



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

20-23 janvier 2022 • PARIS CARROUSEL DU LOUVRE

28-30 janvier 2022 • LYON EUREXPO



Salon des Thermalies 2022 - Newsletter N°1

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent depuis 40 ans les nouveautés et dernières tendances dans ce secteur lors de ces deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être.

THERMALIES 2022

Des cures pour un soutien post-COVID

Pour cette nouvelle saison thermale, plusieurs centres thermaux proposent des cures pour vivre le mieux possible la période post-covid. Après la lutte contre l'épidémie, vient pour certains le combat contre ses séquelles et ses symptômes persistants qui s'apparentent à une maladie chronique. Pour retrouver la confiance dans son corps, récupérer physiquement et moralement, plusieurs thermes ont conçu un programme post-covid long, centré sur la respiration et la récupération physique. Il vient en complément d'une cure thermale voies respiratoires ou/et dermatologique. Voici le zoom sur ces nouveautés.

CHAINE THERMALE DU SOLEIL : SYNDROME COVID-LONG

Des études françaises, menées sous l'égide de l'INSERM, dressent sur les 15 derniers mois une cartographie des symptômes d'un état post-covid, nommé aujourd'hui « Syndrome Covid Long ». Parmi ces études, celle menée par le Pr.Jad Ghosn et publiée en mai 2021, examine dix symptômes (fatigue, dyspnée, douleurs articulaires et musculaires, céphalées, toux, rhinorrhée, perte du goût et de l'odorat). Comme l'explique le Pr Christian Roques, membre de l'Académie nationale de médecine, « La médecine thermale peut contribuer à prendre utilement en charge les patients dont l'état associe douleurs, fatigue, anxiété, manque de force musculaire et amaigrissement ».

THERMES DE MOLITG-LES-BAINS



Les Thermes proposent une **cure post-covid long**. La cure a pour objectifs thérapeutiques (douleurs articulaires et musculaires, voies respiratoires...), physiologiques (remobiliser la masse musculaire, améliorer les capacités respiratoires et cardiaques...) et psychologiques (reprendre confiance en soi...). Avec un bilan complet et individuel avant et après la cure, celle-ci comporte un programme de 4 à 6 soins thermaux, une session de groupe de parole dirigée par un sophrologue, 6 activités physiques spécifiques, 6 ateliers ou activités ciblées (sophrologie, méditation, musicothérapie...).

Cure Post-covid conventionnée 18 jours à partir de 595,40€. Module spécifique réhabilitation post-covid (295€ non pris en charge). Cure thermale non conventionnée de 6 jours (490€ pour 24 soins)

RHONE ALPES THERMAL

THERMES DE ST GERVAIS MONT BLANC : POST-COVID LONG



Les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc, spécialistes des maladies ORL/voies respiratoires, des muqueuses bucco-linguales et des pathologies dermatologiques, ont réfléchi à un accompagnement, le temps d'une cure thermale de trois semaines, au plus près des besoins, des attentes et des progrès des patients. Ce programme sur-mesure de 18 jours, adapté à chaque cas, sera lancé en mars 2022. Un programme de 9 jours hors cure thermale conventionnée sera aussi proposé.

Complément cure conventionnée 18 jours 583€, mini-cure 9 jours (hors hébergement) 673€

THERMES D'ALLEVARD : " JE RETROUVE LA FORME APRES LA COVID "



Les Thermes d'Allevard proposent un programme d'éducation thérapeutique pour les personnes en covid long ou post-covid se déroulant sur 9 jours, au cours de la cure de 3 semaines. Deux entretiens individuels avec une diététicienne-éducatrice sportive formée à l'éducation thérapeutique, 3 ateliers collectifs au choix (s'exprimer autour de son expérience post-covid, aiguïser ses sens...), 8 séances d'activité physique adaptée, une en accès libre alliant endurance, renforcement musculaire et étirements, 4 séances pour apprendre à respirer, se détendre, se recentrer. Un suivi d'1 mois, 3 mois et 6 mois après un retour chez soi.

Programme payant : 300€. Renseignements auprès de son organisme complémentaire pour un remboursement total ou partiel.

Cette cure est également proposée aux **THERMES D'AIX LES BAINS DOMAINE MARLIOZ** sur 6 jours Voies Respiratoires post-covid 293€ avec un programme complémentaire post-covid 277€

LA BOURBOULE : PREVENTION ET RECUPERATION



On a pu constater que les cas graves de Covid 19 présentent quasi systématiquement une pathologie chronique initiale. Une cure préventive peut permettre de renforcer le système immunitaire. Pour les personnes ayant contracté la maladie, les bienfaits de l'eau peuvent aider l'organisme à mieux récupérer.

Court séjour Post-Covid pour aider à prendre un second souffle. Voies respiratoires : 6 soins thermaux par jour, 2 massages sous eau thermale, activité physique adaptée, séances d'entretien avec un psychologue (facultatif).

THERMES DE SAUJON : CURE COVID PSY



Station thermale référente dans la prise en charge des troubles anxieux, les Thermes de Saujon proposent une **Cure Covid Psy**. La longue période du Covid 19 a eu un très fort impact traumatique pour certains d'entre nous. Un accompagnement psychologique par des soins thermaux permet de réduire les effets post traumatiques induits. Différents ateliers, entretiens individuels et collectifs sont proposés en compléments des soins thermaux.

Stage de 3 semaines (320€), en complément d'une cure thermale conventionnée, ne bénéficiant pas de prise en charge de la Sécurité sociale.

THERMALIES 2022

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 20 au dimanche 23 janvier 2022

Eurexpo - Lyon

Du vendredi 28 au dimanche 30 janvier 2022

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contact Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr