



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

20-23 janvier 2022 • PARIS CARROUSEL DU LOUVRE

28-30 janvier 2022 • LYON EUREXPO



Salon des Thermalies 2022- Newsletter N°7

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent depuis 40 ans les nouveautés et dernières tendances dans ce secteur lors de ses deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 27.000 visiteurs qui viennent découvrir les nouveautés présentées par 285 exposants.

THERMALIES 2022

RETROUVER SON EQUILIBRE ET SON ENERGIE

Fatigué par une période sanitaire trouble, les confinements ont pu modifier l'équilibre intérieur du fait d'une alimentation différente, d'un mode de vie inhabituel, de stress. De la fatigue physique à la fatigue psychique, notre organisme a besoin de retrouver une certaine stabilité pour procurer de la vitalité et fortifier son immunité. Les centres thermaux et de thalassothérapie proposent un ensemble de nouvelles cures pour remédier à cette perte d'énergie.

CHAINE THERMALE DU SOLEIL : MINI CURE SLOW NATURE



La nature est pleine de ressources, la médecine thermique aussi... Pour retrouver naturellement le chemin de la santé, de la sérénité et du bien-être, la mini-cure **Slow Nature** se vit aux Thermes du Mont Dore. Cette immersion bienfaisante permet de diminuer le stress et l'anxiété, élaguer les pensées négatives, entretenir sa forme physique et surmonter les angoisses accumulées ces derniers mois. La mini-cure Slow Nature propose des activités extérieures (promenade en forêt, marche méditative, 5 spas forestiers, séance de Tai Chi en forêt). A ceux-ci s'ajoutent 22 soins thermaux ressourçants et apaisants (bains thermaux aux résineux, cataplasmes d'argile chaude maturée aux plantes, jets hydromassants en piscine thermique, modelages relaxants à l'huile essentielle de sapin, séance de réflexologie plantaire, sophrologie anti-stress) accès aux bains vapeur et à la salle de fitness avant ou après les soins.

Cette cure également proposée aux thermes de Bains-les-Bains, la Preste-Les-Bains et Greoux-les-Bains peut se suivre à l'occasion d'une cure conventionnée 18 jours ou seule, durant 6 jours.

THERMES DE VALVITAL : RESPIRE ET RENAITRE



Les Thermes de ValVital proposent deux nouvelles cures pour 2022. **La CureREspire** à Enghien Les Bains, 24 soins thermaux en voies respiratoires avec 6 séances de Bol d'Air Jacquier, des activités physiques (marche nordique), un accès au spa, des activités respirations (6 séances collectives de rééducation olfactive, 1 séance individuelle de sophrologie), des activités bien-être (1 modelage équilibre du corps, 1 séance individuelle de photothérapie). Autre nouveauté la **CureREnaître**, à Aix-les-Bains organisée autour de deux thèmes : activités physiques ou gestion du stress.

RELAIS THALASSO BENODET : RECONNEXION ENERGETIQUE



L'énergie vitale, lorsqu'elle est perturbée, devient source de fatigue, génère des sensations de lassitude, provoque des contractures musculaires, des perturbations hormonales et des émotions difficiles à gérer. L'objectif principal du nouveau programme **Reconnexion énergétique** : relancer le système énergétique en se reconnectant à son environnement et... RESPIRER ! Tous les soins et activités proposés agissent sur la circulation de l'énergie : acupuncture, shiatsu, massage énergétique balinais, watsu, douche à jet, Qi Gong, étirements et postures. Conseils alimentaires lors des séances. Mais sans reconnexion à la nature, l'équilibre est instable. Il est donc normal que la marche en pleine nature, incluant de la méditation, soit le préalable du programme, accompagnée d'une séance de relaxation et de respiration en piscine, d'un programme de randonnées libres autour de la thalasso et d'une séance d'oxygénation en extérieur. Un programme de soins reminéralisants associant bains et enveloppements d'algues accompagne la cure Reconnexion Énergétique dans la catégorie Harmonie Corps & Esprit (5 jours 6 nuits).

ATLANTHAL ANGLET : THALASSO OXYZEN



Pour mieux respirer, s'alléger du poids du stress, de la fatigue et des émotions négatives, Atlantal Anglet propose une nouvelle cure **Thalasso OxyZen** composée de 24 soins et activités. Pendant 6 jours 14 soins de thalassothérapie (enveloppement d'algues reminéralisantes, applications de boues marines, bains aux huiles relaxantes...), 9 soins spécifiques (osthéopathie, massage Detox One, séances Dôme Relaxant & Detox, sophrologie, aqua relax, expériences des 4 sens), 1 soin esthétique du visage.

THALASSO CONCARNEAU SPA MARIN RESORT : NOUVELLE CURE "RESPIRE"



Elle est idéale pour développer une meilleure maîtrise de soi, renforcer son système immunitaire, améliorer la qualité de son sommeil, booster son énergie et aider à développer son potentiel mental et physique. Bien respirer est un art nécessaire : il nous appartient d'en maîtriser le savoir-faire. Certains soins ont été créés spécifiquement et seront révélateurs d'une vie plus douce : Oxygénation, modelage aromatique relaxant spécial **Respire** et massage

Océanique. 6 jours / 6 nuits, 21 soins, existe en 4 et 5 jours.

THALAZUR ROYAN : ESCALE RENOUVEAU DU CORPS



Thalazur Royan a souhaité développer pour 2022 un nouveau programme sur 3 jours, 3 nuits appelé **l'Escale Renouveau du corps**. Dans une société où l'esprit est sans cesse sollicité, notre corps et nos sensations sont oubliés. Ce dernier a le pouvoir de se régénérer. L'objectif de cette escale est d'aller chercher ses ressources et de faire appel à notre mémoire corporel. Ce séjour allie au travers des soins experts : la libération des émotions et des tensions (réflexologie plantaire), l'harmonisation des émotions et des fonctions vitales (Chi Nei Tsang) et la régénération du corps par le sommeil. Une consultation de naturopathie permet de repartir avec des conseils personnalisés. *Escale de 3 jours et 3 nuits, 9 soins.*

SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA : MA THERAPIE MARINE



Cette année, les experts de l'Institut de Quiberon ont créé un programme de soins 100% dédié aux vertus bienfaites de l'eau de mer et des produits marins, pour une régénération globale du corps et de l'esprit. Au programme de 6 jours de soins : un bilan nutrition & hygiène de vie avec des diététiciennes, de nombreux soins thalasso ressourçants et reminéralisants, des séances en extérieur avec un relaxologue pour profiter des embruns marins ou en bassin avec un ostéopathe, des soins de cosmétique marine et une ampoule du sérum de Quinton,

plasma marin à prendre tous les jours pour augmenter son apport en minéraux. Eau de mer, algues, air marin... Une parenthèse iodée. 6 jours / 24 soins et un rendez-vous expert.

CASTEL CLARA : LES THERAPIES MINERALES



Cette nouvelle cure s'adresse aux personnes fatiguées, en manque d'énergie, qui ont besoin de recharger leurs batteries. Cette cure agit tel un « super chargeur ». Chaque jour, les soins apportent à l'organisme quantité de minéraux et oligo-éléments et tout particulièrement du magnésium marin. Le magnésium agit sur le stress, la qualité du sommeil et les tensions musculaires. Le calcium fortifie les os et les articulations. Cette cure, véritable cure anti-fatigue naturelle, restaure un état de sérénité absolue et un mieux-être incomparable. Ainsi rééquilibré et ressourcé, le corps est plus fort et résiste mieux aux

agressions quotidiennes (3 jours de cure).

PREVITHAL HOTEL DE LA BAIE, THALASSO & SPA MARIN GRANVILLE



Toute la force des éléments marins et les bienfaits du massage dans cette nouvelle cure "**parenthèse mer, sérénité et énergie**". Se ressourcer, se recharger, se reminéraliser et booster son organisme et son immunité tels sont les besoins dont notre corps a besoin. Cette Cure est idéale pour se relaxer et se reminéraliser grâce aux éléments marins de la baie du Mont Saint Michel (boue, algues, air et mer). Préparer sa peau, se reminéraliser (8 soins), s'embellir, se rééquilibrer et se relaxer (5 soins), bien-être du corps et de l'esprit avec une marche oxygénante et une séance de zen attitude.

THALASSO & SPA BARRIERE LA BAULE : MON ODYSSEE SUR-MESURE



Un nouveau programme créé avec les experts et selon les envies de chacun. Chaque jour, 2 heures de soins à choisir autour des 5 clés du bien-être durable : **Be Thalasso**, pour retrouver forme et vitalité grâce aux oligo-éléments et minéraux de l'eau de mer ; **Be Relax**, pour lâcher prise au gré des massages ou apprendre à gérer son stress avec un relaxologue ; **Be Beautiful**, pour révéler sa beauté naturelle ; **Be Fit**, pour se lancer des défis sportifs et/ou amorcer une perte de poids ; **Be Healthy**, pour améliorer son capital santé avec une équipe d'experts (médecin, kiné, ostéopathe, diététicienne, sophrologue).

THERMALIES 2022

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 20 au dimanche 23 janvier 2022

Eurexpo Lyon

Du vendredi 28 au dimanche 30 janvier 2022

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM

Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25/gbilinska@gbcom.fr