



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°4

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 25.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 250 exposants.

MINCEUR EN DOUCEUR ET EQUILIBRE DU CORPS

Comment perdre des kilos superflus et retrouver l'équilibre sur le plan physique et mental ? Un séjour thermal ou en thalassothérapie constitue un excellent starter pour prendre le problème de surpoids en main. Des spécialistes sont là, pour analyser les problèmes de poids de chacun et y répondre par différents traitements. Ces soins, associés à une alimentation saine et équilibrée, favorisent la perte de graisse et d'eau, tout en préservant la masse musculaire. En complément, la détente et le sport sont indispensables pour optimiser les résultats et retrouver l'harmonie. Voici les nouveautés 2023 :

Emeria Dinard met le cap sur la minceur



Le poids est devenu un problème que ce soit à la suite de stress ou de changements hormonaux... La nouvelle cure **Ma Parenthèse Cap Minceur** proposée par la Emeria Dinard Thalasso & Spa aide à **maîtriser l'équilibre pondéral** par 4 actions synergiques : drainer et désinfiltrer (CelluM6 endermologie, drainages marins, pressothérapie...), éliminer et sculpter (séances dynamiques en bassin d'eau de mer chaude), se détendre et reminéraliser le corps (soins thalasso...), faire le point et rééquilibrer son alimentation (bilan d'impédancemétrie et Oligocheck). Ce programme est un véritable starter pour le changement de mode de vie, d'alimentation et de regard sur soi grâce à l'aide et aux conseils des experts. 6 jours / 6 nuits, 24 soins en pension complète diététique.

Valdys Resort Roscoff : séjour micronutrition



La micronutrition est une discipline scientifique qui analyse nos éventuels déséquilibres alimentaires et nos déficits en micronutriments. Le rôle de la micronutrition est d'obtenir une relance métabolique pour rétablir l'équilibre et donc participer à l'état de bien-être et de santé globale. Enfance, adolescence, adulte, ménopause, vieillissement... les besoins micro nutritionnels varient tout au long de la vie. Reposant sur l'expertise des professionnels de santé Valdys et sur celle du médecin micro-nutritionniste du centre, ce séjour permet une prise en charge personnalisée, axée sur la satisfaction des

besoins en micronutriments et le bien-être du microbiote. Objectif : booster chaque cellule de l'organisme et lui apporter ce dont elle a besoin. Avant le début du séjour, une téléconsultation et un bilan biologique sanguin sont organisés, pour adapter au mieux les soins et rester en bonne santé dans la durée. 6 jours / 25 soins / 1 consultation médicale.

Thermes de Capvern-les-Bains : deux programmes minceur



Les Thermes de Capvern-les-Bains proposent en 2023, un Pôle diététique: E.T.P (Éducation thérapeutique du patient). L'objectif global du programme est de s'engager dans une démarche personnalisée accompagnée par l'équipe des thermes et permettant d'agir sur son poids et ses pathologies dans le but d'améliorer sa santé de façon durable. Chacun élabore son programme au travers d'ateliers, accompagné de professionnels de santé : médecin, infirmière, diététicienne, coach sportif, kinésithérapeute, sophrologue, socio-esthéticienne. Dans ce cadre les thermes proposent la **cure**

Minceur Vitale et Therm'minceur déclinées en 1 semaine ou 21 jours. C'est un programme associant l'eau thermale, diététique, activités physiques et détente, accompagné par le corps médical. Afin de restaurer des bonnes reflexes alimentaires, la diététicienne propose des paniers repas avec des produits locaux accompagnés de recettes savoureuses.

Eugénie-les-Bains : un programme pour soigner l'obésité et syndrome métabolique



Le **Programme d'Éducation Thérapeutique pour les patients atteints de l'obésité ou d'un syndrome métabolique** proposé aux Thermes d'Eugénie-les-Bains est une approche thérapeutique qui permet aux patients d'apprendre à gérer leur maladie. Elle vise aussi à améliorer l'estime de soi et intègre l'entourage à la prise en charge éducative pour : maîtriser les savoirs clés et améliorer son quotidien, pouvoir échanger sur sa maladie en groupe, bénéficier d'ateliers collectifs et de consultations individuelles et être

accompagné par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé. Durant 3 semaines le programme prévoit : des ateliers diététiques (1h30), 11 séances de coaching sportif en groupe (1h), 3 ateliers de cuisine (90 mn), 3 bilans diététiques individuels (45mn), 1 atelier « retour à l'effort adapté » (1h) et 1 atelier pharmacologie.

HARMONIE ET EQUILIBRE



Prévithal : Retrouver son équilibre

Le Centre de Thalassothérapie Prévithal a conçu pour 2023 une **cure Équilibre** dont l'objectif est de Ré harmoniser son corps et son esprit. Vivre un véritable lâcher-prise pour retrouver le bien-être intérieur, grâce à cette cure qui associe les soins énergétiques et les bienfaits des éléments marins. Parmi les 16 soins proposés : enveloppement de boue marine, gommage du corps aux flocons de sel, cours d'aquagym, séances de zen attitude...16 soins /4 jours.

Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa: Bien vivre avec son âge



Ne plus aller contre son âge pour apprendre à se mettre en valeur! Sofitel Quiberon Thalassa Sea & spa propose un nouveau programme **Bien vivre avec son âge**. Ce séjour s'adresse aux quinquagénaires, homme ou femme, qui n'ont qu'un seul crédo savourer pleinement cette phase de vie souvent synonyme de changements physiques (vieillesse, transformation hormonale pour les femmes) ou sociales (départ des enfants du foyer familial par exemple). Les soins composant ce forfait ont été sélectionnés pour répondre à cet

objectif et s'articulent autour de l'hygiène de vie par des séances de bien-être, de récupération, de soins esthétiques performants et d'activité physique quotidienne. Une activité physique par jour (Marche nordique, Yoga, Pilates), séance de relaxation ou de sophrologie, soins du visage, soins marins...

VALDYS RESORT HÔTEL THALASSO & SPA : SÉJOUR HARMONIE VISAGE CORPS & ESPRIT



Valdys Resort Pornichet Baie de la Baule offre en 2023 une cure 100% détente en profitant de soins reposant sur les ressources marines. Ce programme holistique est axé sur trois dimensions : le visage, le corps et l'esprit, pour permettre de **(re)trouver une harmonie et un équilibre parfaits**. Il combine une série de soins reminéralisants pour un visage plus radieux et un corps relaxé. Les séances individuelles d'équilibre corps et esprit, traitent en profondeur l'intérieur pour alléger l'esprit et procurer un lâcher prise. *6 jours / 20 soins.*

ZOOM SUR : LE THERMALISME A LA POINTE DE LA TECHNICITE

Les Thermes de Balaruc-les-Bains : digitalisation et des nouvelles technologies



Les Thermes de Balaruc les Bains simplifient leur parcours curiste et se digitalisent grâce à la solution *Maiia* de *Cegedim Santé*. Le premier établissement thermal de France en fréquentation a choisi *Cegedim Santé*, pour sa solution de prise de rendez-vous en ligne et de téléconsultation *Maiia*. Les Thermes veulent faciliter l'accès aux soins avec une solution capable de simplifier le parcours d'inscription en amont de leur arrivée. Rapide et gratuit, en quelques clics, le patient accède à l'agenda des praticiens et sélectionne le jour et l'heure de son choix. Le patient a le choix de planifier une cure pour une ou deux personnes, ce qui permet de traiter les deux dossiers, pour un couple par exemple, de manière

simultanée. Un mail de confirmation est adressé quand le rendez-vous est validé.

Toujours à Balaruc, les Thermes déploient **la technologie Sublio** pour décupler les effets de leur eau thermale par un procédé novateur d'hyperionisation. En effet la société Sublio a développé une e-biotechnologie de rupture inédite d'hyperionisation des eaux ; ce procédé unique permet à celles-ci d'acquérir naturellement de nouvelles propriétés thérapeutiques qui décuplent leurs bienfaits. Les Thermes se sont équipés de ce nouveau procédé breveté, 100% naturel de "montée en hyperionicité"



des eaux ! Sous l'effet de ce véritable booster e-biotechnologique, Sublio opère un profond changement de paradigme en octroyant aux eaux de puissantes propriétés et caractéristiques thérapeutiques inédites. Le bénéfice est double : l'eau hyperionisée réduit rapidement les problèmes de peau tout en la rajeunissant activement par la consolidation et la réparation en profondeur de sa barrière cutanée. L'effet *Sublio* maximalise également la pénétration intradermique en masse et en profondeur des principes actifs utilisés en dermo-cosmétique.

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Crazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825