue nutrition et activités physiques, avec une visée à long terme. Le programme comprend des entretiens nutritionnels, des

séances collectives spécifiques (atelier pratique de cuisine, conférence, groupes d'échange parents/enfants) et des séances collectives d'activités physiques.

THERMES DE CONTREXEVILLE : « FORMULES ADOS »



A travers les **Formules Ados**, les Thermes de Contrexéville proposent aux jeunes à partir de 14 ans (taille 150 cm), de s'initier aux bienfaits de l'eau thermale. En 2020 les Thermes proposent une remise de 20% sur tous les séjours ados. Grâce à des programmes déclinés à la demi-journée, les ados ont la possibilité de profiter d'un

bain bouillonnant aux huiles essentielles, d'un modelage relaxant du dos et des jambes et d'un accès au spa (sauna, hammam, wood). De plus, selon la formule choisie, des soins beauté pour peau jeune sont proposés (soin du visage hydratant Maria Galland, soin visage Acti-Biotic Ericson Laboratoire...). Pour compléter le séjour, les ados peuvent profiter de séances d'aquagym et d'aquabike, de douches sous affusion, de douches américaines, ou encore d'un enveloppement au thé vert. En 2020 les Thermes proposent des soins bains et modelages DUO avec un parent.

LES THERMES DE SAINT GERVAIS MONT BLANC : DE L'ECZEMA A L'ASTHME



Chez les enfants comme chez les adultes, l'eczéma est une pathologie inflammatoire de la peau que l'eau thermale de Saint-Gervais a le pouvoir de soulager. La cure thermale pour l'eczéma apaise les démangeaisons, assouplit et régénère la peau. Pour certains, l'eczéma est associé avec de l'asthme et/ou allergies respiratoires. Une cure double orientation Dermatologie + ORL/ Voies respiratoires est indiquée. En effet, l'eau thermale de Saint-Gervais fortement soufrée réduit les infections ORL répétitives et aide à régénérer les muqueuses.

THALASSOTHERAPIE EN FAMILLE

ALLIANCE PORNIC : LES ADOS EN EQUILIBRE



Cette année Thalasso Pornic développe encore sa démarche holistique et propose une cure spécialement conçue pour les ados afin que les ados puissent trouver sa place en tant qu'une jeune femme en conciliant toutes les axes de sa vie... A chaque âge de la vie, la femme évolue en un mouvement cyclique dans lequel il s'agit de maintenir l'harmonie. Trouver ou restaurer ce rythme idéal, celui qui nourrit le corps et l'esprit, est l'objectif de la

nouvelle cure proposée par la thalasso Pornic : **Femme en équilibre**. En **orientation Ado Pilate & Gestalt Thérapie**, la cure elle aide les ados à mieux comprendre leurs besoins et à se libérer des tensions qui font obstacle à leur bien-être.

THERMES MARINS DE SAINT MALO : DESTINATION ENFANTS



Aux Thermes Marins de Saint Malo les enfants sont rois. Accueillis dès 2 mois, les enfants peuvent profiter de diverses activités adaptées à leur âge. Au niveau de la thalassothérapie, ils bénéficient d'une initiation de 8 à 12 ans avec **des Soins Spa enfants** en partenariat avec Toofruit, une marque de soins ludiques. Ces soins sont parfaits pour **faire découvrir** aux enfants les premières sensations de détente et de soins et partager avec eux un vrai moment de complicité. Les soins s'effectuent en duo avec un membre de la famille réalisant le même soin. A partir de 15 ans, **deux séjours ados** sont proposés sur 5 jours avec 10 soins

chacun : La Détente, des soins Thalasso et Spa relaxants, parfaits pour lâcher prise avant les examens. L'Equilibre avec des soins de Thalasso et des activités physiques pour perdre du poids, renouer avec son corps et un bon équilibre alimentaire.

THALASSO SERGE BLANCO : LE COIN ADO



La Thalasso Serge Blanco dans son **Coin Ado** propose un programme destiné au 12-18 ans soit pour atténuer les éventuels désagréments qui perturbent cette période charnière, soit tout simplement pour le plaisir. Des propositions toniques, relaxantes ou ludiques avec le **Pass Thalasso Junior** comprenant 2 soins de thalassothérapie dont un bain reminéralisant, hydrorelax et séance de surf et **La Carte Teenager** qui donne la liberté de choisir parmi : bain reminéralisant, affusion marine, hydrorelax, digito-crânien, massage des pieds, conseils de maquillage, soins des mains, yoga, surf.

THALASSA SEA & SPA DINARD : ADOS ET SPA ATTITUDE



Un **séjour Slow**, une découverte de la thalasso pour les enfants et ados avec plusieurs soins adaptés **de 6 à 13 ans**. Tout d'abord des soins de la peau, en effet, l'enfant a une physiologie cutanée propre. C'est pour cette raison que Thalassa Dinard s'est associé à Toofruit, la première marque dermatologique biologique d'hygiène et de soins pour enfants. Soins du visage avec un masque que l'enfant choisit selon son attrait olfactif (pomme et mûre, banane et figue, myrtille et grenade) associé à un massage des mains, des pieds ou des épaules. Une esthéticienne lui apprendra à poser la crème seul. Soins du corps de la nuque et du dos. **Spa Attitude pour les ados** de 14 à 18, ans pour les aider à faire face à cette période difficile de bouleversements hormonaux. Soins du visage, modelage du dos, des pieds, du cuir chevelu et de la nuque, soins à l'eau de mer (massage hydrorelax, bains de mer hydromassant...). Un bilan d'impédancemétrie suivi d'une analyse des habitudes alimentaires sont l'occasion d'un rendez-vous avec la diététicienne.

THERMALIES 2020

**Carrousel du Louvre –
Paris**

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr