



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°1

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 27.000 visiteurs qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 300 exposants.

THALASSOTHERAPIE 2023

ENERGIE, RELAXATION, HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Dans une société qui sort à peine de deux ans de restrictions sanitaires, la mer apparaît comme une source inépuisable de bien-être : ressourcement, évasion, apaisement, relaxation, remise en forme, etc. Les vertus prêtées à l'océan sont multiples. Les centres de thalassothérapie ont conçu des cures qui favorisent la libre circulation de l'énergie tout en améliorant l'harmonie du corps et de l'esprit.

ROZ MARINE THALASSO RESORT PERROS GUIREC : IMMERSION TERRE MER



Dans un site unique au monde : la Côte de Granit Rose, les Thermes Marins de Perros Guirec renaissent et deviennent Roz Marine Thalasso Resort. Sur cette côte cuivrée et sculptée par les éléments, l'équipe du centre a concocté un programme spécifique pour **optimiser l'immunité et prévenir du burn-out**. Au menu, 4 disciplines sportives complètes pour le corps et le mental : séance de paddle ou de Pilates pour travailler son équilibre et se tonifier, séance d'apnée statique ou de yoga pour réapprendre à respirer. Le tout agrémenté de 4 soins spécifiques et reminéralisants par jour (bains hydromassants, gommage, enveloppement

d'algues et de boues bretonnes, massages décontractants et dynamisants, soin visage sur mesure Thalion). C'est une véritable parenthèse marine pour se connecter au milieu naturel et aux bienfaits marins «in & out» et faire le plein d'énergie. *6 jours / 24 soins.*

LES THERMES MARINS DE SAINT MALO : SEJOUR MER ET REMISE EN FORME



Cette année, les experts des Thermes Marins de Saint Malo, une véritable institution de la thalassothérapie, ont créé un programme de soins entièrement dédié aux vertus bienfaisantes de l'eau de mer et des produits marins. Avec 100% de soins d'hydrothérapie marine, c'est « LE » séjour **pour se ressourcer et retrouver vitalité**, forme et tonus à tout âge. Au programme, l'excellence des soins signature exclusifs (modelage sous affusions, enveloppement d'algues, drainage marin, douche sous-marine...). L'eau de mer livrera tous ses bienfaits avec un accompagnement personnalisé des experts. *6 jours/6 nuits/24 soins*

CASTEL CLARA BELLE ÎLE EN MER : CURE THERAPIE MINERALE



Dans un cadre idyllique pour s'oxygéner et se ressourcer, loin de l'agitation et de l'air pollué, Castel Clara offre une cure qui s'adresse **aux personnes fatiguées, en manque d'énergie**, qui ont besoin de recharger leurs batteries. Chaque jour, les soins délivrent dans l'organisme quantité de minéraux et d'oligo-éléments, tout particulièrement du magnésium marin, qui agit sur le stress, la qualité du sommeil et les tensions musculaires. Un véritable booster anti-fatigue. *3 nuits/3 jours*

LE SPA MARIN DU VAL ANDRE : LE RITUEL NUAGE



Au cœur de la station du Val André, face à l'océan, sur l'une des plus belles plages de sable fin des côtes bretonnes, Le Spa Marin du Val André propose un programme "Le Rituel Nuage". En 90 mn, ce rituel réunit la quintessence des soins de thalasso, pour offrir **un soin de prestige, holistique et sensoriel**. Au programme : 5 soins tous réalisés dans la même cabine : un bain à la spiruline ou infusions, un peeling au sucre roux, riche en vitamine E, un massage de 20 mn, un enveloppement à la crème d'algues bleues spiruline ou à la cire hydratante et la pose d'un masque visage à base d'acide hyaluronique, assortie d'un modelage du cuir chevelu. Le rituel se termine avec l'application d'un

sérum booster de fermeté et d'hydratation, et par des manœuvres de Kobido dynamisantes.

VALDYS RESORT HÔTEL THALASSO & SPA : SÉJOUR HARMONIE VISAGE CORPS & ESPRIT



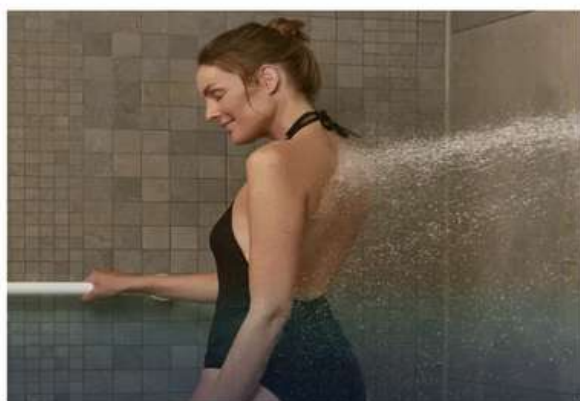
Valdys Resort Pornichet Baie de la Baule offre en 2023 une cure 100% détente en profitant de soins reposant sur les ressources marines. Ce programme holistique est axé sur trois dimensions : le visage, le corps et l'esprit, pour permettre de **(re)trouver une harmonie et un équilibre parfaits**. Il combine une série de soins reminéralisants pour un visage plus radieux et un corps relaxé. Les séances individuelles d'équilibre corps et esprit, traitent en profondeur l'intérieur pour alléger l'esprit et procurer un lâcher prise. *6 jours / 20 soins.*

EMERIA DINARD : MA PARENTHÈSE SECONDE VIE



En surplomb de la charmante plage de Saint-Enogat et du sentier des douaniers, avec une vue à 180° sur la mer, Emerica Dinard dispose un emplacement unique sur la Côte de Jade. La thalasso propose en 2023 "Ma parenthèse Seconde vie". Ce séjour, conçu pour toutes celles et ceux qui souhaitent **ajouter de la vie à leurs années offre les clés du "mieux être"**, réunies les bienfaits des soins marins, de la nutrition, des soins de beauté et du sommeil. Au menu : un entretien avec la diététicienne, 7 soins thalasso pour régénérer son corps, 3 activités douces en bassin d'eau de mer chaude pour préserver sa forme, une palette des soins pour se relaxer et prendre soins de sa peau. Et pour retrouver la bonne qualité de sommeil, des séances de micro-sieste et de luxthérapie complètent le programme. *6 jours / 6 nuits, 24 soins.*

PREVITAL THALASSO ET SPA MARIN GRANVILLE : CURE ÉQUILIBRE



Ré harmoniser son corps et son esprit. Vivre un véritable lâcher-prise pour retrouver le bien-être intérieur, grâce à cette cure qui associe les soins énergétiques et les bienfaits des éléments marins. Au programme : 1 gommage corps aux flocons de sel, 2 enveloppements de boue marine, 2 bains hydromassant, 1 bain d'algues, 2 cours d'aquagym, 1 pluie marine, 1 séance de zen attitude, 2 lits hydro-sensoriel, 1 douche à jet, 1 massage du visage japonais, 1 massage aux pierres chaudes et 1 massage Ayurvédique. *4 jours/16 soins.*

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Grazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825