



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

20-23 janvier 2022 • PARIS CARROUSEL DU LOUVRE

28-30 janvier 2022 • LYON EUREXPO



Salon des Thermalies 2022- Newsletter N°2

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent depuis 40 ans les nouveautés et dernières tendances dans ce secteur lors de ses deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 27.000 visiteurs qui viennent découvrir les nouveautés présentées par 285 exposants.

THERMALIES 2022 Énergies, vitalité et immunité... La thalassothérapie à l'ère post-covid

Après des périodes de stress intense dû à la pandémie, le télétravail et aux nombreuses restrictions, les instituts de thalassothérapie proposent des cures spécialement conçues pour retrouver l'énergie, la vitalité et l'immunité après cette période compliquée. Voici le zoom sur ces nouveautés.

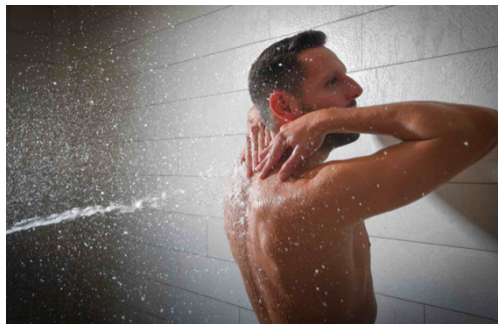


ALLIANCE PORNIC : LA SANTE EN EQUILIBRE

Après presque deux ans de crise sanitaire, les maux récurrents du moment sont des problèmes de dos dus au télétravail et des problèmes psychologiques liés au stress. Avec ses deux orientations : **Dos et Anti-stress**, la nouvelle **cure Santé en équilibre** vise à calmer les maux qu'ils soient physiques ou psychiques. En apportant à l'organisme les bienfaits naturels marins associés aux soins de haute technologie, elle régénère profondément l'organisme. La cure comprend 26 soins proposés sur 5 jours avec : cinq bains hydromassants, trois argiles des Moutiers (dos) ou trois enveloppements relaxants (anti-stress), trois douches à affusion, deux lits « andumédic », un physioscan, un oligoscan, deux séances de Miltaled (orientation dos ou anti-stress), trois massages kiné « spécial

dos » ou trois modelages aromatiques. Ces soins sont complétés par un atelier postural (option dos) ou méditation et sophrologie (option anti-stress), deux aqua pilâtes et deux séances de Pilâtes en salle. Dans le cadre de cette cure un bilan du microbiote avec le Kit Gniom est proposé. C'est un test complet pour mettre en exergue des problèmes du système immunitaire, émotionnel et sédentarité.

LE LACHER-PRISE CHEZ PREVITHAL



Fatigue, stress, anxiété... les émotions se traduisent au niveau de notre corps et notre esprit. Le programme de **la cure Équilibre** proposée par la thalasso Prévithal permet un véritable lâcher-prise, une libération de toutes tensions afin de retrouver l'équilibre intérieur. Le programme de 6 jours prévoit 24 soins dont : un gommage corps aux flocons de sels, deux bains hydromassants, deux bains d'algues, un hydromassage marin, deux douches à jet, deux pluies marines, deux

enveloppements de boue marine, deux marches oxygénantes, trois aquagyms, une séance Zen Attitude, deux lits hydro-sensoriels, un massage indien rééquilibrant, un massage aux pierres chaudes, un massage du visage japonais et une détente crânienne.

RECONNEXION ENERGETIQUE A BENODET



L'énergie vitale, lorsqu'elle est perturbée, devient source de fatigue, génère des sensations de lassitude, provoque des contractures musculaires, des perturbations hormonales et des émotions difficiles à gérer... L'objectif principal de ce nouveau programme proposé par Relais Thalasso Bénodet est de retrouver un cercle énergétique vertueux, relancer le système énergétique en se reconnectant à son environnement et enfin respirer. La **cure**

Reconnexion énergétique est un véritable starter d'énergie et d'équilibre retrouvés. Tous les soins et activités proposés agissent de concert sur la circulation de l'énergie : acupuncture, shiatsu, massage énergétique balinaï, Watsu, douche à jet, Qi Gong... Pour une reconnexion à la nature, la marche en pleine nature, guidée par un coach et incluant de la méditation, sert donc de préalable au séjour. Elle s'accompagne d'une séance d'oxygénation et de respiration en piscine, de randonnées libres autour de la thalasso et d'une séance d'oxygénation en extérieur. Pour renforcer l'immunité, une sélection de soins reminéralisants, associant bains et enveloppements d'algues, complète le séjour.

LA MER BIENFAISANTE A QUIBERON



Cette année, les experts de l'Institut de Quiberon ont créé un programme de soins 100% dédié aux vertus bienfaites de l'eau de mer et des produits marins. **Ma Thérapie marine** a pour but une régénération globale du corps et de l'esprit. Au programme de ces 6 jours de soins : un bilan nutrition & hygiène de vie avec une diététicienne, de nombreux soins thalasso ressourçant et reminéralisants, des séances en extérieur avec le relaxologue pour profiter des embruns marins ou en bassin avec l'ostéopathe, des soins de cosmétique marine et une ampoule du sérum de Quinton, plasma marin à prendre tous les jours pour augmenter son apport en minéraux. L'eau de mer livrera tous ses bienfaits

avec un accompagnement personnalisé des experts.



UNE THERAPIE MINERALE A CASTEL CLARA

Le Castel Clara est le seul centre de thalasso breton situé sur une île. L'hôtel offre un cadre idyllique pour s'oxygéner et se ressourcer. En 2022, l'établissement propose une cure de trois jours **Thérapies Minérales**. Elle s'adresse aux personnes fatiguées, en manque d'énergie, qui ont besoin de recharger leurs batteries. Chaque jour, les soins délivrent dans l'organisme quantité de minéraux et d'oligo-éléments, tout particulièrement du magnésium marin. Le magnésium agit sur le stress, la qualité du

sommeil et les tensions musculaires. Le calcium fortifie les os et les articulations. Véritable cure anti-fatigue naturelle, elle restaure un état de sérénité absolue et un mieux-être incomparable.



A LA QUÊTE D'UN EQUILIBRE VITALE A LA ROCHELLE CHATELAILLON

Les confinements ont pu modifier l'équilibre intérieur du fait d'une alimentation différente, d'un mode de vie différent, des stress ou de la maladie. De la fatigue physique à la fatigue psychique, notre organisme a besoin de retrouver l'équilibre intérieur et fortifier son immunité. La Thalasso La Grande Terrasse propose **un séjour Équilibre-vitalité-immunité** pour booster l'organisme. Au menu : une consultation médicale, une cure d'eau de mer de Quinton, un gommage Champagne des mers

Phytomer, deux masques corps purifiants à la cire détox, deux enveloppements d'algues, deux bains hydromassants reminéralisants, deux douche à jets, un massage visage et cuir chevelu, deux Watermass – hydro palper rouler ou massage sous affusion, un massage Trésor des mers Phytomer, deux hydrojets relaxants, deux séances d'aquafitness et une séance coachée en extérieur (marche nordique ou océane).

THERMALIES 2022

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 20 au dimanche 23 janvier 2022

Eurexpo – Lyon

Du vendredi 28 au dimanche 30 janvier 2022

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contact Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr