



# LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

20-23 janvier 2022 • PARIS CARROUSEL DU LOUVRE

28-30 janvier 2022 • LYON EUREXPO



## Salon des Thermalies 2022- Newsletter N°3

*Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent depuis 40 ans les nouveautés et dernières tendances dans ce secteur lors de ses deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 27.000 visiteurs qui viennent découvrir les nouveautés présentées par 285 exposants.*

## RETROUVEZ L'ENERGIE GRACE A LA MER

Presque deux ans à vivre dans le stress, à limiter tout déplacements et rencontres... de quoi perdre son énergie et développer un sentiment de lassitude et d'anxiété. Pour combattre ce phénomène, plusieurs centres de thalassothérapie ont créé des cures pour retrouver son énergie. Voici le zoom sur ces nouveautés :

### LA MER SOURCE D'ENERGIE :



#### **RELAIS THALASSO BENODET : FAIRE CIRCULER LES ENERGIES**

Faire circuler les bonnes énergies, c'est ce que propose le Relais Thalasso Bénodet avec sa nouvelle cure "Reconnexion énergétique". L'énergie vitale, lorsqu'elle est perturbée, devient source de fatigue, de contractures musculaires, perturbations hormonales et d'émotions. Ce programme relance le système énergétique en se reconnectant à son environnement et...RESPIRER ! Soins : Acupuncture, shiatsu, massage énergétique balinais, watsu, douche à jet, Qi qong, étirements et postures, conseils alimentaires. Mais aussi marche en pleine nature, incluant de la méditation, séance de relaxation et de respiration en piscine.... Un programme de soins reminéralisants associant bains et enveloppements d'algues accompagne le programme dans la catégorie Harmonie Corps & Esprit. 5 jours 6 nuits

### **THALASSA DINARD : LA PARENTHÈSE LÂCHER PRISE**



Ce programme associe les bienfaits de l'eau de mer à des soins innovants de relaxation. Alliée naturelle de la santé, la thalassothérapie œuvre aussi bien pour prévenir le stress et la fatigue que pour soulager et améliorer l'état physique et mental. En apportant à l'organisme les bienfaits naturels marins, la thalasso régénère profondément et rebooste l'organisme. Après un rendez-vous avec un expert, les soins répondent à 3 objectifs : Lâcher prise et se recentrer (séances Aquarespiration dans un bassin d'eau de

mer chaude, séances de relaxation immersive...), se détendre (enveloppements reminéralisants...), se relâcher (modelages relaxants, kansu...). Cure de 6 jours (24 soins - 3 séances de micro-sieste, 3 séances de relaxation immersive).

### **CASTEL CLARA : LES THÉRAPIES MINÉRALES**



La nouvelle cure Thérapies Minérales s'adresse aux personnes fatiguées. Chaque jour, des soins apportent à l'organisme quantité de minéraux et oligo-éléments comme le magnésium marin qui agit sur le stress, la qualité du sommeil et les tensions musculaires. Le calcium fortifie les os et les articulations. Cette cure, est une véritable cure antifatigue naturelle. A partir de 537€ par personne, 3 nuits en demi-pension, 3 jours de cure thérapie minérale. Le grand soin Signature Thalion est un

nouveau soin Revitalisation Intense. Il associe les vertus revitalisantes de l'eau de mer et du magnésium marin au Massage Signature Thalion. Les techniques de massage et les actifs agissent en synergie pour initier une profonde relaxation, un état de sérénité absolu. Ce soin lutte contre les effets du stress, améliore la qualité du sommeil et dénoue les tensions musculaires. 75 mn - 150€

### **SPA MARIN DU VAL ANDRÉ: "VAL DÉTENTE"**



Stress, fatigue, le monde va trop vite et l'ambiance est anxiogène. Pour lâcher prise et entamer un nouveau départ, une courte parenthèse au Spa Marin du Val André avec le nouveau mini-programme « Val Détente » permet aux gens de reprendre leur souffle avant de retravailler. 2 jours pour se recharger en énergie grâce aux bienfaits de la thalasso. Chaque journée comprend un modelage confort ou relaxant, allié à un soin d'hydrothérapie marine. Programme 2 jours / 2 nuits incluant la chambre, le petit déjeuner et 2 soins individuels quotidiens.



### **BIARRITZ THALMAR: PÔLE PRÉVENTION SANTÉ.**

Espace entièrement dédié aux personnes souffrant de douleurs chroniques dues aux mauvaises habitudes de notre quotidien : sédentarité, mauvaise posture au travail, manque d'activité physique, mauvais équilibre alimentaire... Pour diminuer les douleurs chroniques, augmenter la mobilité et améliorer la qualité de vie, Thalasso Coaching Santé propose 19 soins et activités sur 6 jours : 12 soins de thalassothérapie, 7 soins spécifiques (1 bilan ostéopathique (50'), 1 bilan postural GMC (Global Mobility Condition), 4 séances de coaching Santé (50') et 1 séance d'apprentissage à l'automassage). Un kit automassage Blackroll est également offert. Séjour à partir de 1206€ par personne en demi-pension. Possibilité de prise en charge par la mutuelle.

## **THERMALIES 2022**

### **Carrousel du Louvre – Paris**

Du jeudi 20 au dimanche 23 janvier 2022

### **Eurexpo – Lyon**

Du vendredi 28 au dimanche 30 janvier 2022

Plus d'infos sur : [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)

### **Contacts Presse :**

#### **GBCOM**

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/[gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)