



# LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS  
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON  
LA SUCRIERE



## Nouveautés & Tendances 2020 - newsletter N°6

*Les Salons des Thermalies, qui se dérouleront du 23 au 26 janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris et du 14 au 16 février à La Sucrière à Lyon, sont des vitrines de la santé et du bien-être, qui captent l'air du temps et révèlent chaque année les dernières tendances. Depuis 38 ans, les Thermalies sont devenus une véritable référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa et occupent une place majeure sur un marché porteur.*

## L'EAU ET SPORTS : DUO GAGNANT

Ressentir le besoin de renouer avec l'effort, améliorer ses performances ou tout simplement retrouver une bonne hygiène de vie et se détendre... les cures sportives ont été créées dans ce but. Thalassothérapie et thermalisme ont su allier les bienfaits de l'eau avec une activité physique permettant de reprendre le sport tout en douceur ou de développer ses capacités sportives

### VALDYS RESORT DOUARNENEZ : QUAND SANTE RIME AVEC SPORT



Notre santé se protège par le sport et se prolonge par une redynamisation de tout notre organisme. Dans ce sens le **Valdys Resort Douarnenez** a mis au point une "**Cure Sport et Santé**" de 6 jours. Des séances sur mesure, animées par des professionnels, permettent d'augmenter la masse musculaire et

de préparer l'après cure, pour des effets durables. La cure comprend bien sûr un diagnostic expert en début et fin de cure ainsi qu'une rencontre coaching au démarrage de la cure. Pendant 6 jours, 23 soins sont prodigués comme différents massages: palper rouler, deep tissue, thaïlandais, toniques des jambes mais aussi des enveloppements, bains hydromassants, douches à jet massant et cryothérapie...(6 jours 23 soins)

## THALASSO CONCARNEAU : LA THALASSO EN MODE ACTIF



Pour concilier séjour en thalasso et envie de bouger, **Thalasso Concarneau** a mis au point un **programme "Tonique"** actif et dynamique qui alterne des soins stimulants, énergisants et revitalisants, un atelier d'oxygénation, des séances d'aquagym, de Pilates ou de Yoga. La mise à disposition d'un vélo pour sillonner la voie verte offre de belles perspectives de balades. Une formule idéale pour se reminéraliser et s'oxygéner, pour les sportifs, et leurs accompagnant(e)s. Le plus pour ceux qui ont envie d'affronter les éléments marins, de pratiquer ou découvrir un sport extrême ou de glisse ? Les structures partenaires

proposent des séances de kite surf, de voile, de kayak, de paddle ou encore de longue côte, selon la saison. Au cœur de la thalasso...la salle Fit'zen programme des séances de yoga, de pilates ou de relaxation. Envie d'activités aquatiques ? La piscine d'eau de mer chauffée organise des cours d'aquagym et d'aquabike, à la carte uniquement. Le nouveau **modelage aux bambous** améliore la circulation sanguine et facilite grandement l'élimination des toxines et des tensions musculaires. **L'oxygénation**, marche côtière accompagnée, ponctuée d'exercices simples, permet de prendre conscience de sa respiration et de mieux la gérer. (6 jours-20 soins)

## THALASSO SERGE BIANCO : REAPPRENDRE A BOUGER



Pratiquer une activité physique permet de mieux se protéger contre certaines maladies, comme l'obésité et les problèmes cardiovasculaires qui peuvent en découler, et même les maux de dos. Déclinée sur 6 jours **la Cure Sport Attitude** proposée **Serge Bianco Thalasso** s'adapte à chacun pour l'aider à retrouver une bonne condition physique, en alliant activités sportives et hygiène de vie. Le curiste détermine ses objectifs et l'équipe de la Thalasso élabore des programmes sur-mesure, alliant séances de sport et soins à la thalasso. Cette cure combine soins d'hydrothérapie et activités sportives, encadrés par des professionnels et à choisir selon ses préférences et ses aptitudes. Se (re)mettre au sport en toute

confiance grâce aux conseils avisés des coachs, retrouver le goût de l'effort et le plaisir de se dépasser... Il n'est jamais trop tard pour se réapproprier son corps. (6 jours-24 soins) En plus d'une **Cure Surf Attitude**, Thalasso Serge Bianco propose pour **la première fois un week-end end Thalasso Rugby** (2 jours-4 soins individuels).

## RELAIS THALASSO LES TOURELLES : SEJOUR TONIQUE



Dans la baie de la Baule, le **Relais Thalasso Les Tourelles** propose un séjour **Wellness Tonique**. Reprendre une activité physique et sportive tout en douceur et apprécier les bienfaits uniques de l'eau de mer pour accompagner ce mouvement. Ce programme personnalisé repose sur des méthodes adaptées aux capacités et au mode de vie de chacun ce qui le rend exportable à la maison. Suivi par des coachs sportifs, vous enclenchez un renforcement musculaire, votre endurance se développe, vos performances sportives s'améliorent, vous retrouvez le goût de l'exercice physique. (5 jours -17 soins de thalasso-3 rendez-vous experts-10 activités physiques).

## THALASSO ET THERMALISME SWING ENSEMBLE



Les études menées démontrent que le golf peut augmenter l'espérance de vie de cinq ans. Ses avantages sont nombreux : prévention des maladies cardio-vasculaires, impact positive sur le vieillissement neurologique, sur le système ostéo articulaire et sur la gestion du stress. Thalassa Dinard et les Hôtels GB Thermae en Italie proposent tous deux une nouvelle cure alliant soins et golf

**Thalassa Dinard** dans le cadre de la **Pause Body Positive** a conçu un programme "**Golf Performance**" permettant d'alterner golf et récupération. La matinée est consacrée au golf, l'après-midi se partageant entre les soins d'hydrothérapie marine, les soins relaxants et les soins drainants. Les curistes profitent également d'un encadrement des activités physiques en bassin d'eau de mer : musculation aquatique coachée, aquabike. Thalassa Dinard propose la formule "4 Green-fees" destinée aux joueurs confirmés. Le "Stage de golf" avec 8 heures de golf (4 cours de 2 heures) concerne les débutants comme les non débutants.

Dans la station thermale **d'Abano**, en Italie, réputée pour la qualité de ses boues, les **Hôtels GB Thermae** proposent la formule "**Golf, Bien-être et spa**" sur 7 nuits associant 3 traitement de 50 minutes au choix parmi une quinzaine de propositions (Fango Plus émotion, Peel & Relax rituel homme, massage hémolympatique drainant méthode GB, massage antistress...) et 4 green fees dans 3 clubs au choix. GB Thermae a conçu deux autres formule: "Dolce Vita" sur 3 nuits avec 2 green-fees et 2 massages Deep Tissus Method® et la formule "Golf Break " sur 2 nuits avec 2 green-fees et un massage.

## LES THERMES DE LA LECHERE LES BAINS FONT LA COURSE EN TETE



Au cœur de la Tarentaise, les **Thermes de La Léchère les Bains** spécialisés, entre autres, dans le traitement des maladies rhumatismales, ont mis au point des cures capables d'aider les cyclistes dans leurs maux et leurs performances. Une nouvelle mini cure "**Récupération thermique spéciale cycliste**" (avril à octobre) comprend un ensemble de soins thermaux exclusifs parmi : étuves thermales, manuluve-pédiluve, piscine de mobilisation, trombe...(3 jours-4 soins/jour ou 1 jour-3 soins/jour). Autre nouveauté, la mini-cure "**Retour de course**", pendant toute l'année formule d'une demi journée avec 2 soins

## CHAINE THERMALE DU SOLEIL : SPORT MAIS SLOW



Les **Thermes d'Amélie-les-Bains**, aux portes de l'Espagne, dans une région adepte de la douceur de vivre, ont imaginé une mini-cure associant sport et slow. En effet, la nouvelle **mini-cure "Slow Sport"** propose pendant 6 jours un entraînement sportif en douceur avec 22 soins (cataplasmes d'argile à l'eau thermale, aqua modelages tonus...) et 3 activités sportives au choix parmi un éventail de 9 dont : marche afghane, pilates, randonnée guidée naturaliste...

## **THERMALIES 2020**

**Carrousel du Louvre –  
Paris**

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

**La Sucrière – Lyon**

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

*Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)*

### Contact Presse

**GBCOM**

[Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr](mailto:Grazyna.Bilinska:06.64.43.98.25/gbilinska@gbcom.fr)