



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE



19-22 janvier 2023 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE



Salon des Thermalies 2023- Newsletter N°11

Rendez-vous incontournable en matière de santé et bien-être par l'eau, Les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances dans le secteur de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie, santé et bien-être. Les Thermalies Paris reçoivent 25.000 visiteurs, qui viennent découvrir les nouveautés présentées par près de 250 exposants.

CONFERENCES PUBLIQUES DES RENCONTRES PHARES DES THERMALIES

Seul salon dédié à l'eau et au bien-être, les Thermalies s'inscrivent comme le révélateur des tendances en matière de santé et de bien-être par l'eau. Fort de sa notoriété, il permet aux exposants de mettre en valeur leurs nouveautés et les points forts de leurs établissements, mais aussi et surtout de capter l'air du temps et les tendances en matière de bien-être.

Du 19 au 22 janvier 2022, le salon propose des conférences thématiques sur des thèmes spécifiques, orchestrées par des professionnels de la santé et du bien-être. Les visiteurs peuvent y assister gratuitement.

DES CONFERENCES AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ETRE

Jeudi, 19 janvier



13h Bourbon-Lancy, Station Thermale de Pleine Santé. En quoi la station thermale de Bourbon-Lancy est une destination "Pleine Santé" ?

Par Loïc Machillot, Directeur des Thermes et Responsable du pôle médical thermal et Benjamin Monssus, Directeur du Groupe Thermal de Bourbon-Lancy

14h Thalassothérapie et l'Épigénétique : devenez acteur de votre santé

L'épigénétique cette nouvelle science du vivant repose sur 5 grands piliers présents dans l'ADN de la Thalassothérapie. Venez découvrir de quelle façon Thalazur s'est emparé du sujet dans une cure qui fait

la part belle aux principes épigénétiques : alimentation équilibré, activité physique adapté, gestion du stress, réseau social bienveillant et plaisir. Un style de vie à adopter pour une prévention santé optimale.

Par Serge Fourcade, Directeur Produit & Qualité, Thalazur

15h Pourquoi choisir Balaruc-les-Bains pour votre cure thermale ?

Une conférence qui met en lumière les spécificités des eaux, des soins et de la cure proposées par le 1er établissement thermal de France. Les bienfaits de la cure, les nouveaux soins 2023 et la nouvelle cure post cancer.

Par Paul-François HOUVION (directeur général de SPLETH), Dr Hugues DESFOUR (Rhumatologue, médecin thermal référent des Thermes de Balaruc-les-Bains et Président de la Société Française de Médecine Thermale)

16h Rhumatologie/Phlébologie : soins et bienfaits d'une cure à Dax

Pourquoi choisir Dax pour la cure en Rhumatologie et/ou Phlébologie ? Présentation de la station de Dax et de ses soins thermaux uniques avec mise en avant de notre boue légendaire.

Par Virginie Bérot, Directrice des Thermes Bérot

Vendredi, 20 janvier



11h Pourquoi Choisir Balaruc-les-Bains pour votre cure thermale ?

Zoom sur les spécificités des eaux, des soins et de la cure proposées par le premier établissement thermal de France.

Par Paul-François HOUVION (directeur général de SPLETH), Dr Hugues DESFOUR (Rhumatologue, médecin thermal référent des Thermes de Balaruc-les-Bains et Président de la Société Française de Médecine Thermale).

12h Maladies cardiovasculaires chez la femme : des risques spécifiques ?

Contrairement aux idées reçues, les maladies cardiovasculaires tuent 6 fois plus les femmes que le cancer du sein. Ce constat alarmant n'est pas une fatalité : la meilleure connaissance des risques chez la femme, leur prévention par les modifications du style de vie et les progrès thérapeutiques, seront garants d'une amélioration de la santé du cœur des femmes. Cette conférence interactive permettra de découvrir les particularités du risque vasculaire des femmes, notamment celles liées aux différentes phases de leur vie hormonale et reproductive, et comment les maîtriser !

Par Dr Catherine Monpère, Cardiologue, spécialisée en prévention et réadaptation cardiovasculaire. Co-Présidente de la Commission Cœur de Femmes de la Fédération Française de Cardiologie »

13h La Réflexologie. Où trouver un professionnel ? Quelle place dans le cadre thermal ?

Par Aline Lecomte, directrice et formatrice de l'École de Podo-Réflexologie de Paris.

14h Thalassothérapie et l'épigénétique : devenez acteur de votre santé.

L'épigénétique repose sur cinq piliers présents dans l'ADN de la Thalassothérapie. Venez découvrir de quelle façon le groupe Thalazur s'est emparé du sujet dans une cure qui fait la part belle aux principes épigénétiques : alimentation équilibré, activité physique adapté, gestion du stress, réseau social bienveillant et plaisir. Un style de vie à adopter pour une prévention santé optimale !

Par Serge Fourcade, Directeur Produit & Qualité, Thalazur

15h Mieux Respirer : Prendre soin de son hygiène nasale ?

Intervenant : Ludovic Lerche, Infirmier des Thermes du Domaine de Marlioz Aix-les-Bains

16h Le sommeil : pourquoi je n'arrive pas à m'endormir ? Pourquoi je me réveille la nuit ?

Le train du sommeil : mieux comprendre le sommeil pour mieux l'appréhender.

Par Loïc Machillot, Directeur des Thermes de Bourbon-Lancy et Responsable du pôle médical thermal.

17h La cure thermale en santé mentale : quels troubles ? Quelle efficacité ?

Un point est fait sur les troubles en santé mentale sur lesquels la cure se révèle efficace. Des résultats d'études scientifiques sont apportés pour étayer cette conférence.

Par Dr Olivier Dubois, Médecin Psychiatre, Directeur du groupe Thermes de Saujon

Samedi, 21 janvier



10h La prise en charge du Burn out en cure thermale en santé mentale

La société moderne est touchée par différentes crises, sociales, économiques, politiques, sanitaires, climatiques. Nous sommes plus anxieux, plus inquiets, plus fragiles tant dans notre tête que dans notre corps. La cure en santé mentale permet de prendre en charge ces deux parties. L'eau soigne les éprouvés du corps, le cadre propice au lâcher-prise thérapeutique et les soins psychiques réparent les douleurs de l'âme.

Par Jean-Luc Douillard, psychologue clinicien, responsable du développement des Thermes de Saumon

11h Pourquoi choisir Balaruc-les-Bains pour votre cure thermale ?

Une conférence sur les spécificités des eaux, des soins et de la cure proposées par le premier établissement thermal de France. Au programme : zoom sur les bienfaits de la cure, les nouveautés soins 2023 et la nouvelle cure post cancer.

Par Paul-François HOUVION (directeur général de SPLETH), Dr Hugues DESFOUR (Rhumatologue, médecin thermal référent des Thermes de Balaruc-les-Bains et Président de la Société Française de Médecine Thermale)

12h Traumatismes et blessures de la vie : comment la cure psy peut aider aux soins et faciliter la réparation ?

Certaines situations de vie, brutales, violentes, inattendues menacent notre intégrité tant physique que psychique et entraînent des réactions émotionnelles, sensorielles, cognitives difficiles à ressentir et à comprendre. La cure thermale « psy » nous donne des clés, des outils pour mieux comprendre et faciliter ainsi la réparation et la perspective.

Par Jean-Luc Douillard, psychologue clinicien, responsable du développement des Thermes de Saumon

14h La Pleine santé : Les stations Thermales se développent sur une offre mieux être

Par Florian Hugonet, Directeur Général des Thermes du Domaine de Marlioz

15h Cure thermale post-cancer du sein

Intervention chirurgicale, radiothérapie ou chimiothérapie laissent des traces au corps et à l'esprit. Les bénéfices d'une cure thermale sur l'amélioration de la qualité de vie après un cancer du sein sont prouvés.

Par Karine Brethes, Directrice des thermes de Sarrailh

16h La gestion du stress par la cohérence cardiaque.

La cohérence cardiaque est idéale pour la gestion du stress au quotidien et également dans la prise en charge des maladies cardio-artérielles et de la fibromyalgie.

Par Loïc Machillot, Directeur des Thermes de Bourbon-Lancy et Responsable du pôle médical thermal.

Dimanche, 22 janvier



11h Éducation thérapeutique du patient au service des patients atteints de fibromyalgie : une expérience concluante aux Thermes de Bourbon Lancy avec le programme ETP FIBR'EAUX.

Par Loïc Machillot, Directeur des Thermes de Bourbon-Lancy et Responsable du pôle médical thermal.

12h La cure thermale dermatologique, un soin de support dans l'après-cancer

Les séquelles cutanées des traitements contre le cancer sont nombreuses et peuvent être invalidantes alors que le combat contre la maladie a déjà été éprouvant pour son corps et son image de soi. La cure

thermale dermatologique répare les peaux abîmées et fragilisées par ces traitements et aide les patientes à combattre les séquelles de chirurgie après un cancer.

Par Cécile Duhamel, visiteuse médicale, Centre thermal de la Roche Posay

15h Dix Règles d'Or pour mieux préserver son cœur

En changeant de mode de vie, 80% des maladies cardiovasculaires sont évitables. Adopter une meilleure hygiène de vie, être vigilant sur sa santé cardiovasculaire, apprendre à reconnaître les symptômes d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral... font partie des recommandations de la Fédération Française de Cardiologie.

Par Loan Vo Duy, Co-Présidente de la Commission Cœur de Femmes, Membre du Bureau de la Fédération Française de Cardiologie »

16h Comment atteindre votre bien-être avec Accord-Sophro.fr

Quels sont de moyens pour gérer son stress ?

Pratiquez la sophrologie avec Christophe Meyer, Expert sophrologue pour atteindre le bien-être. Améliorez son sommeil, gérez le stress, augmentez la confiance en soi.

Par Christophe Meyer Expert Sophrologue

THERMALIES 2023

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 19 au dimanche 22 janvier 2023

Plus d'infos sur www.thermalies.com

Contact presse:

GBCOM

Crazyna Bilinska - gbilinska@gbcom.fr / 0664439825