



## Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°4

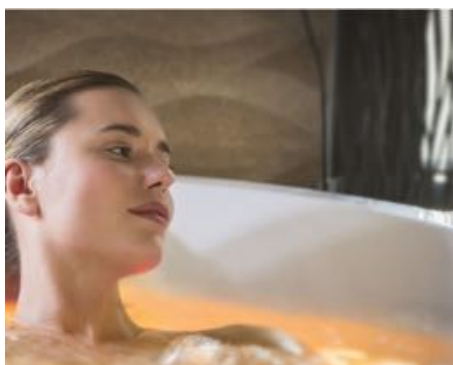
*Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.*

## FAIRE FACE AUX ACCIDENTS DE LA VIE

Pour faire face aux accidents de la vie qui nous touchent ou touchent nos proches, l'eau peut apporter une aide efficace. Après une pathologie lourde et un traitement post maladie éprouvant, il est important de se reconnecter à son corps. De même pour les aidants, qui souvent s'épuisent à soutenir un proche dans la maladie, il est parfois indispensable de s'accorder une pause.

### SE REGENERER APRES UNE PATHOLOGIE LOURDE

#### THALASSO CONCARNEAU: SE RECONNECTER A SON CORPS



La nouvelle **cure Régénérante**, conçue par Thalasso Concarneau est destinée à toutes les personnes qui ont souffert d'une pathologie lourde et vécu un traitement post-maladie éprouvant. Une fois que les voyants sont passés au vert, et avec l'accord des médecins traitants, il s'agit de se reconnecter à son corps. Les soins relaxants en pleine conscience et la réhydratation des tissus, notamment après une chimiothérapie, sont particulièrement bénéfiques. Parmi les soins proposés dans cette cure: le modelage signature *Éveil des Sens*, long soin multi-sensoriel conçu pour reconnecter le corps et l'esprit. Les techniques de massages sont accompagnées par la pratique de méditation de pleine conscience. Pendant la détente marine, dans une piscine d'eau de mer chauffée, les mouvements doux du praticien aident à relâcher les tensions du corps. L'absorption d'ampoules de collagène marin Thalgo 5000, facilite l'hydratation de la peau et la régénération des tissus.

*(cure de 6 jours/19 soins)*

#### COTE THALASSO : MIEUX VIVRE SON CANCER



La nouvelle cure "**Mieux vivre son cancer**" conçue par Côte Thalasso n'est pas uniquement post cancer, elle peut être réalisée **à tout moment de la maladie**, avec l'accord du cancérologue, afin de soulager les personnes et les aider à mieux vivre. Parmi les points forts de la cure: augmentation de l'immunité,

notamment avec les minéraux contenus dans l'eau de mer et la boue présents dans les modelages et auxquels est ajouté le *Magnésium Marin* 100% naturel. Trois séances d'oxygénation en caisson hyperbare qui permettent de "dépolluer" le corps des substances néfastes de la chimio, de nettoyer l'organisme pour lui permettre de fabriquer des cellules neuves. Ces séances facilitent une optimisation de l'énergie, une amélioration de la qualité du sommeil, des fonctions cérébrales et des défenses immunitaires. Enfin, un modelage *Harmonie du moi ventre*, pour dénouer les muscles abdominaux, aider à se débarrasser des toxines, améliorer la qualité de la respiration, faciliter la digestion. (cure de 5 demi-journées avec 22 soins)

### LES THERMES DE LA ROCHE-POSAY



Deux éléments marquent l'année 2020 aux Thermes de la Roche-Posay. Tout d'abord les résultats de l'étude, lancée en 2014 par l'AFSOS (\*), qui montrent que la cure thermale post cancer du sein de La Roche-Posay possède une meilleure efficacité dermatologique sur la xérose cutanée que les soins usuels chez plus de 80% des patientes, rapidement après la cure thermale et pendant la période de suivi. Autre point fort, le lancement du **1er Programme AVIROSE en station thermale** qui permet, après un cancer du sein, de pratiquer l'aviron indoor avec des gestes spécifiquement adaptés aux déficits

liés à l'opération. L'objectif est de remuscler les jambes, les bras et le buste malmenés par les traitements. Le centre s'est équipé de 4 rameurs pour proposer un programme de 6 séances pendant les 3 semaines de cure.

(\*) Association Francophone des Soins Oncologiques de Support

### THERMES DE LUCHON : UN TEMPS POUR SOI

Après une période où le corps et l'esprit ont été éprouvés par la maladie et les traitements, les Thermes de Luchon, avec la nouvelle cure "**Un temps pour soi**" invitent à une halte pour aider dans la reconstruction. Sur 3 jours (12 soins) ou 5 jours (20 soins) la cure "Un temps pour soi" propose entre autres : des séances de biorésonance, de yoga, d'hypnose collective, un voyage sonore...

### GB THERMAE HOTELS ABANO : MALADIE DE PARKINSON



Dans la station thermale d'Abano, en Italie, l'hôtel La Résidence & Idrokinesis propose un nouveau programme pour aider les personnes atteintes de la **maladie de Parkinson**. Pathologie dégénérative due à la perte irréversible de cellules nerveuses cérébrales impliquées dans les systèmes dédiés au contrôle des mouvements, ses causes sont inconnues à ce jour. S'il n'existe aucun remède définitif, il est convenu que la meilleure approche thérapeutique est de coupler traitements médicamenteux et séances de rééducation. Ces dernières en plus d'améliorer la motricité, interfèrent positivement sur des

symptômes tels que la dépression, la douleur et les altérations cognitives. L'hydrokinésithérapie en eau thermale peut être une aide précieuse. L'eau permet de retrouver fluidité dans les mouvements. Les propriétés chimiques et physiques de l'eau thermale d'Abano Terme génèrent des effets bénéfiques: amélioration de la posture, réduction de la rigidité, coordination de la motricité et de l'équilibre. Il est possible d'effectuer en plus des traitements individuels pour la rééducation neuromotrice. (cure 6 soins par jour-6 jours).

## PLUS DE 11 MILLIONS D' AIDANTS

Selon les chiffres du baromètre 2018 publié par la Fondation April, ils sont près de 11 millions, soit un Français sur six, à passer plusieurs heures par jour ou par semaine à accompagner un proche en situation de dépendance. La majorité de ces personnes dévouées mènent en même temps travail et entraide (58%) et s'épuisent. En 2020 plusieurs centres thermaux et de thalassothérapie leur proposent une parenthèse via de nouveaux programmes.

### THERMES DE SAUJON : UN REPIT POUR MIEUX COMPRENDRE



Les Thermes de Saujon offrent aux aidants un temps de pause afin de faire le point sur les bouleversements entraînés par la maladie, mais surtout un temps pour mieux comprendre. Un temps pour échanger sur les difficultés, les solutions que chacun a pu trouver (techniques au quotidien, aides sociales, aides techniques..). L'École Thermale du Stress propose un stage de 5 jours sur le "**Répit des Aidants**". Le matin des ateliers en groupe abordent: les maladies, la modification du couple et de la famille, la dépendance, les aides financières et techniques. L'après-midi des soins thermaux et de bien-être, choisis et adaptés, favorisent détente, sérénité et ressourcement.

(2020 : 17 au 22 février- 29 juin au 4 juillet- 7 au 12 décembre)

### LA LECHERE-LES-BAINS : DONNER UN SECOND SOUFFLE A L'AIDANT



Les Thermes de La Léchère-Les-Bains ont conçu un **module spécial Aidants** réservable toute l'année. Ces "héros du quotidien" sont souvent épuisés et proches du burn-out. Avec ce module Il s'agit d'offrir un second souffle à l'aidant familial par le biais d'un programme pensé pour évacuer fatigue physique et psychologique. Sur 3 jours, le programme propose 15 soins (bains avec douche en immersion, couloir de marche, douches pénétrantes, applications d'argile, séances de Médyjet).

### SERGE BLANCO HOTEL THALASSO & SPA : CURE COCOONING POUR PENSER A SOI



L'aide peut devenir un facteur d'épuisement pour l'aidant. Le Baromètre de la Fondation April rapporte que 24% des personnes estiment que leur situation d'accompagnant a des effets négatifs sur leur santé, 22% sur leur moral et 28% sur la qualité de leur sommeil. Serge Blanco Hôtel Thalasso & Spa propose une nouvelle "**cure cocooning spéciale aidant**". Un séjour pour penser à soi, évacuer fatigue physique et psychologique et se laisser aller entre les mains d'experts de la santé et du bien-être. Une consultation médicale en début de cure, 100% de soins individuels et un massage relaxant quotidien sont quelques-uns des points forts. Plusieurs catégories de soins ponctuent le séjour :

revitalisants (enveloppements aux algues, bains reminéralisants aux huiles essentielles...), relaxants (massages, séances hydrorelax), détente absolue (massage digito-crânien, janzu), et spécifiques (psycho corporel, méditation). (*cure 6 jours-22 soins*)

## **THERMALIES 2020**

### **Carrousel du Louvre – Paris**

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

### **La Sucrière – Lyon**

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

*Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)*

### **Contact Presse**

#### **GBCOM**

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/[gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)