



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°6

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 25.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 250 exposants.

L'EAU, L'ALLIÉE DE LA FEMME...

Que ce soit pour faire face aux différentes étapes de sa vie ou pour son bien-être et sa santé, l'eau est une alliée constante et essentielle pour la femme quel que soit son âge. En 2023 des instituts de la thalassothérapie et des centres thermaux ont concocté des cures spécifiquement mises au point pour les dames. Voici le tour d'horizon des nouveautés.

Thalazur Carnac : focus sur la santé de la femme



En 2023 Thalazur Carnac met le cap sur **la santé des femmes pour apporter une solution adaptée à leurs maux, leur insuffler une nouvelle énergie, donner confiance et les sublimer**. C'est une cure thalasso dédiée (6 jours, 24 soins) Thalazur Carnac propose un programme de soins 100% féminins. Cette Cure Santé de la femme est un véritable cocktail marin pour lutter contre la fatigue. Au menu : un bilan kiné et un bilan esthétique, 15 soins antifatigue pour booster l'énergie (1 gommage sous affusion enrichi en magnésium, 2 enveloppements d'algues chaudes, 2 enveloppements enrichis en magnésium, 3 bains de mer hydromassants enrichis en calcium, 2 douches sous-affusion, 1 douche océane ou 1 hydromassage marin, 2 douches à jet et 2 lits hydromassants), 6 soins expertise « kiné » au choix (option

«jambes légères», option « abdominale », option « post-cancer du sein ») et 3 soins expertise « esthétique » au choix (option « prévention » ou option « anti-âge »).

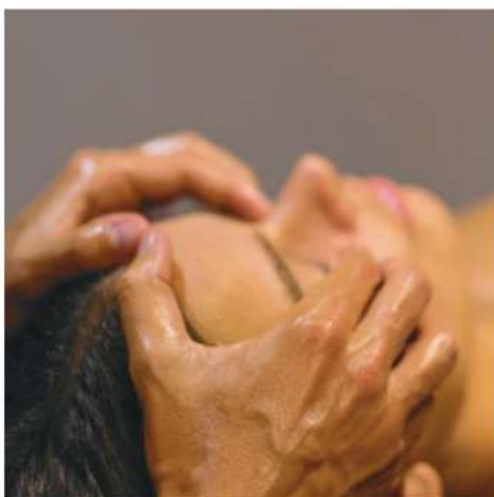
Alliance Pornic : cure bien-être du ventre



Le ventre ballonné, les douleurs intestinales... sont des soucis surtout féminins car les femmes sont plus vulnérables au syndrome de l'intestin irritable. Pourquoi cette prédominance féminine? Une hypersensibilité du côlon, des hormones et la génétique sont quelques-unes des pistes explorées. Riche de tous ses savoir-faire et d'une longue expérience pour répondre à des problématiques de plus en plus récurrentes de stress, de fatigue, de

ballonnement, de troubles digestifs... Alliance Pornic a souhaité créer une **cure Bien-être** du ventre avec un programme en plusieurs temps . Ce programme allie **soins, alimentation bio détox, sports, et ateliers spécifiques**. Au menu : 12 soins thalasso dont une séance presso-abdominale, 2 massages « bien-être » du ventre basé sur des techniques de la médecine chinoise, 2 séances LPG « bien-être du ventre », 1 massage au choix, 4 soins Capital Santé (consultation diététique, Oligoscan, détox infrarouge, Cardicheck), 5 séances de gym hypopressive, un atelier automassage du ventre et un atelier diététique introduction à la cure et microbiote.

« Better aging » chez Thalazur Port Camargue



Ce séjour est axé sur la santé de la femme à l'approche de la cinquantaine. Basée sur la philosophie de «better aging», cette **cure accompagne les femmes pendant les changements liés à cette période de la vie (changements physiologiques et hormonaux, départ des enfants, perte de sens, prise de poids...)**. Toutes ces problématiques sont abordées par le médecin du site en début de cure. Ensuite quatre thèmes sont abordés durant le séjour : la beauté, la détox, le lâcher-prise, l'activité physique... le tout accompagné de soins enrichis en calcium. Cette cure Santé de la Femme prévoit 6 soins beauté, 6 soins minceur détox, 6 soins lâcher-prise et 6 activités physiques (1 séance de yoga méditation, 1 séance de Pilates, 2 séances d'aquabiking et deux activités en extérieur : marche oxygénante ou aqua longe).

Miramar La Cigale Port Crouesty : Séjour 100% féminin



Parce que cette étape de la vie d'une femme est souvent synonyme d'anxiété, d'insomnie, de prise de poids, le centre Miramar La Cigale a élaboré un programme exclusif et ciblé, « **Le cap des 50 ans en toute sérénité** », afin de l'aider à **bien vivre cette période charnière**. Celui-ci se compose de soins à base d'eau de mer pour reminéraliser l'organisme, de massages drainants et relaxants, d'un bilan avec une diététicienne et de séances de méditation en pleine conscience,

pour un lâcher prise global 100% féminin. Se réconcilier avec son corps et sublimer la féminité, voilà la promesse de ce nouveau séjour dédié aux femmes. Cure de 3 jours déclinable également sur 4 et 6 jours.

Thalazur Arcachon : Escale lâcher-prise au féminin



Tâches domestiques, familiales, personnelles et/ou professionnelles, la charge mentale a pris le contrôle de la vie de beaucoup de femmes. Lorsque cette charge est trop importante, elle peut avoir des conséquences sur la santé. Cette **escale Lâcher-prise** de 3 jours, composée de 9 soins, **permettra de retrouver un esprit calme et un état plus serein**. Les soins thalasso vont détoxifier l'organisme, libérer les tensions liées au stress, recharger les batteries et donner quelques « tips » pour enfin lâcher prise. Au programme : 1 séance de sauna japonaise individuel, 1 enveloppement d'algues essentiel détox, 1 massage du ventre, 1 lit hydromassant «spécial dos», 1 atelier respiration & lâcher-prise, 1 massage «lâcher-prise», 1 bain de mer hydromassant enrichi en magnésium et 1 massage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en magnésium.

BIEN-ETRE EN FAMILLE

Roz Marine : Un cocooning maman-bébé à Perros Guirec



Refaire le plein d'énergie et se remettre en forme après la grossesse, optimiser son alimentation et retrouver beauté et mieux-être du corps et de l'esprit ce sont des objectifs de la nouvelle **cure Maman-Bébé** proposé par Roz Marine Thalasso Resort Perros-Guirec. Le programme de 6 jours prévoit : 1 séance avec le nutrithérapeute et la remise d'un programme nutrition personnalisé avec des astuces pour optimiser l'allaitement grâce à l'alimentation, 3 bains hydromassants pour la détente, 1 gommage corps, 3 douches à jet pour tonifier la silhouette, 3 enveloppements drainants, 3 massages de 25 min au choix (sans huiles essentielles), 3 séances de pressothérapie pour drainer et améliorer la circulation veineuse, 2 séances de gymnastique hypopressive encadrées par un kiné, 1 soin visage Hydra-Minéral

Thalio pour retrouver une belle peau souvent chahutée par les variations hormonales. Et pour vivre pleinement cette parenthèse du bien-être avec son bébé, 3 bains microbulles avec l'enfant et une initiation au massage de bébé sont inclus dans le programme. La cure Maman-Bébé est possible dès le 4ème mois de l'enfant et jusqu'à ses 12 mois. Les 2 injections DT Polio sont obligatoires pour l'accès à l'Espace Marin.

Prévithal : Cure future maman ou maman bébé



Le centre de la thalassothérapie Prévithal situé sur la côte normande a concocté deux séjours : prénatal et post natal. A partir du 3^e mois de grossesse et jusqu'à l'accouchement, le nouveau programme « **Future maman** » prévoit des instants de **détente afin de retrouver un moment bien-être en attendant son bébé**. Puis à partir de 4^e mois après l'accouchement, la cure Maman bébé est idéale pour partager des moments de bien-être avec bébé grâce à l'apprentissage de l'atelier massage bébé et permet de prendre du temps pour retrouver éclat et sérénité (applications de boue marine, pressothérapie, séance inspiration méditation...). Les deux cures sont proposées sur le programme de 3 jours avec 9 soins.

Thermes d'Évian : soins pour vivre sa maternité sereinement



Les Thermes d'Évian proposent un éventail de soins "En attendant bébé" : massage future maman, aqua maternité, exercices de relaxation et de respiration... Puis une offre pour "Après Bébé" est étoffée en 2023 avec **des soins spécifiques maman/bébé**. Au programme : massages jeune maman revitalisants, atelier « Bébé Évian » pour **apprendre à masser son bébé**, comment échanger avec lui, éveiller les sens et la motricité de l'enfant, bain « Bébé Évian », un moment de partage le temps d'un grand bain d'eau minérale chauffée à 37°C avec l'enfant...).

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Crazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825