



# LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS  
CARROUSEL DU LOUVRE



## **Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°5**

*Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 25.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 250 exposants.*

## **REVIVRE APRES LE COVID**

Le Covid 19 a laissé des traces après qu'il ait atteint, de façon plus ou moins forte, de très nombreuses personnes. La prise en charge des suites du Covid pose un réel problème de santé publique au niveau mondial à tous les professionnels de santé. Plusieurs établissements thermaux ont mis en place **des modules complémentaires** ainsi que des **programmes d'éducation thérapeutique du patient** dédiés à cette nouvelle pathologie chronique. Ces programmes sont réalisés **en parallèle d'une cure thermale conventionnée**. Il a été observé au cours des deux dernières années que les exercices physiques adaptés, en complément des soins thermaux, ont démontré leur efficacité dans l'amélioration des effets secondaires du Covid. Voici des nouvelles formules thermales post Covid.

### **Aix-les-Bains : Évasion Forme pour le Covid Long**



Entre lac et montagnes, le Domaine de Marlioz d'Aix-les-Bains composé de différents espaces (spa Nuxe, l'établissement thermal, le parc du domaine...) crée une harmonie entre santé et bien-être. Pour cette nouvelle saison thermale, les Thermes proposent une mini cure de six jours destinée aux patients qui souffrent des séquelles respiratoires dues au Covid Long. Au programme : des soins thermaux, 3 séances de kiné-respiratoires, 1 séance de naturopathe ou relaxation sonore, une séance de yoga et 6 accès au Spa.



## **Thermes de Cauterets : un programme post-Covid**



Dans les Hautes Pyrénées, au cœur d'une nature préservée, les Thermes de Cauterets, riches de leur expérience dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladie respiratoire, comme la BPCO, ont souhaité apporter un accompagnement personnalisé aux personnes souffrant des séquelles du Covid. Ces séquelles sont bien réelles et de plus en plus documentées dans les domaines pulmonaire et musculaire périphérique. Elles concernent toutes les personnes de plus de 18 ans qui ressentent des difficultés de santé liées au Covid. Il a été observé au cours des deux dernières années que les exercices physiques adaptés en complément des soins thermaux ont démontré leur efficacité dans l'amélioration des effets secondaires du Covid. Avec l'appui d'un pneumologue et d'un médecin thermal soutenu par l'équipe formée à l'éducation thérapeutique du patient, les Thermes de Cauterets ont élaboré un programme complet sur 3 semaines afin d'aider à retrouver une meilleure santé. Le programme propose: 6 soins thermaux par jour, consultation avec le médecin thermal, bilan individuel avec une infirmière et suivi pendant 3 mois, conseil individuel et bilan avec un éducateur sportif. Plusieurs ateliers : « Mon système respiratoire », « Gym douce », « Marche avec bâton » encadré par un éducateur sportif, « Souplesse », « Mobiliser son souffle » et 3 Accès illimités au SPA et à la Salle de sport. Il est également proposé une mini-cure Post Covid de 6 jours

## **Les Thermes de Saint Gervais, une cure Post Covid Long**



Les cures et programmes post-covid ciblent les pathologies consécutives à l'infection: brouillard mental, fatigue intense, difficulté de mobilité, moral dégradé, perte de confiance, difficultés respiratoires sont autant de symptômes résiduels y compris 3 mois et au-delà après la maladie. L'équipe des Thermes de Saint Gervais propose une prise en charge globale et pluridisciplinaire pour traiter ces différentes problématiques. Soins thermaux, kiné respiratoire, sophrologie, séances d'activités physiques adaptées, soins de bien-être: massage sous affusion et enveloppement d'argile mais aussi séances de détente au spa thermal. Le travail en groupe permet non seulement aux patients de trouver de nouveaux repères, mais il encourage aussi à aller de l'avant. Programmes Covid Long 5 à 9 jours.

## Thermes de Néris-les-Bains : Après le Covid, la reprise



L'eau thermale de Néris-les-Bains jaillit naturellement à une température de 53 °C (Source César). L'efficacité des traitements dispensés à l'établissement thermal est due principalement aux vertus sédatives, relaxantes, antalgiques et équilibrantes de cette eau thermale. Sa composition physico-chimique particulière permet une prise en charge efficace des pathologies neurologiques des affections psychosomatiques et des rhumatismes. Du 19 juin au 8 juillet 2023, les thermes proposent un nouveau module : Après le Covid, la reprise. Son

programme permet une reprise en douceur de l'activité physique, de resensibiliser le goût et l'odorat et retrouver une meilleure qualité de sommeil tout en gérant mieux son anxiété. Objectifs visés par ce nouveau module est vaincre la fatigue de l'après Covid.

*Ces nouveaux programmes complètent l'éventail de cures post-covid déjà existant aux Thermes de Moulins-les-Bains, Thermes d'Allevarde-les-Bains, Thermes de La Bourboule et Thermes de Saujon (liste non exhaustive). En fonction de l'orientation thérapeutique du centre thermal, le séjour sera naturellement orienté vers le savoir-faire de celui-ci : rhumatologie, voies respiratoires, affections psychosomatiques...*

**THERMALIES 2023**

**Carrousel du Louvre – Paris**

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur [www.thermalies.com](http://www.thermalies.com)

Contact presse:

GBCOM

Crazyna Bilinska - [gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr) / 0664439825