



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°2

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 27.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 300 exposants.

CAPITAL SANTE ET BIEN-ETRE ARTICULAIRE

L'eau c'est la vie. Mais l'eau, c'est aussi un facteur essentiel pour prévenir les maux de la vie quotidienne, retrouver sa sérénité, garder la forme, booster l'organisme ou préserver son capital santé... De nos jours, la recherche du mieux-être est omniprésente et les centres thermaux et des instituts de la thalassothérapie ont su adapter leurs techniques et leurs soins aux besoins et attentes de clients. Voici le tour des nouveautés 2023 :

Thermes Marins de St Malo, santé et remise en forme



Séjour Mer et capital santé est une parfaite illustration de l'expertise médicale des Thermes Marins, et sous le contrôle de trois médecins du centre. Ce séjour propose une prise en charge personnalisée pour soulager les problèmes articulaires et musculaires. Massages de kinésithérapie, enveloppements d'algues, séances encadrées en piscines d'eau de mer, (piscine kiné-balnéo, piscine jet lombaire, piscine jet cervical) se succèdent pour remettre le corps en ordre de marche. *6 jours/6 nuits/24 soins (existe en 4 jours/4 nuits/16 soins).*

Séjour Mer et Remise en forme. Avec 100% de soins d'hydrothérapie marine, c'est le programme pour se ressourcer et retrouver vitalité, forme, tonus à tout âge. Au programme des soins signature exclusifs (modelage sous affusions, enveloppement d'algues, drainage marin, douche sous-marine...). Des résultats prouvés scientifiquement * -70% sur la fatigue, + 106% sur la souplesse, + 27% de temps de sommeil réparateur après 3 jours de soin, -31% sur le stress - 6 jours/6 nuits/ 24 soins, (existe en 4 jours/4 nuits /16 soins).

*ETUDE THERMES MARINS DE SAINT-MALO / IRBA - INSTITUT DE RECHERCHE BIOMEDICALE DES ARMEES

Thalasso & Spa Barrière La Baule : Mon odyssée sénior



Sur la baie de La Baule, face à l'océan, au milieu du parc de l'Hôtel Barrière Le Royal La Baule, la Thalasso & Spa Barrière propose une expertise de l'univers marin renforcée et de nouvelles surprises à découvrir après sa rénovation totale en 2022. Sa nouvelle cure Mon odyssée sénior comprend des soins fondamentaux conçus pour préserver son capital santé en douceur, avec chaque jour : 2 soins fondamentaux de thalasso, 1 massage thalassothérapie (25mn), la possibilité de 30 mn et un encas sucré (4 jours.)

Thermalisme : Des nouveaux soins pour compléter la cure rhumatologie



Cœur thermal Dax réunit 2 établissements thermaux d'exception : Thermes Bérot et Les Thermes. Pour la saison 2023 il a introduit deux nouveaux soins complémentaires à sa cure thermale : **le bain à la térébenthine** aux vertus myorelaxante et anti-inflammatoire et la **thérapie 2.0**. **La thérapie 2.0**, née d'un partenariat avec la société EFFET PAPILLON qui a développé BLISS DTx, issu de 10 ans de R&D avec les experts, praticiens et patients. Ce dispositif a fait l'objet d'études cliniques robustes, qui ont démontré son efficacité principalement dans la réduction de la douleur et de l'anxiété.



Établissement thermal d'Évaux-les-Bains, spécialiste des cures thermales de rhumatologie et phlébologie ajoute un nouveau soin à ses propositions avec **la Douche térébenthinée** : mélange d'eau thermale et de composant issu du pin pulvérisé sur la peau pour un effet antalgique direct sur les douleurs.



Valvital Montbrun-Les-Bains, programme complémentaire spécial **genou**, comprenant un bilan kiné de 30 minutes 3 soins (1/semaine) : paraffine ou cryothérapie selon les indications du bilan kiné 6 modelage du genou (2/semaine) de 20 minutes, 9 cours de sport (3/semaine). Cours de sport en salle de 45 minutes et séances d'aquabike individuelle de 15 minutes.

Une cure thermale pour chaque étape de sa vie



Parce que la médecine n'est pas destinée uniquement aux séniors ou parce que la médecine thermale a un rôle à jouer pour notre santé à tout âge, **la Chaîne Thermale du Soleil** a conçu **une cure et un programme spécifique pour soulager des douleurs et mieux vivre au quotidien** :

- pour les plus jeunes: cures VR/DER (zoom sur la cure pendant la période scolaire aux Thermes d'Amélie Les Bains)
- pour les femmes dès la puberté: cure GYN et zoom sur programme spécifique post cancer du sein
- pour les hommes : cure VR (bronchite chronique qui touche particulièrement les hommes , cure AD/AU ...



Les Grands Thèmes Bagnères de Bigorre ont conçu une nouvelle formule alliant **Complicité et Bien-Être intergénérationnels**. Pour un inoubliable moment de bien-être en famille, cette formule combine balnéo et soins du visage pour une bonne mine et une peau mature. Au programme : accès à l'espace détente (bassins, hammam, sauna...), bain thermal ou application de boue, soin du visage Bol d'Oxygène et un soin. (2 jours)



Aux Thermes Domaine de Marlioz, les cures sont pour les grands comme pour les petits. **Les mini-curistes** n'ont pas été oubliés avec la volonté de développer leur accueil et de faire d'eux les héros de leur cure. Pour cela de nombreux éléments vont être mis en place avec le Guide du Super mini-curiste, la cape de superhéros avec des missions à réaliser tout au long de leur cure, tout en passant par les espaces de jeu intérieurs et extérieurs.



Les Thermes de Saujon proposent un nouveau **Programme Adolescents et Jeunes adultes** avec 3 semaines de soins thermaux et une semaine d'École Thermale du Stress. Ce nouveau programme permet de mieux comprendre les liens entre le corps et la vie psychique par l'expérience des soins thermaux et un accompagnement médical et psychologique. L'objectif de la cure est de réduire son anxiété et/ou ses angoisses quand on est adolescent ou jeune adulte.

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Grazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825