



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°7

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 25.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 250 exposants.

POUR MIEUX VIVRE L'APRES CANCER

Après la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie, certains patients affichent des cicatrices post-opératoires et souffrent de sécheresse de la peau et des muqueuses, de démangeaisons, de douleurs articulaires...l'après-cancer est aussi une phase psychologiquement très délicate à gérer. Ainsi certaines cures offrent une nouvelle approche thérapeutique pour prendre en charge les conséquences des traitements oncologiques et aider les personnes en rémission totale à récupérer, et à améliorer leur bien-être physique, moral et social.

Nouveau: le Programme PACTHe « Accompagnement et réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de cancer du sein en milieu thermal », qui s'adosse à une cure thermale conventionnée et d'un coût de 700 euros, est pris en charge à titre expérimental à 50% par l'assurance maladie (soit 350 euros).

Therms de Balaruc les Bains : Programme post-cancer du sein



Adossée à une cure thermale de 18 jours, la cure thermale Post-cancer du sein améliore le bien-être des femmes. Après avoir mis en place un partenariat technologique ambitieux avec la startup Sublio, les Thermes de Balaruc-les-Bains développent un nouveau programme destiné à accompagner la convalescence des patientes qui ont suivi un traitement contre le cancer du sein. Au-delà des soins thermaux, les curistes bénéficient notamment d'un suivi rigoureux à 6, 12 et 18 mois, effectué par le centre de recherche Jean Perrin de Clermont Ferrand. L'eau thermale

de Balaruc les Bains permet d'améliorer l'aspect des muqueuses et de la peau, de réduire les douleurs articulaires, d'atténuer l'anxiété et le stress laissés par la maladie. Le médecin thermal accompagne chaque patiente. Le programme de 18 jours comprend (bilan individuel avec un médecin thermal, 11 heures d'activité physique, groupe avec psychologue, nutritionniste, relaxation et 48 soins thermaux). Chaque parcours de soins se termine par une immersion en piscine d'eau thermale avec le système Sublio. Système innovant et unique répare en profondeur et régénère activement la peau. Ce programme s'adosse à une cure thermale conventionnée de 18 jours.

Chaîne Thermal du Soleil : cures post-thérapeutique



Les Stations de la Chaîne Thermale du Soleil, se sont spécialisées dans les **cures d'accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission du cancer du sein**. Le traitement de la réhabilitation post-cancer du sein repose sur plusieurs éléments qui ont pour objectifs : accompagner les femmes dans leur reconstruction physique, sociale, professionnelle, familiale et psychologique, améliorer durablement la qualité de vie, limiter le risque de récurrence du cancer, en leur donnant les clés pour éviter la reprise de poids et retrouver une activité physique régulière. Les centres

thermaux proposent une immersion thérapeutique durant 2 ou 3 semaines de cure: soins et activités ciblés, prise en charge psychologique, moment dédiés au mieux-être, suivi personnalisé après cure et dans les mois qui suivent. Nouveau en 2023 : La cure thermale Post Cancer du sein est prise en charge par l'Assurance Maladie à hauteur de 50%. La Chaîne Thermale du Soleil, précurseur de la cure Post-Cancer du Sein propose cet accompagnement spécifique dans 7 de ses établissements. (7 établissements de la chaîne proposent cette cure).

Toujours chez la Chaîne Thermale, les Thermes de Jonzac proposent en 2023 un **Programme Lymphœdème du bras post cancer du sein en orientation phlébologie**. Au menu: pressothérapie, atelier diététique, prévention des risques, sophrologie, atelier *Energie et Vitalité*, atelier beauté, musicothérapie.

VY Resort Thermal : mini cure post cancer du sein



Les Thermes de Vichy, forts de leur expérience en accompagnement post cancer du sein*, ont élaboré un **programme de 6, 9 ou 12 jours afin d'accompagner les femmes dans leur quête de reconstruction physique, psychologique et sociale après la maladie**. Les objectifs principaux de ces programmes sont d'améliorer durablement leur qualité de vie et limiter le risque de récurrence en leur apportant des clés pour stabiliser le poids, soulager les douleurs, détendre et reprendre confiance en soi. La combinaison des bienfaits des soins thermaux et des protocoles personnalisés effectués par des professionnels

atténue les séquelles physiques et psychiques. Les soins adaptés à chaque cas permettent de renouer avec son corps et avancer en symbiose avec lui. Ils sont complétés par des soins détente (modelages aux huiles chaudes, douche de Vichy à 4 mains...) et des entretiens et ateliers spécifiques avec des experts : diététicienne, psychomotricienne et coach sportif.

**Éducation Thérapeutique du Patient PACS, en supplément de cure thermale sur 3 semaines.*

Les cures post-cancer du sein sont proposées également par des centres thermaux suivants : Eugénie-les-Bains, Gréoux-les-Bains, La Léchère, Luxeuil-les-Bains, Moliyg-les-Bains, Thermes des Saumon, Thermes de Vittel, Barbotan-les-Thermes, Bourbonne-les-Bains, Bourbon-Lancy, Combo-les-Bains, Capvern-les-Bains, Contrexéville, Thermes de Dax, La Bourboule...

Emeria Dinard : Fasciathérapie renforce la cure post-cancer



Outre les soins médicaux, l'après-cancer est une phase psychologiquement très délicate à gérer sur le plan émotionnel, ce qui nécessite des soins spécifiques. Ainsi **Emeria Dinard Hôtel Thalasso & Spa** offre une nouvelle approche thérapeutique pour aider les personnes en rémission totale à récupérer, à se réapproprier leur corps et à améliorer leur bien-être physique, moral et social. La cure **Ma parenthèse Bain de Jouvence**, permet d'apprendre à faire face pour les femmes en rémission totale ayant subi un parcours médical douloureux et invasif. Chaque jour de la cure, la progression des soins est orchestrée pour apporter en douceur une forme de renaissance : harmoniser ses émotions, lâcher prise, apprivoiser son poids, se

reminéraliser. La cure enrichie de toutes les expertises du centre : nutrition, relaxation, Fleurs de Bach, soins thalasso... est un véritable cocon de bien-être pour se réapproprier son corps et ainsi remonter la pente. En 2023, Emeria Dinard inclue un soin **de Fasciathérapie** de 50mn dans le programme des soins. Cette approche manuelle agit exclusivement sur les fascias. Ces fines membranes constituent un réseau qui enveloppe les muscles et les organes. Leurs sollicitations, au moyen de points d'appui et de légers étirements, permettraient d'activer l'autorégulation naturelle de l'organisme.

Valdys Resort Roscoff : un séjour post-cancer du sein de 3 jours



Dans le domaine de la thalassothérapie : **Valdys Resort Roscoff a conçu pour 2023 un séjour Post cancer du sein en version courte**. Disponible depuis deux ans en version sur 6 jours, ce programme conçu pour les femmes touchées par la maladie se décline en version 3 jours depuis 2023. Au-delà du processus thérapeutique, le traitement du cancer passe aussi par une approche globale et intégrative, centrée sur l'humain. Au Valdys Resort Roscoff, toutes les expertises scientifiquement prouvées sont réunies, afin d'améliorer la qualité de vie et de diminuer le risque de récurrence. Au programme : micronutrition pour ajuster, de manière personnalisée, les taux en micronutriments (la vitamine D améliore de 40 % les soins de chimiothérapie) ; des soins

bien-être ciblés ; des soins cosmétiques et esthétiques pour accompagner les femmes dans la ré-acceptation de soi, activité physique encadrée pour se renforcer et retrouver son énergie. 3 jours / 11 soins / 1 consultation médicale.

Faire face aux maladies féminines

L'endométriose, est une maladie qui touche en France environ 10% des femmes en âge de procréer, soit 1,5 à 2,5 millions de femmes. Le diagnostic intervenant souvent tardivement, les patientes atteintes d'endométriose souffrent d'une errance diagnostique induisant une prise en charge non adaptée de leurs symptômes voire une aggravation de la maladie. De plus, à ce jour il n'existe pas de traitement curatif pour guérir de l'endométriose.

Thermes de Luxeuil : un programme pour soulager l'endométriose



La Chaîne Thermale du Soleil en partenariat avec l'équipe des Thermes de Luxeuil propose aux curistes une prise en charge pluridisciplinaire de cette pathologie particulièrement douloureuse et très évolutive. Médecin, sage-femme, sophrologue, ostéopathe, kinésithérapeute, diététicien travaillent en équipe pour apporter une solution globale et personnalisée à chaque patiente. Durant la cure conventionnée ou la cure libre, un protocole de 8 soins, activités et ateliers seront proposés pour répondre à 3 objectifs : réduire les douleurs gynécologiques et pelviennes, estomper la fatigue

chronique, calmer les douleurs lombaires et sciatiques. Adossés aux protocoles de soins d'une cure gynécologie, les ateliers et activités vont permettre aux curistes de mieux comprendre cette pathologie à travers une consultation de phytothérapie (45 mn). L'objectif est aussi d'échanger et partager au cours d'une réunion d'accueil et d'information, un groupe de parole, un atelier *Féminité* (60 mn), un atelier *Gynéco-Anatomie* (90 mn). Enfin il est aussi important de les aider à se réapproprier leur corps grâce à des techniques de relaxation : une séance collective de Pilates adaptée Endo (60 mn), 9 accès hammam, une séance de sophrologie collective (60 mn), une conférence diététique sur l'alimentation anti-endométriose et au choix, 1 séance d'ostéopathie ou hypnose ericksonienne.

D'autres centres thermaux proposent des soins contre l'endométriose :

Les Thermes de Saujon (3 semaines de soins thermaux + 3 semaines École Thermale du Stress).
Nouvelle cure 2023 (3 jours de soins thermaux et 3 jours École Thermale du Stress).

La Léchère les Bains. Nouveaux soins pour aider à soulager les tensions liées aux problèmes d'endométriose. Libération des tensions du quotidien grâce à une eau thermale aux bienfaits reconnus.

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Crazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825